

ケストースで 「腸活」

腸内環境を健全に保ち、
腸内細菌を健全に育成

「腸活」とは、腸内環境を整えることや、善玉菌を強化し、正常な腸内環境を維持する、あらゆる活動のことを言います。腸内におよそ100兆個も生息しており、100種類以上あると言われる腸内細菌の中でも、体に良い働きをするビフィズス菌、乳酸菌、納豆菌などが、善玉菌とされています。

腸の表面は、腸に生息する腸内細菌がかたまって花が咲いているようにみえることから『腸内フローラ』と呼ばれます。細菌ごとに食べ物の分解に得意不得意があるため、様々な種類の細菌がいることで、食べた物を分解し、体に必要な栄養素やホルモン物質をつくりだせるのです。どれだけ良いものを食べても腸内細菌がいなければ栄養やホルモン物質などに分解できません！

腸内細菌が減ることで腸が正常に働くことができず、「免疫力の低下」「栄養素が作れない」「ホルモン不調」などの症状が現れます。便秘やアレルギー、アトピーなどが増えてきたのは、腸内細菌が減ってきたことが原因と言われています。

免疫

アトピー性皮膚炎改善
アレルギー性鼻炎改善

代謝

脂質代謝改善
血糖値上昇抑制

抗老化

肌水分向上

抗酸化

抗酸化
遺伝子活性化

プレバイオティクス

整腸

不足する腸内細菌を、高機能プレバイオティクス「ケストース100」で増やしましょう。

秘密はオリゴ糖

ケストースとは、オリゴ糖から、特に乳酸菌やビフィズス菌等人にとって良い働きをする菌に、選択的に栄養源となる部分を抽出したものです。同時に人に悪い働きをする菌を減らす特性があります。オリゴ糖との違いは、人に悪い働きをする菌の栄養になりにくく、偏った腸内環境をより改善に導きやすいということです。

また、大腸まで消化されること無く届き、腸内環境を整える有用菌にダイレクト届きます。ケストースはぶどう糖と果糖からなるフラクトオリゴ糖です。てんさい糖や玉ねぎ、アスパラガスなどに含まれております。砂糖に似た甘みを持ちますが、カロリーは約半分です。本製品はケストースが100%含まれております。

