

彩り野菜のサラダロール～生春巻き～(4人分)

Gluten Free



KENMIN FOODS

ビーフンや色とりどりの具材を巻いた彩りきれいな生春巻きです。これ 1 品で食卓が華やかになるのでおもてなしメニューにもピッタリです♪
ケンミンのライスペーパーは四角形なので巻きやすいですよ！

| 材 料 | 分 量 | 作 り 方 |
|-------------|------|--|
| お米 100%ビーフン | 20 g | <p><下準備> にんじん、レタス、きゅうりは細切りにする。</p> <p>①ビーフンは約 7 分間ゆでておとし、水で洗った後水気をよくきっておく。</p> <p>②ライスペーパーをもとし、野菜とビーフンを手前に横長に置き、ひと巻きする。左右を折り曲げて最後までしっかりと巻く。</p> <p>③器に盛り、ノンエッグマヨネーズをつけてお召し上がりください。</p> |
| ライスペーパー | 4 枚 | |
| にんじん | 適量 | |
| レタス | 適量 | |
| きゅうり | 適量 | |
| ノンエッグマヨネーズ | 適量 | |