ご注文・お問い合わせ・ご相談はお気軽に!
最短翌日にお荷物が届きます。※地域によって翌日届かない場合がございます。

ホームページから簡単にお買物ができます! http://www.allergy-food.jp/

弊社へのご注文・お問い合わせ

ご注文専用フリーダイヤル
0800-8000-399

各種お問い合せ
03-3391-6261

すべてのサービスに便利なフリー FAX
0120-987-822

PC&スマホ ショッピングサイト
http://www.allergy-food.jp/

新情報・イベント・お客様の声…情報発信中
http://www.tsuji-a.com

メール
order@tsuji-a.com

■お店へのアクセス

荻窪駅 バス乗り場 南口51番「シャレール荻窪」行き「特養ホームおぎくぼ紫苑」下車

２０１６．２月より駐車場が変わりました。
「こがクリニック」隣りのマンション「ロイヤル荻窪」の専用駐車場内③と⑥が辻安全食品の駐車場です。

感謝

tsuji Born 1979
www.tsuji-a.com

食物アレルギー対応商品・GFCF 対応商品企画製造販売
辻安全食品株式会社
〒167-0051 東京都杉並区荻窪2-41-12
〈営業時間〉9:00〜18:00 〈定休日〉日曜日／祝日／第2・3土曜日
Tel.03-3391-6261
Fax.03-3391-6274
Mail.info@tsuji-a.com

所属 ――――
日本臨床栄養学会／日本小児アレルギー学会／日本アレルギー学会／室内環境学会／日本臨床環境医学会

2019.1

辻安全食品は
おかげさまで40周年
Happy 39th Anniversary

安心・安全な食品を食卓へ

vol.10 つじあんぜん食品の通販カタログ

tsuji Born 1979

つじあんぜん食品のショッピングサイト http://www.allergy-food.jp/
つじあんぜん食品の情報発信サイト http://www.tsuji-a.com

- アレルゲンフリー食品
- 主食・調味料・菓子・加工食品その他生活雑貨まで
- 家族みんなで食べられる、あんしん食品です。
- 最短翌日配送

10,800円（品代・税込）
送料無料
送料無料サービス
お届け日や発送方法につきましては P5〜6をご覧ください。

食べ物、環境などのご相談承ります。
栄養士による無料相談
アレルギー専門の栄養士が無料相談を行っております。

最新版のカタログを無料で送付
新商品もぞくぞく登場する最新版のカタログを無料でお送りいたしますのでご請求ください。

辻安全食品は食の安全・安心・健康を食卓へお届けします。

代表取締役社長
辻　幸一郎

食物アレルギーの方々に安心・安全、
そしておいしい食品を提供します

食物アレルギーを通じて
「食の大切さ」を学びましょう

食物アレルギーで良かったと思える
ライフスタイルを一緒に作りましょう

今年（2019年）、当社は創業40年を迎えます。
たくさんの医師、企業、そして食物アレルギーで悩む方々とそのご家族に支えられて
長年にわたり、食物アレルギー対応食品の開発・提供を続けてこられました。

20年ほど前から「食物アレルギーで良かったと思えるライフスタイルを一緒に作りましょう」というメッセージを発信しています。
食生活を抜本的に見直す食事療法は長期戦となりがちです。その間をプラスに考えるか、マイナスに考えるかで生活が全く異なってくると思います。
「食の大切さ」を学ぶチャンスを食物アレルギーを通じて与えられた、とプラス思考で毎日元気に過ごされるたくさんの方々に巡り合いました。

私たちの使命は、食物アレルギーの方々に安心・安全、そしておいしい食品を提供するだけでなく、食物アレルギーに対する理解が浅い社会で、食物アレルギーについて、あるいは食の大切さを知って頂くために伝え

「衣・食・住」の環境を改善することでアレルギーに限らず、様々な生活習慣病の予防につながります。

弊社はアレルギー食品の開発を始めておかげさまで創業40年を迎えました。大勢のドクターのご尽力を得て、食物アレルギーの方々の体質改善を図ってまいりました。
現代社会は便利になった反面、環境が悪化し、アレルギーは今までにないスピードで増加し、アレルギー症状はさらに多様化、複雑化しています。
私たちを取り囲む身近な「衣・食・住」に関しても、食習慣の急速な欧米化をはじめ、農薬、着色料、防腐剤などの食品添加物は社会問題になり、衣類の素材は様々な化学薬品が使われ、住まいはシックハウスなど、健康的に生活することが難しくなっています。
しかし、私はアレルギーとはそうした生活環境の変化に「敏感に反応できるすばらしい体質」であり、この悪化した生活環境を見直すチャンスであると考えています。
「衣・食・住」の環境を改善することでアレルギーに限らず、様々な生活習慣病の予防につながっていくからです。
皆さまも食習慣や生活環境について考え、意識を持って行動することによって健康な身体は維持され、もっと幸せな人生を送ることができると、私は信じています。

みんなで食べられる「あんしん」を食卓へ

日本初のアレルゲンフリー食品メーカーとして、アレルギー特定原材料除去の食品を、主食・調味料・加工食品・菓子その他多数、開発・製造・販売しています。また、特定原材料以外の、例えばお米を制限されている方のための食品も揃えています。
ご家庭、給食施設、宿泊施設など食物アレルギー対応でお悩みの方はお気軽にご連絡ください。

食物アレルギー対応食品　アレルギー特定原材料を使わない食品

食の大切さを伝えたくて

栄養士や代表が食物アレルギーの勉強会、料理教室を行っています。
私達も、直接、食物アレルギーで悩む方々やご家族と接する貴重な機会です。

料理教室・食物アレルギー勉強会

全国の食物アレルギーのご家族、病院、学校で料理教室や食物アレルギーに関する勉強会を実施しています。

食物アレルギーの子供達のためのツアー

食物アレルギーのご家族が、食事に心配することなく、旅行が楽しめる企画です。辻安全食品はメニューの提案、調理場の調査、指導をしていま

業務用食品を提供しています

業務用食品

機内食やホテル、レストランで提供される食品も作っています。

JAL様で提供中

世界初!?　食物アレルギー対応、食品添加物・化学調味料ほぼ無添加（一部にトレハロース、ベーキングパウダーを使っています）の、安全安心弁当8種類を開発・提供しています。

豚唐揚ゆずポン酢あんかけ弁当
（特定原材料7品目除去メニュー）

鱈の塩麹焼き弁当
（特定原材料27品目除去メニュー）

トマトソースハンバーグ弁当
（特定原材料7品目除去メニュー）

赤魚のムニエル弁当
（特定原材料27品目除去メニュー）

社会活動

町が崩壊しあらゆる食料が不足する被災地において、食物アレルギーの方々は困窮を極めていました。当社は現地から頂いたメッセージに応え、当社商品の直送や炊き出しを行いました。

●大震災時の復興支援

●食物アレルギーの子供達も参加できるイベント

地元杉並区で開催された親子デイキャンプの様子です。
当社の米粉カレールウを使って1000人前のカレーライスを作りました。少しの工夫で食物アレルギーを持つ子供達も安心して楽しめるイベントは可能です。

Contents

アレルギー対応食品
13 穀物
15 いも・でんぷん
16 お米のおやつ&パン
18 砂糖・オリゴ糖・ジャム
19 麺類
20 調味料
24 油脂類
24 ドライ加工品
25 練り製品
25 冷凍お惣菜
26 藻類
27 食肉
27 ベジタブルチーズ
28 おやつ
32 デザート
33 飲み物
34 レトルト食品
36 ふりかけ
36 ベビーフード
37 栄養補助食品

書籍
37 アレルギー対策・関連知識
38 レシピ集

生活雑貨
38 ボディソープ
39 シャンプー
39 せっけん
39 歯磨き粉
39 台所洗剤
39 洗濯洗剤
40 スキンケア
40 抗菌・消臭・防虫・防カビ

自然食品
41 穀物
41 加工食品・乾物
41 つくだに・ふりかけ・漬け物
41 調味料

通販のご利用方法

ご来店頂けない方、お忙しい方は便利な宅配をご利用下さい。

ご注文方法

お電話でのご注文は、通話料がお得なフリーダイヤルで

フリーダイヤル

0800-8000-399

がお得です!

受付時間　9:00～18:00（日／祝祭日／第2・3土曜日はおやすみとさせて頂きます）
専門の管理栄養士、栄養士がお客様のご質問・ご相談・ご注文を承ります。

電子メールでのお申し込みの場合

order@tsuji-a.com

24時間年中無休!

巻末の「FAX注文書」の必要事項をご参照の上、ご注文ください。

郵送でのお申し込みの場合

郵送先　〒167-0051
東京都杉並区荻窪2-41-12
辻安全食品株式会社 宛

巻末の「FAX注文書」の必要事項をご参照の上、ご注文ください。

FAXでのお申し込みの場合

FAX　**0120-987-822**　24時間年中無休

巻末の「FAX注文書」の必要事項をご参照の上、ご注文ください。

発注時刻	午前10時までのご注文 → 当日出荷 → 翌日または翌々日到着	午前10時以降のご注文 → 翌日出荷 → 翌々日以降の到着（日曜・祝日含みません）

※一部地域は更に数日かかる場合があります。

※商品の在庫状況などにより、お届けが遅れる場合があります。
お急ぎの方は、日中必ずつながるお電話番号をご記載の上、
ご注文下さいます様お願い致します。

商品到着後 お支払方法

※ 初回のご注文のみ代金引換とさせて頂いております。

- 郵便振替口座に振込み → 3 日以内に郵便局でお支払い下さい
- 商品代金引き換え → 運送会社に商品代金を支払い下さい

送　料

送料は原則としてお客様にご負担を頂いております。下記の代金をご請求させていただきます。
なお、商品数が多く荷物が複数に分かれる場合は、その荷物個数分の送料を請求させていただきます。

配送について：常温便と冷蔵・冷凍便は別々の車でのお届けになります。ご了承下さ

■普通郵便送料金一覧（税込価格／消費税8%）

北海道	東 北	関東・甲信越	北陸・中部・関西	中国・四国	九 州	沖縄・離島※
756円	756円	648円	756円	756円	756円	実費

冷蔵料金	594円
冷凍料金	594円

※一部諸島へのお届けは重さ・大きさにより送料が加算される場合があります。詳細はお問い合わせ下さい。

■時間指定（地域によっては指定できない場合もございます）

午前中	12:00～14:00	14:00～16:00	16:00～18:00	18:00～21:00

※ 冷蔵・冷凍品出荷の際は、原則としてクール便を使用させて頂きます。
※ 冷蔵・冷凍品・常温便を分けて出荷する場合は、その個数分の送料をご請求させて頂きます。
※ 冷蔵・冷凍品・常温保存商品を一つにまとめてクール便で出荷することも可能です。ただし、瓶容器、油脂類は破損の可能性があるため同梱できません。
※ 荷物が大きくなる 場合、複数個に分けて出荷する場合がございます。
※ 下記の商品は破損、品質変化の恐れがありますのでご注意下さい。
冷凍不可 缶、ビン、油脂類、粉ミルク各種、マーガリン、マヨネーズタイプ、ほっけのかまぼこ、ベビーフード、ヴィーガンシュレット　冷蔵不可 粉ミルク各種

お支払い方法

郵便振替	商品に同梱されている“払込取扱票”で到着後3日以内（休日は除く）に最寄の郵便局よりお手続きください。なお、払込取扱票を紛失された場合は、郵便局備付用紙で　00120-1-62542　加入者名　辻安全食品株式会社　までお振込下さい。
代金引き換え	商品と引き換えに運送会社に商品代金をお支払い下さい。代引き決済の場合送料と別に代引手数料324 円（税込）を頂戴いたします。
到着時カードご決済	商品到着時に、宅配会社のドライバーが持参する端末で、カードによるご決済を頂きます。 カード暗証番号が必要なのでご注意ください。代引決済と同様に、代引手数料324円（税込）を頂戴いたします。

年会費 2,000円会員のご案内　ご希望の方はご利用ください

当店のご利用が多い方に
年間2,000円の会費をご負担頂きますと、ご購入時に割引させて頂きます。

1 特典

1. 会員期間中、当店のお品物を表示価格の約5%値引きで提供させて頂きます。
2. 送料を無料とさせて頂くお買い物金額がお安くなります。（8,640円（税込）以上で無料）

2 手続き方法

ご注文時に、2000円会員をお申し込みください。そのご注文よりお値引き価格で計算させて頂きます。
また、会員期間を記載したカードを送付させて頂きます。
なお、2,000円のご返金は致しかねますので、ご了承ください。

3 期間

お手続きを頂いた日から1年間となります。

送料無料サービス

次の条件で送料は1個無料とさせて頂きます。

- お品代金10,800円（消費税込）以上で、お支払方法に到着時着払い決済をご選択頂いた場合、配送料は1個無料とさせていただきま
- 年会費2,000円会員様は、8,640円（消費税込）以上で配送料1個無料とさせていただきます。
お支払方法は着払い、郵便振替いずれも

初めてのお買物

初めてのお買物は
代金引き換え決済をお願いしています。

“郵便決済の方が都合がよい”という方も多くいらっしゃると存じますがご協力をお願い致します。

郵便振替決済の期間

品物が到着してから7日以内

品物が到着してから3日以内（間に土日祝祭日があるときは、その日を含まないで3日以内）となっております。これから郵便振替をご利用される方、既に長年ご利用して頂いている方、今後ともご協力をお願い申し上げます。

工場直送品単品でのご注文の場合
（空気清浄機、掃除機など）

お品代は前払いとなります。ご注文後当方よりお品代をご連絡致します。下記口座までご入金下さい。入金確認後、出荷手配をさせて頂いております。

三菱UFJ銀行 荻窪支店
〈普通口座〉0111448
〈口座名義〉辻安全食品株式会社

注文書の記入例

発送をスムーズに行えるよう、下記を参照にご記入下さい。

ご登録に必要となります、お初めての方、1年以上購入されていない方は、必ずご記入下さい。
※会員番号は会員様のみご記入下さい。
※２回目以降のご注文で、住所変更の無い場合は、お名前、お電話番号のみ

ご希望の場合はチェックを入れて下さい。

病院紹介への参考とさせて頂きます。さしつかえの無い範囲でご記入下さい。

配送方法がご不明な場合、おまかせに○印をつけて下さい。こちらで良い方法で発送させて頂きます。

おまかせ。品質重視コース　送料節約コース
送料節約コースの場合は常温と冷凍品をまとめさせて頂きます。ただしビン缶類は冷凍食品と同封できません。

冷凍便にビンや缶を同梱した場合破損の恐れがあります。

配送先がご登録と異なる場合にご記入下さい。またその他通信欄としてお使い下さい。

お初めてのご注文は代引きをご選択下さい。２回目以降はどちらかご選択頂けます。

○印がない場合はおまかせ品質重視コースとなります。

ご都合の良い時間をご指定下さい。

今回のご注文は？どちらかに○をご記入ください。　FAX注文書

（はじめて）・ 2回目以降

二回目以降のご注文は住所の変更が無い限り、お名前・お電話番号・都道府県のみご記入ください。

ふりがな つじ こういちろう	会員番号
お名前 辻 幸一郎	お電話番号 03 （3391） 6261

ふりがな

ご住所 〒 167 － 0051 □住所変更のある方はチェックをお願い致します。お電話番号に変更のある方は、以前の番号をご記入下さい。（　－　－　）

都道府県 杉並区荻窪2-41-12

かかりつけの病院名	担当医名
病院住所	電話番号 （　）

当店は何でお知りになりましたか？

※冷凍便＋普通便使用の方は冷凍希望の商品に○をお付け下さい。

	冷凍	商品番号	商品名	数量		冷凍	商品番号	商品名	数量
1	○	3543	ライスブレッド	1	17				
2		3328	旨みしょうゆさしすせそ	1	18				
3		4508	ミルフィー850ｇ	1	19				
4	○	2430	ウサギブロック	2	20				
5					21				
6					22				
7					23				
8					24				
9					25				
10					26				
11					27				
12					28				
13					29				
14					30				
15									
16									

カタログをご希望の方はチェックをお願い致します。

新しいカタログ（　）冊希望

通信欄 ＜配達先がご自宅以外の場合や、引越しされた時はこちらにご記入をお願い致します。＞

＊どの方法かを選び○印又は記入をお願いします。ご記入無い場合商品にとって一番いいと考えられる方法で送らせて頂きます。

・配達希望方法　A)おまかせ ＜ 品質重視コース ・ 送料節約コース ＞
B)冷凍便　C)冷蔵便　D)普通便　E)冷凍便＋普通便

※送料節約コースの場合は常温食品と冷凍食品をまとめさせて頂きます。ただし、ビン缶類は冷凍食品と同梱できませんのでご了承ください。※冷凍・冷蔵便利用 216円（税込）増し、冷凍便+普通便は2個分の送料がかかります。

・配達希望時間　A)いつでも　B)午前中　C)12時～14時　D)14時～16時
E)16時～18時　F)18時～21時

※お住まいによっては指定出来ない場合もあります。

・お支払方法　A)郵便振替え　B)代金引き替え（カード決済可）
C)代金引き替え送料無料（カード決済可）〈10,800円（税込）以上お買い上げのみ〉
※代引き手数料324円はお客様ご負担となります。

※初めての方は代金引き替えとなります。それ以外でご記入の無い場合は郵便振替えとさせていただきます。

・欠品の連絡　A)要　B)不要　ご連絡先電話番号 （　）

※未記入の場合はそのまま発送させていただきます。　※日中につながるお電話番号をご記載下さい。

直接メールでのご注文はこちら　order@tsuji-a.com

FAX番号 0120-987-822

送信方向 表と裏の送信にお気をつけ下さい。

今回のご注文は？どちらかに○をご記入ください。　FAX注文書

はじめて ・ 2回目以降

二回目以降のご注文は住所の変更が無い限り、お名前・お電話番号・都道府県のみご記入ください。

ふりがな	会員番号
お名前	お電話番号 （　）

ふりがな

ご住所 〒 － □住所変更のある方はチェックをお願い致します。お電話番号に変更のある方は、以前の番号をご記入下さい。（　－　－　）

都道府県

かかりつけの病院名	担当医名
病院住所	電話番号 （　）

当店は何でお知りになりましたか？

※冷凍便＋普通便使用の方は冷凍希望の商品に○をお付け下さい。

	冷凍	商品番号	商品名	数量		冷凍	商品番号	商品名	数量
1					17				
2					18				
3					19				
4					20				
5					21				
6					22				
7					23				
8					24				
9					25				
10					26				
11					27				
12					28				
13					29				
14					30				
15									
16									

カタログをご希望の方はチェックをお願い致します。

新しいカタログ（　）冊希望

通信欄 ＜配達先がご自宅以外の場合や、引越しされた時はこちらにご記入をお願い致します。＞

＊どの方法かを選び○印又は記入をお願いします。ご記入無い場合商品にとって一番いいと考えられる方法で送らせて頂きます。

・配達希望方法　A)おまかせ ＜ 品質重視コース ・ 送料節約コース ＞
B)冷凍便　C)冷蔵便　D)普通便　E)冷凍便＋普通便

※送料節約コースの場合は常温食品と冷凍食品をまとめさせて頂きます。ただし、ビン缶類は冷凍食品と同梱できませんのでご了承ください。※冷凍・冷蔵便利用 216円（税込）増し、冷凍便+普通便は2個分の送料がかかります。

・配達希望時間　A)いつでも　B)午前中　C)12時～14時　D)14時～16時
E)16時～18時　F)18時～21時

※お住まいによっては指定出来ない場合もあります。

・お支払方法　A)郵便振替え　B)代金引き替え（カード決済可）
C)代金引き替え送料無料（カード決済可）〈10,800円（税込）以上お買い上げのみ〉
※代引き手数料324円はお客様ご負担となります。

※初めての方は代金引き替えとなります。それ以外でご記入の無い場合は郵便振替えとさせていただきます。

・欠品の連絡　A)要　B)不要　ご連絡先電話番号 （　）

※未記入の場合はそのまま発送させていただきます。　※日中につながるお電話番号をご記載下さい。

直接メールでのご注文はこちら　order@tsuji-a.com

注文書をコピーしてお使いください。

FAX番号 0120-987-822

送信方向 表と裏の送信にお気をつけ下さい。

高機能プレバイオティクス「ケストース100」

ケストース…

たまねぎやかぼちゃ等身近な野菜にも含まれている食品成分です。

腸内有用菌の増加と病原性菌の減少

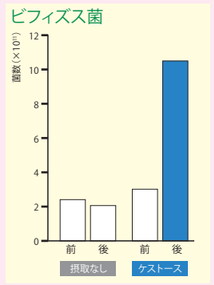
腸内に達したケストースは乳酸菌やビフィズス菌といった人に有用な菌のエネルギーとなります。同じような働きをする糖質にオリゴ糖があります。実はケストースもフラクトオリゴ糖の一部なのですが、他のオリゴ糖との違いは「人に有用な菌に資化され、悪用な菌を遠ざける」ことにあります。
オリゴ糖は乳酸菌達に資化されると同時に悪用菌にも資化されるという性質があります。ケスト

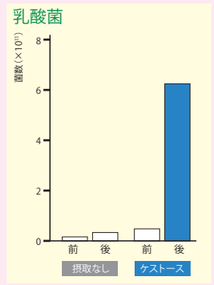
量産可能な時代に

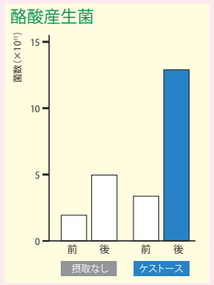
実はケストースの存在は前々から知られていて、その量産について長年研究されてきました。しかし、技術の確立が困難だったため研究に長時間がかかり、一昨年にようやく量産が成功しました。

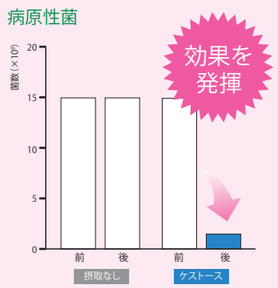
ケストース100

ケストースは希少糖のためコストが高くなっています。しかし、当店はケストース100%にこだわりました。1箱に30包、約1か月分。お腹の中から健康を考えている方、ご検討ください。



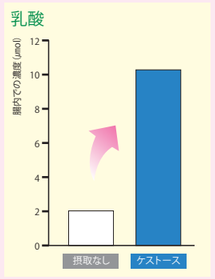


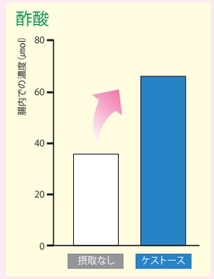


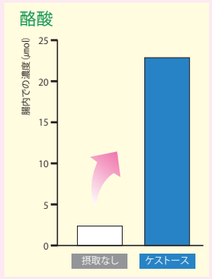


有機酸を増加させるケストース…免疫力調整・エネルギー消費・脂肪蓄積の抑制等

ケストースは腸内に存在する乳酸・酢酸・酪酸といった有機酸を増加させます。有機酸産生量が少ない場合、有機酸は腸管上皮細胞で消費されてしまうのですが、多く産生された有機酸は血液に放出されて全身を駆け巡り、免疫細胞、骨格筋、脂肪組織等様々な器官で働き始めます。
また、有用菌増加・病原性菌減少・有機酸増加の結果、肌水分量が増加したという報告があります。

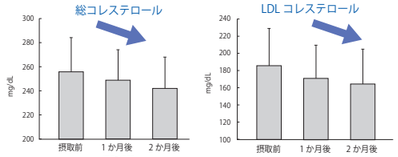






ヒト血中コレステロール低減

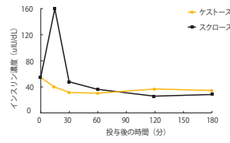
【試験方法】
成人男性に1日5gのケストースを摂取してもらい、血中コレステロールの変化を観察した。
引用：福森ら、機能性糖質素材の開発と食品への応用（2015）



ケストースの摂取により、血中コレステロールが有意に低下した

血糖値への影響

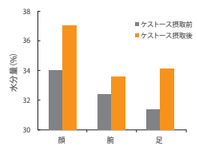
【試験方法】
ラットに20%ケストース溶液を経口投与した際の、インスリン濃度を測定した。
引用：食品新素材有効利用技術シリーズ（2003）



ケストースはスクロースに比べ、
投与後の急激なインスリン濃度の上昇を抑制した

皮膚水分への影響

【試験方法】
女子大生に1日3gのケストースを摂取してもらい、各部位の肌水分の変化を観察した。
引用：福森ら、製糖技術研究会誌, Vol. 52, p.13~18 (2004)



ケストース摂取により、各部位の水分量増加がみられた

商品紹介

■品名
ケストース100
■お申込番号
3122
■内容量
5g×30袋（約1ヶ月分）
■価格
4,299円
3,980円（本体価格）
■賞味期限
生産より24ヶ月
■原材料　ケストース

商品はP37へ

ケストースを使った品物　辻安全食品初の機能性を持たせたチョコレート

■品名
ノンシュガー乳酸菌＆ファイバーチョコレート
■お申込番号
4375
■内容量
20g×4袋（約1ヶ月分）
■価格
734円
680円（本体価格）
■賞味期限
生産より12ヶ月
■原材料
カカオマス、有機アガベシュガー（北海道産）、カカオ油脂、キヌアパフ、有機ブルーアガベイヌリン、ケストー

腸内環境と健康長寿

近時、日本ではアレルギー性鼻炎やうつ状態の患者が急増しています。
大気汚染や社会ストレスが原因と専ら責任を転嫁していますが、実は私達現代人の内側にこそ問題が潜んでいるのです。

NPO法人 健康福祉実践協会理事長
公益法人連合 世界健康長寿学会議長
内科医・医学博士
今井　敬喜

内なる外、皮膚体表面積の200~300倍の表面積がある「腸粘膜」

外界及び内界から受けるストレスの嵐を最も浴びるのは〈腸粘膜〉と言われています。
此処には体内の微小血管の55%が、免疫担当細胞の70%が集結しています。
腸は栄養素の消化と吸収を主とする臓器ですが、また、体内最大の循環器であり、最大の免疫器官であるといわれる由縁です。

「腸能力」は「超能力」である
自然免疫力を高めて
アレルギー体質改善と
生活習慣病予防

腸内フローラ

腸粘膜には「微生物」が、お花畑のように咲き誇り一大花園（腸内フローラ）を作り小腸では食べ物を【発酵】して各種の栄養素を産出し、大腸では食物残渣を"腐敗"させ、必要なものを宿主に与え、老廃物を無毒にして排泄させ<解毒>にも役立っています。

更に、神経伝達物質のセロトニンは95%が腸内で分泌されます。セロトニンは平穏な精神状態を保つことに貢献する物質でもあります。

腸粘膜は遥かな過去・生物誕生（38億年前）からの歴史を〈DNAレター〉として配達する【遠来の客】である腸内細菌をお迎えするため、腸粘膜に「特設のテーブル」を設けて丁寧に対応しています。

過酷な地球環境を38億年前から生き抜いてきた微生物が腸粘膜と共同しており成す『腸能力』は正に「超能力」です。

良質な食物繊維・オリゴ糖で「腸を鍛える」

前述したとおり腸は体内最大の免疫器官であります。しかしNK細胞（自然免疫）をはじめとする免疫担当細胞は加齢と共に減少し、攻撃力も低下し、しかも精神的ストレスに弱く、容易にその機能が抑制されることが知られています。

更に、食生活の変化により、かつてほど食物繊維が豊富な野菜や果実、穀物を摂らなくなった現代人の腸内フローラは荒れ果てていると言えます。昔の日本人の腸内フローラは1,500兆個の腸内細菌が存在していましたが、現代人は100兆個にも減少していると言われています。

免疫力の低下を防ぎ、心の平穏を保つためにも腸内常在細菌と免疫担当細胞の共同作業を強力に推進する事が必要なのです。

それには先ず、腸内環境を健全に保ち、腸内細菌を健全に育成する事に努めましょう。

穀物、野菜、きのこ類、果物、海藻類や魚介類を毎日多く摂る食生活をお勧めします。これら自然の恵みに含まれる食物繊維・オリゴ糖、ミネラルは腸内細菌の餌となり、腸免疫を活性化してくれます。

〈医食農同源〉健康は〈腸〉から

普段の心がけが、アレルギー体質を改善させて、生活習慣病を予防し、天はわれわれに〈健康長寿〉をプレゼントするという効果を生みます。

辻安全食品のこだわり

当社製品はアレルギー特定原材料27品目を使用していない品物が多いです。
ご家庭もそうですが、特に医療機関や学校、保育園、ホテルといった、
給食・料理を提供される施設における誤提供を防止するためです。
あらかじめ特定原材料全部を除去することで、
提供される方も提供する方も、
いずれも安心して食事をして頂くことが出来ます。

主食 商品はP13に掲載

お米はたんぱく質部分を削った高度精製米、Aカットライスを。
お米を控えている方にはあわ・ひえ・きび・キヌア、アマランス
ホワイトソルガムといった雑穀類を揃えています。

辻の高度精白米人

あわ粒

ひえ粒

きび粒

お米のおやつ・パン 商品はP16に掲載

お米で作ったたい焼き、ロールケーキ、ホールケーキ、食パン、ピザシート等、小麦粉・卵。
またベーキングパウダーや重曹といった膨張剤以外の食品添加物を使用せず、専用工場で手作り生産しています。

たい焼きング チョコクリーム

おこめの苺ロールケーキ

ライスブレッド

調味料 商品はP21～23に掲載

「調味料をアレルギー対応の物に変える」、これだけで家庭の調理は楽になるとあるお客様から言われました。調味料類は様々な品物を揃えています。

◎大豆・小麦含む穀類全般を使わない醤油風ソース、だしつゆ、中華スープ。
◎アレルギー特定原材料27品目を使わないソース・ケチャップ
◎粉末スープ　塩味・カレー味
　元々はラーメンスープとして作った品物ですが、焼きそば、鍋、魚・肉料理にと様々な料理に使用できます。

こどもソース

こどもケチャップ

うまい中華スープ（液体）

植物性素材100%米粉のカレールウ（10皿分）

うまい料亭のつゆ（液体）

スープの素　塩味（粉末）

クッキー 商品はP29に掲載

米粉、雑穀粉、澱粉で作ったクッキーは当社の専用工場で手作り生産しています。
北海道産のてんさい糖を使用しています。
油脂はトランス脂肪酸0のショートニングや菜種油（液体）を使用しています。

澱粉中心のサクサククッキーやふわふわボーロは口溶けが良く、小麦粉・卵で作ったクッキーとは違った美味しさが楽しめます。

ふわふわかぼちゃボーロ

ふわふわむらさきいもボーロ

メイプルシュガークッキー

チョコレート 商品はP30に掲載

乳成分０・無添加・植物油脂不使用
当社の専用工場で作っています。
実は一般のチョコレートの多くは乳成分・植物油脂・香料・乳化剤・光沢剤といった成分を使っています。

当社は乳成分や食品添加物・植物油脂が入らないように専用ミキサーで練り込んでチョコレート生地を作っています。
乳成分０の板チョコは、おやつや製菓材料に使えます。
キャロブパウダーで作ったキャロブサクサクチョコはカフエイン0という特長もあります。

ノンシュガー乳酸菌＆ファイバーチョコレート レーズンチョコ

元祖板チョコ

つじ☆生チョコ

チョコレートフレーク

キャロブサクサクチョコ

SWEET MAGIC ストロベリーチョコ

レトルト惣菜 商品はP36に掲載

缶詰と同じで、開封後直ぐに食べられるレトルト食品です。
レトルト食品は保存・物流に高い利便性があります。ご家庭で、お弁当や給食で、レストランや機内食で、備蓄食品として、幅広く利用頂いています。

2017年に味をリニューアルしました。
料亭のつゆ、こどもケチャップ、スープカレー等、当社の様々な調味料を組合せて味を作っていま

豚肉と里芋煮

大根のそぼろ煮

ハンバーグ

フッシュバーグ（プレーン）

うまい丼

具だくさんの中華ソース

きのこと食物繊維カレー

表示内容のご説明

〈例〉

おこめのたい焼き たい焼きんぐ

東日本大震災復興支援の炊き出しで提供させて頂いた「おこめたい焼き」を再現しました。

■賞味期限 4ヶ月
■内容量 3枚
■価格 ¥462（税込） ¥428（本体価格）

お申込番号 3560

生地：米粉、タピオカ粉、てんさい糖、増粘多糖類
あん：砂糖、小豆

原材料

賞味期限
商品製造時点からの期限です。
表示された賞味期限の品物のお届けを保証するものではありませ

アレルゲンマーク
牛乳・卵・大豆・米・小麦のマークが表示されている品物は、その成分を使用しております。牛乳 卵 大豆 米 小麦

消費者庁アレルゲン特定原材料
7、20、27の表示はそれぞれの特定原材料を使用していないことを示してい

表示が義務化されたもの（7品目）7 小麦／そば／卵／乳／落花生／えび／かに	27
表示が推奨されたもの（20品目）20 あわび／いか／いくら／さけ／さば／牛肉／鶏肉／豚肉／松茸／大豆／やまいも／くるみ／ゼラチン／オレンジ／キウイフルーツ／りんご／桃／バナナ／ごま／カシューナッツ	

お申込番号
お電話・FAXでご注文を頂く場合は、商品名と合わせてお知らせくだ

◎精白米は1年1回、収穫時の生産です。その年の在庫がなくなり次第、その年は販売終了です。

アレルギー対応食品

高度精白米・米粉・小麦粉他

辻の高度精白米人（マインド）

コストダウンのため、複数の兵庫県産米をブレンドした高度精白米です。

■内容量 2kg
■価格 ¥1,717（税込） ¥1,590（本体価格）

お申込番号 2095

うるち米〈兵庫県〉

ゆきひかり

高度精白した「ゆきひかり65%」が食べられるようになったので、次の段階に進みたいんだけど…」という方

■内容量 2kg
■価格 ¥1,533（税込） ¥1,420（本体価格）

お申込番号 2002

うるち米〈北海道〉

ゆきひかり65%（高度精白米）

北海道産のゆきひかりを35%削った高度精白米です。

■内容量 2kg
■価格 ¥2,251（税込） ¥2,085（本体価格）

お申込番号 2097

うるち米〈北海道〉

越後のみがき米

新潟県産のおいしいお米を40%削った高度精白米です。

■内容量 2kg
■価格 ¥1,429（税込） ¥1,324（本体価格）

お申込番号 2005

うるち米〈新潟県〉

こめ粉マジック

製菓・製パン用のきめの細かい米粉です。菓子・お好み焼き・たこ焼き等に最適です。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 1kg
■価格 ¥756（税込） ¥700（本体価格）

お申込番号 2004

うるち米〈関西〉

山田錦高度精白米粉60

山田錦を使用しています。
40%精白した米を粉にしました。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 500g
■価格 ¥615（税込） ¥570（本体価格）

お申込番号 2096

うるち米〈山田錦〉〈関西〉

高度製粉小麦粉

国内産の中でもたんぱく質の少ない小麦を使用し、さらにその小麦粉の中心部分だけを取り分け

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 1kg
■価格 ¥577（税込） ¥535（本体価格）

お申込番号 2003

小麦〈岩手県〉

オートミール（からす麦）

朝食シリアルの定番！穀類の中ではミネラル・タンパク質・食物繊維は豊富。クセもないので食べ

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 300g
■価格 ¥442（税込） ¥410（本体価格）

お申込番号 2039

からす麦〈オーストラリア〉
麩マークを付けていますが、小麦は不使用。
麦全般という意味で付けております。

ハトムギ粉

精選されたハトムギを石臼に近い方式で挽いた粉末です。古来より「美容・健康」食品として使われてい

■賞味期限 8ヶ月
■内容量 500g
■価格 ¥972（税込） ¥900（本体価格）

お申込番号 koha003

ハトムギ〈中国〉
麩マークを付けていますが、小麦は不使用。
麦全般という意味で付けております。

弊社の高度製粉小麦粉は国内産の中でもたんぱく質が少ない岩手・青森産のキタカミコムギを使用し、さらにその小麦のたんぱく質の少ない中心部だけを特殊な製法で取り分けた、たんぱく質の量が少ない小麦粉です。
ケーキはふわっと、天ぷらはサクサクした衣が作れる、最高級の薄力粉になります。

高度精白米
アレルギー特定原材料に含まれていませんが、お米に含まれるタンパク質にアレルギーを持つ方がおられます。高度精白米は、白米を再度精米してお米のタンパク質を削りアレルゲンとなるタンパク質を減少させています。

◎マークのついた製品にはそれぞれの原材料が含まれていますのでご注意下 牛乳 卵 大豆 米 小麦

アレルギー対応食品

穀物（粒）

※産地が変更となる場合があります。

あわ粒（中国産2017.5月現在）

色が黄色く、ほのかな甘味があり食べやすいです。カリウム等ビタミン・ミネラルが豊富です。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 300g
■価格 ¥460（税込） ¥426（本体価格）

お申込番号 2056

あわ

ひえ粒（インド産2017.5月現在）

色は灰白っぽく、さっぱりした味わいです。あわ、きびに比べて食物繊維が多いです。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 300g
■価格 ¥504（税込） ¥467（本体価格）

お申込番号 2057

ひえ

きび粒（アメリカ産2017.5月現在）

色は黄色いです。貧血に有効な鉄分や新陳代謝を促す亜鉛が多いです。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 300g
■価格 ¥400（税込） ¥371（本体価格）

お申込番号 2058

きび

もちきび粒

うるち種に比べ粘りが強いです。
こちらも餅や団子の材料にも使われます。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 300g
■価格 ¥473（税込） ¥438（本体価格）

お申込番号 2060

もちきび〈中国〉

あわ粒（中国産2017.5月現在）

色が黄色く、ほのかな甘味があり食べやすいです。カリウム等ビタミン・ミネラルが豊富です。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 1kg
■価格 ¥1,188（税込） ¥1,100（本体価格）

お申込番号 2086

あわ

ひえ粒（インド産2017.5月現在）

色は灰白っぽく、さっぱりした味わいです。あわ、きびに比べて食物繊維が多いです

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 1kg
■価格 ¥1,326（税込） ¥1,228（本体価格）

お申込番号 2087

ひえ

きび粒（アメリカ産2017.5月現在）

色は黄色いです。貧血に有効な鉄分や新陳代謝を促す亜鉛が多いです。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 1kg
■価格 ¥1,007（税込） ¥933（本体価格）

お申込番号 2088

きび

ホワイトソルガム粒

粒が白く・大きく、味の"クセ"が少なく、米・小麦の代替に使われています。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 300g
■価格 ¥432（税込） ¥400（本体価格）

お申込番号 2075

ホワイトソルガム〈アメリカ〉

ホワイトソルガム
イネ科白たかきびの一種です。雑穀特有のえぐ味をなくした穀物です。食物アレルギーに悩む方が増加する中、特に小麦や米の代替として注目されています。
◎グルテンフリー　◎マグネシウム、カルシウム等が豊富　◎遺伝子組み換えなし。
毎日のご飯に混ぜても良いですね。

キヌア粒

イネ科でなくホウレンソウと同じアカザ科の植物。豊富なビタミン・ミネラルも特長です。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 300g
■価格 ¥972（税込） ¥900（本体価格）

お申込番号 2064

キヌア〈ペルー・ボリビア〉

アマランス粒

イネ科でなくヒユ科の植物。高原地帯でも栽培をされる栄養豊富な穀物です。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 300g
■価格 ¥596（税込） ¥552（本体価格）

お申込番号 2065

アマランス〈インド〉

とても簡単 雑穀ごはんの炊き方

（3 合分の場合　雑穀はお好きなものを…）

毎日食べるご飯に、ビタミン・ミネラルを加えて健康に!

材料
■白米2合
■あわ・ひえ・アマランス・ホワイトソルガム きび・キヌア等 混ぜて計1合分

炊き方
炊飯器で炊く場合、白米3号の炊き方と同じです。普通に炊けます。

※手鍋で単品炊きの場合
雑穀1に対して水が2の割合で炊けます。
例えば、あわ150cc（カップ1）に対して水300cc（カップ2）になります。

MEMO
●雑穀・雑穀ごはんは、まとめて炊いて、適量ずつに分けて冷凍しておくと便利。書いておかないとわからなくなっちゃう（　）
●解凍（チン）しても、それぞれの特徴はそのまま種類と量を書いてお

キヌアとアマランス
南米出身の穀物であるキヌアとアマランスは、豊富な食物繊維、ミネラル、必須アミノ酸を含む高い栄養価の食品です。その高い栄養価から21世紀のスーパー穀物と呼ばれています。例えば毎日食べるご飯に少し混ぜて炊いてみてください。食感の楽しいご飯になるだけでなく、不足していた栄養成分を補給できることでしょ

ハトムギ粒

お米に混ぜて食べても美味しいです。古来より「美容・健康」食品として使われています。

■賞味期限 8ヶ月
■内容量 500g
■価格 ¥842（税込） ¥780（本体価格）

お申込番号 koha004

ハトムギ〈中国〉
麩マークを付けていますが、小麦は不使用。
麦全般という意味で付けております。

アレルギー対応食品

穀物（粉）

小麦粉の代替にご利用ください。

あわ粉（中国産）

ほのかな甘味があり食べやすいです。カリウム等ビタミン・ミネラルが豊富です。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 300g
■価格 ¥606（税込） ¥562（本体価格）

お申込番号 2061

あわ

20 特定20品目を含まない　27 特定27品目を含まない　7 特定7品目を含まない

ひえ粉（インド産2017.5月現在）

色は灰白っぽく、さっぱりした味わいです。
あわ、きびに比べて食物繊維が多いです。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 300g
■価格 ¥648（税込） ¥600（本体価格）

お申込番号 2062

ひえ

きび粉（アメリカ産2017.5月現在）

色は黄色いです。食血に有効な鉄分ゆあ新陳代謝を促す亜鉛が多いです。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 300g
■価格 ¥534（税込） ¥495（本体価格）

お申込番号 2063

きび

ホワイトソルガム粉

色が白っぽく、味の"クセ"が少なく、
米・小麦の代替に使われています。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 240g
■価格 ¥410（税込） ¥380（本体価格）

お申込番号 2077

ホワイトソルガム〈アメリカ〉

キヌア粉

イネ科でなくホウレンソウと同じアサザ科の植物。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 300g
■価格 ¥1,015（税込） ¥940（本体価格）

お申込番号 2066

キヌア〈ペルー・ボリビア〉

アマランス粉

ｲﾈ科でなくﾋﾕ科の植物。高原地帯でも栽培をされる栄養豊富な穀物です。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 300g
■価格 ¥709（税込） ¥657（本体価格）

お申込番号 2067

アマランス〈インド〉

アレルギー対応食品

穀物加工品

コーンフレーク（有機原材料使用）

小麦や麦芽、乳化剤を使用しない
シンプルな有機コーンフレークです。

■賞味期限 10ヶ月
■内容量 180g
■価格 ¥594（税込） ¥550（本体価格）

お申込番号 4203

有機とうもろこし〈アルゼンチン〉、有機砂糖（さとうきび）、食塩

アレルギー対応食品

でんぷん&
野菜パウダー

サクサク粉

さごやし澱粉（ヤシ科）。「ひき」が弱いので、
クッキー等、軽い食感の加工に適しています。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 700ｇ
■価格 ¥464（税込） ¥430（本体価格）

お申込番号 2304

サゴヤシでんぷん〈インドネシア〉

タピオカ粉

キャッサバいもの澱粉。お菓子作りのつなぎや
フライのつなぎに最適です。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 700ｇ
■価格 ¥464（税込） ¥430（本体価格）

お申込番号 2305

タピオカでんぷん〈タイ〉

さつまいもパウダー

国内産の焼き芋をパウダーにしました。
お湯を加えるだけで裏ごしいらずの餡になりま

■賞味期限 24ヶ月
■内容量 250ｇ
■価格 ¥513（税込） ¥475（本体価格）

お申込番号 2319

さつまいも〈茨城県〉

無添加マッシュポテト

北海道産100%の無添加の乾燥ポテトです!
忙しい時や外出時の食事、おやつにおすすめで

■賞味期限 24ヶ月
■内容量 200g
■価格 ¥378（税込） ¥350（本体価格）

お申込番号 2315

じゃがいも（無農薬）〈北海道〉

かぼちゃパウダー（佐呂間町農業協同組合）

北海道産のかぼちゃが材料です。
料理・製菓で、かぼちゃの甘みと彩りが楽しめま

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 300g
■価格 ¥1,188（税込） ¥1,100（本体価格）

お申込番号 2102

かぼちゃ

かぼちゃフレーク（佐呂間町農業協同組合）

北海道産のかぼちゃをフレークにしました。
水を加えてうらごし状にできます。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 100g
■価格 ¥475（税込） ¥440（本体価格）

お申込番号 2103

かぼちゃ

アレルギーっ子の強い味方 サクサクって何?

普通にみられる椰子の木が、熱帯の海浜や山上の乾燥地帯に亭亭と育って椰子のみをならすのに対し、サゴ椰子は、谷間や平地の湿地帯に太くずんぐり育ってその大きな葉はニッパハウスの屋根や壁に欠かせないし、その太い幹はなかに澱粉を含んでいて、この澱粉こそ、米も小麦も雑穀もない東部ニューギニア原住民にとって、サクサクと称して欠かせない主食であった。
第２次大戦中、日本軍はニューギニアに侵攻したが、やがて米豪連合軍に制空・制海権奪取されて補給は途絶し、昭和１９年８月以降、米も麦も調味料もない世界に陥り、主食はサクサク、副菜はジャングル草、調味料は海水からの塩だけに頼らざるを得ない状況となった。
サクサクは、飯盒（又は鍋）の中で水に溶かして火にかけて熱しながらかき混ぜると葛状態となり、冷めるとゼリー状に固まるので、ニューギニア原住民（今はパプアニューギニア国民）はこれを大きな木皿に注いで、中央に茹野菜を乗せ、箸は使わず手でちぎりつまみながら毎日の食事としていた。
現地では１日２食主義で、１日に原粉６合程度食べていたが、日本兵は１日５～６合を３食に分けて食べていた。サクサク粉を練ってうどんを作り、だしのない野草の塩汁で食べるのが、当時の日本兵のせめてもの食べ物であった。その頃のサクサクはサゴ椰子原木を削って搾ったままであったので、色は淡紅褐色を呈していたが、今日輸入されるサクサクは雑物を取り除いた純白色であるのに驚かされる。
いずれにしても、当時の日本軍が1年有半にわたる長期の飢餓をしのいだ唯一の主食であったことを銘記して頂いて、今日ではアレルギー用食品として役に立つと思うので、色々の調理工夫を試みて主食の一つとしてご愛顧を願えれば幸である。

満川クリニック（アレルギー診療）所長
元東部ニューギニア戦線・第４４中部隊付軍医　**故 満川 元行 先生**

※平成１２年９月に満川先生が他界されたため、クリニックは閉院されています。

アレルギー対応食品

お米のおやつ（冷凍）

椎茸焼き（お米たこ焼き風）冷凍

たこの代替に肉厚の椎茸を具材に加えました。
昆布・椎茸のダシを効かせた生地で焼きまし

■賞味期限 4ヶ月
■内容量 6個
■価格 ¥410（税込） ¥380（本体価格）

お申込番号 3598

米粉、タピオカ粉、椎茸、調味ソース(酵母エキス、ビートオリゴ糖、食塩、昆布エキス、しいたけエキス、トレハロース)、マッシュポテト、かぼちゃパウダー、菜種油、ぶどう油、増粘多糖類、サゴヤシ澱粉、天然酵母、てんさい

ライスショコラケーキ冷凍

ふわふわで、やわらかいチョコレートケーキです。

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 2個（40g×2）
■価格 ¥410（税込） ¥380（本体価格）

お申込番号 3550

米粉、てんさい糖、ココナツミルク、ショートニング（パーム油）、オリゴ糖シロップ、カカオマス、澱粉（サゴ椰子）、ココアパウダー、食塩、ベーキングパウダー

ハートプチマフィン（アレれび.com）冷凍

一口サイズのお米マフィン。鈴カステラ
サイズは、お手軽なおやつにお使い頂

■賞味期限 4ヶ月
■内容量 10個
■価格 ¥410（税込） ¥380（本体価格）

お申込番号 2557

米粉、てんさい糖、菜種油、オリゴ糖シロップ、かぼちゃパウダー、ベーキングパウダー

ヴィーガンホットケーキセット4枚冷凍

アレルギー特定原材料等27品目不使用
で植物性１００%のホットケーキ。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 4枚
■価格 ¥540（税込） ¥500（本体価格）

お申込番号 3618

ホットケーキ：米粉（米（国産））、三温糖、植物油脂、果糖、ひよこ豆粉、にんじんジュース（濃縮人参、レモン）、食塩／加工でんぷん、ベーキングパウダー、セルロース、安定剤（グァーガム）、香料、乳化剤　メープル入りシロップ：三温糖、水飴、メープル（楓樹液）／香料マーガリン：植物油脂、食用精製加工油脂、食塩、／香料、乳化

ヴィーガンホットケーキセット2枚冷凍

アレルギー特定原材料等27品目不使用で
植物性１００%のホットケーキが2枚入りの商品

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 2枚
■価格 ¥216（税込） ¥200（本体価格）

お申込番号 3619

米粉（米（国産））、三温糖、植物油脂、果糖、ひよこ豆粉、にんじんジュース（濃縮人参、レモン）、食塩／加工でんぷん、ベーキングパウダー、セルロース、安定剤（グァーガム）、香料、乳化剤

無添加 焼き芋たい焼き冷凍

焼き芋餡をかぼちゃパウダーを練り込んだ黄色い

■賞味期限 4ヶ月
■内容量 2枚
■価格 ¥432（税込） ¥400（本体価格）

お申込番号 3570

皮(米粉、タピオカ粉、てんさい糖、かぼちゃパウダー、食塩)、離型剤（ぶどう油）
あん(芋ペースト、てんさい糖)

たい焼きング チョコクリー冷凍

とろける贅沢なチョコクリームがポイントです。

■賞味期限 4ヶ月
■内容量 2枚
■価格 ¥432（税込） ¥400（本体価格）

お申込番号 3600

生地：米粉、タピオカ粉、てんさい糖、ココアパウダー、増粘多糖類、離型剤（菜種油、ぶどう油）
あん：てんさい糖、ココナッツミルク、カカオマス、タピ

おこめの苺ロールケーキ冷凍

ラフランスを練り込んだスポンジと、特製いちごソースのバランスが絶妙です。

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 1本（長さ 約17cm）
■価格 ¥2,500（税込） ¥2,315（本体価格）

お申込番号 3614

スポンジ：米粉、タピオカ澱粉、洋梨ピューレ、甜菜糖、グルコマンナンペースト（蒟蒻芋）、水飴（とうもろこし、甘藷、馬鈴薯）、さつま芋パウダー、昆布エキス、もち米、かぼちゃパウダー、馬鈴薯、菜種油、トレハロース、重層、乳化剤（さとうきび、てんさい、パーム、ヤシ、キャッサバ、甘藷、ひまわり由来）

たい焼きんぐ 小豆あん冷凍

小麦粉、卵を控えている方も安心!

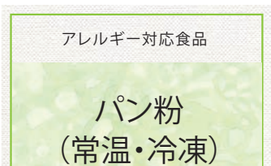
米粉とタピオカ粉による、もちもちした真っ白な生地が美味しさへのこだわりです。卵、小麦粉その他アレルギー原材料を使わずに、みんなに「おいしい」と言って頂ける「たい焼き」を目指しました。
専用のたい焼き機で一生懸命焼いています。
味わいは大福風で甘さ控えめです。電子レンジで温めても、トースターで表面に少し焦げ目をつけて香ばしくしても美味しいです。

■賞味期限 4ヶ月
■内容量 3枚
■価格 ¥462（税込） ¥428（本体価格）

お申込番号 3560

生地：米粉、タピオカ粉、てんさい糖、増粘多糖類、離型剤（菜種油、ぶどう油）あん：砂糖、小豆

アレルギー対応食品



お米パン粉

こしひかりパン粉（常温流通）㈱タイナイ

小麦パン粉にない、サクサクした食感が
楽しめます。

■賞味期限 5ヶ月
■内容量 120g
■価格 ¥334（税込） ¥310（本体価格）

お申込番号 3520

米粉（うるち米　新潟産）、食用オリーブ油、三温糖、生イースト、食塩、トレハロース、Ph調整剤（酢酸Na）、増粘剤（MPMC）

おこめ パン粉 冷凍

小麦のパン粉とはちがった、サックリした食感とお米のおいしさが楽しめます。

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 100g
■価格 ¥306（税込） ¥284（本体価格）

お申込番号 3549

米粉、澱粉（サゴ椰子）、菜種油、天然酵母、てんさい糖、食塩、トレハロース

アレルギー対応食品

お米と
とうもろこしのパン
小麦＆お米成分 0

ライスブレッド冷凍

天然酵母にこだわったことで、やわらかな食感と深みのある味わいを実現しました。

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 250g
■価格 ¥594（税込） ¥550（本体価格）

お申込番号 3543

米粉、澱粉（サゴ椰子）、菜種油、天然酵母、てんさい糖、食塩、トレハロース

ライスブレッド ビッ冷凍

5cm程の一口タイプのパンです。
お手軽な食事に最適です。

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 7個（10g×7）
■価格 ¥486（税込） ¥450（本体価格）

お申込番号 3544

米粉、澱粉（サゴ椰子）、菜種油、天然酵母、てんさい糖、食塩、トレハロース

ライスブレッド パンズ 冷凍

今川焼きぐらいの大きさの丸いパンです。
真ん中で切り分けて、お好みの具をはさんでも

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 2個（55g×2）
■価格 ¥459（税込） ¥425（本体価格）
お申込番号 3545

米粉、澱粉（サゴ椰子）、菜種油、天然酵母、てんさい糖、食塩、トレハロース

ライスブレッド カット 冷凍

1枚あたり約20～25g。ライスブレッドを５枚にカットしたパンです。

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 5枚
■価格 ¥410（税込） ¥380（本体価格）
お申込番号 3548

米粉、澱粉（サゴ椰子）、菜種油、天然酵母、てんさい糖、食塩、トレハロース

Aカットパン（越後製菓㈱） 冷凍

アルブミン・グロブリンを95%カットした、お米のパンです。酵素分解未使用。

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 5個
■価格 ¥540（税込） ¥500（本体価格）
お申込番号 3528

米、植物性油脂（菜種）、砂糖（甜菜）、食塩、安定剤（キサンタンガム）

ピザシート 冷凍

天然酵母で作ったやわらか食感のお米ピザシートです。

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 2枚
■価格 ¥410（税込） ¥380（本体価格）
お申込番号 3552

米粉（うるち米国産）、てんさい糖、菜種油、イースト、食塩

ワンポイント 除去食用パン

食物アレルギー用に作られたパンですが、
ご注文の前に簡単な解説をさせて頂きます。
菜種マーガリンやてんさい糖使用のジャムやメープルシロップなど、お好みのものでご利用下さい。

お米パンシリーズ

国内産の米粉を使用したお米のパンシリーズは、当社のパンの中で一番人気の商品です。小麦や、卵、乳製品をはじめとした特定２７品目を使わずに作ったとても美味しいパンです。パンの他にも、ケーキ台（P.27）があります。
※食パンタイプは、一度解凍し食べやすいサイズに切って再び冷凍庫で保管すると便利です。（お母さんの知恵袋より）

トントンハウス

福井県小松市にあるパン屋さん。牛乳・卵を使わない、持ち込まないという理念のもと、ふんわり柔らかくて、おいしい小麦パンを焼かれています。牛乳・卵はふんわりおいしいパン作りに欠かせませんが、いずれの品物も創意工夫によって、一般の小麦パンを超えているのではないかと、感

アレルギー対応食品

小麦粉のパン
乳・卵成分０

パン粉（常温品）（桜井食品（株））

パンを焼き上げた後、粉砕・乾燥して作った高品質のパン粉です。

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 200g
■価格 ¥294（税込） ¥273（本体価格）
お申込番号 kopa002

小麦粉、生イースト、食塩

食パン8枚スライス（（株）トントンハウス） 冷凍

乳・卵不使用。8枚スライス済みの食パンです。

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 8枚
■価格 ¥346（税込） ¥321（本体価格）
お申込番号 3503

小麦粉（カナダ）、ショートニング（米、パーム、菜種）、砂糖、塩、酵母、麦芽糖、乳化剤、ビタミンC

お子さまロール（（株）トントンハウス） 冷凍

乳・卵不使用。直径約8.5cm 高さ5cm ふんわり柔らかくかわいいサイズのパンに仕上がってい

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 8個
■価格 ¥302（税込） ¥280（本体価格）
お申込番号 3504

小麦粉（カナダ）、ショートニング（米、パーム、菜種）、砂糖、塩、酵母、麦芽糖、乳化剤、ビタミンC

レーズンスティック（（株）トントンハウス） 冷凍

乳・卵不使用。たくさんのレーズンを練り込んだスティックパンです。

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 8個
■価格 ¥442（税込） ¥410（本体価格）
お申込番号 3505

小麦粉（カナダ）、レーズン、ショートニング（米、パーム、菜種）、砂糖、塩、酵母、麦芽糖、乳化剤、ビタミンC

メロンパン（（株）トントンハウス） 冷凍

外はサクサク、中はふんわりのメロンパンです。

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 2個
■価格 ¥395（税込） ¥366（本体価格）
お申込番号 3563

小麦粉（アメリカ）、玄米、ショートニング（米、パーム、菜種）、砂糖、白生あん、さつまいも、塩、酵母、麦芽糖、乳化剤、ビタミンC、膨張剤、ソルビトール、クチナシ

ホイップクリームパン（（株）トントンハウス） 冷凍

たっぷりつまった豆乳ホイップがぜいたくで冷やしてシューアイス風にしてもおいしいです。

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 2個
■価格 ¥395（税込） ¥366（本体価格）
お申込番号 3564

小麦粉（カナダ）、植物性脂肪食品（有機豆乳、オリゴ糖、マルトース、加工でん粉、カラギーナン、メタリン酸Na、香料）、ショートニング（米、パーム、菜種）、砂糖、塩、酵母、麦芽糖、乳

さつまいもあんパン（（株）トントンハウス） 冷凍

美味しさの決め手は餡に含まれているさつまいもダイスです。

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 2個
■価格 ¥395（税込） ¥366（本体価格）
お申込番号 3565

小麦粉（カナダ）、ショートニング（米、パーム、菜種）、砂糖、さつまいも、白生あん、塩、酵母、むらさきいもパウダー、麦芽糖、乳化剤、ビタミンC、ソルビトール、ミョウバン、クチナシ

シュガークロワッサン（（株）トントンハウス） 冷凍

ふんわり柔らかいサクサクのプチクロワッサンです。

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 4個
■価格 ¥302（税込） ¥280（本体価格）
お申込番号 3566

小麦粉（カナダ）、マーガリン（大豆、菜種）、ショートニング（米、パーム、菜種）、砂糖、塩、酵母、麦芽糖、乳化剤、ビタミンC、香料、ビタミンE、着色料（カロテン）

ウインナークロワッサン（（株）トントンハウス） 冷凍

美味しさのこだわりは、豚肉と鶏肉をブレンドしたウインナーソーセージです。

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 4個
■価格 ¥378（税込） ¥350（本体価格）
お申込番号 3567

小麦粉（カナダ）、ウインナー（豚、鶏肉を主とする）、ショートニング（米、パーム、菜種）、マーガリン（大豆、菜種）、砂糖、塩、酵母、麦芽糖、乳化剤、ビタミンC、香料、ビタミンE、着色料

焼きカレーパン（（株）トントンハウス） 冷凍

揚げていない後味の良いパン生地と、まろやか、かつ、深いコクのあるカレーがポイントで

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 2個
■価格 ¥432（税込） ¥400（本体価格）
お申込番号 3596

小麦粉（カナダ）、コクと旨味のビーフカレー（たまねぎ、牛肉、にんじん、りんご、砂糖、植物油脂、カレー粉、小麦粉、チャツネ、ラード、粒状大豆たん白、トマトペースト、グレービーソース、牛脂、食塩、中濃ソース、香辛料、加工澱粉、調味料（アミノ酸等）、グリシン、酢酸Na、酸味料、カラメル色素、香料）、玄米、ショートニング（米、パーム、菜種）、砂糖、塩、酵母、麦芽糖、乳化剤、ビタ

元祖チョココロネ（（株）トントンハウス） 冷凍

元祖板チョコと豆乳クリームを使いました。白いパン生地と、さっぱりした後味のクリームが

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 2個
■価格 ¥432（税込） ¥400（本体価格）
お申込番号 3597

小麦粉（カナダ）、無調整豆乳、元祖板チョコ、ショートニング（米、パーム、菜種）、砂糖、塩、酵母、麦芽糖、乳化剤、ビタミンC

◎マークのついた製品にはそれぞれの原材料が含まれていますのでご注意下さい 牛乳 卵 大豆 米 小麦

アレルギー対応食品

砂糖・オリゴ糖・ジャム

砂糖大根糖

北海道産、アカザ科砂糖大根（ビート）からできたグラニュー糖です。

■賞味期限 24ヶ月
■内容量 1kg
■価格 ¥594（税込） ¥550（本体価格）
お申込番号 3108

てんさい糖（北海道）

辻のオリゴ糖 パウダー

オリゴ糖をパウダー状にしました。オリゴ糖はビフィズス菌を元気にする栄養源です。

■賞味期限 24ヶ月
■内容量 250ｇ
■価格 ¥453（税込） ¥420（本体価格）
お申込番号 3111

澱粉（とうもろこし 馬鈴薯）

ビートオリゴ（シロップ）（ニッテン商事）

北海道産のビート（甜菜、砂糖大根）糖蜜から抽出した、甘さが強いオリゴ糖です。

■賞味期限 24ヶ月
■内容量 300ｇ
■価格 ¥540（税込） ¥500（本体価格）
お申込番号 3109

ビート糖蜜（北海道）

ワンポイント てんさい糖

よく目にする砂糖の原料はさとうきび（イネ科）です。
一方てんさい糖の原料は砂糖大根ですので、
穀類にアレルギーがある方でも安心です。てんさいはビートとも称します。

■毎日のお料理に「てんさい糖」…まろやかな風味があり、コクやテリを出します。

ビート含蜜糖

ビートの蜜を抱き込んだまま仕上げたコクと風味のある砂糖です。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 300g
■価格 ¥345（税込） ¥320（本体価格）
お申込番号 3110

てん菜（北海道オホーツク産

ストロベリージャム

１口食べていただければ違いがわかります！
いちごがまるごとごろごろ入っています。甘さ控え

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 180g
■価格 ¥648（税込） ¥600（本体価格）
お申込番号 3709

いちご（アメリカ・チリ）、てんさい糖、レモン果汁

メイプルシロップ

カルシウム、マグネシウム、ビタミンB群を豊富に含みます。

■賞味期限 4年
■内容量 250ml
■価格 ¥1,620（税込） ¥1,500（本体価格）
お申込番号 3118

楓糖液

アレルギー対応食品

お米の麺

ライスパスタ（㈱ケンミン）

小麦粉を使わずにお米１００%でつくった新タイプのパスタです。

■賞味期限 24ヶ月
■内容量 250g
■価格 ¥324（税込） ¥300（本体価格）
お申込番号 3445

精米、玄米

小麦成分・食品添加物不使用 おいしい無添加お米めん

小麦粉と異なりグルテンを含まない米粉のめんは、歯ごたえがない、切れやすい、冷めると食べにくいなど欠点がありました。
本品は馬鈴薯澱粉とグルコマンナンというこんにゃく由来の水溶性食物繊維を加えることで、欠点をなくしました。
しっかりとした食感と小麦めんと少し違ったおいしさを楽しんで頂けます。
食品添加物無添加。
添付の無添加カレースープを使って温かいカレーうどんや焼きカレーうどんをお作りください。

おこめカレーうどん

麺は無添加・無着色・無香料のおこめの麺。スープは野菜の旨味が凝縮したカレースープが入りま

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 2食入
■価格 ¥540（税込） ¥500（本体価格）
お申込番号 3404

めん（米粉（国産）、でん粉、グルコマンナン）添付調味料（馬鈴薯澱粉、食塩、デキストリン、野菜パウダー、砂糖、カレー粉、コーンスターチ、ブドウ糖、酵母エキス、ココナッツミルクパウダー、ガーリックパウダー、昆布粉末、ホタテエキスパウ

玄米うどんめん

無添加米粉うどん。玄米の栄養、食物繊維を含んでいます。様々な麺料理にどうぞ。

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 2食入
■価格 ¥399（税込） ¥370（本体価格）
お申込番号 3403

米粉（広島県）、馬鈴薯でんぷん、グルコマンナン

おこめ焼きそば

麺は無添加・無着色・無香料のおこめの麺。ソースは化学調味料不使用です。27品目不使

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 2食入
■価格 ¥496（税込） ¥460（本体価格）
お申込番号 3401

めん（米粉（国産）、でん粉、グルコマンナン）添付調味料（砂糖、食塩、デキストリン、粉末ソース、ぶどう糖、酵母エキス、混合香辛料、ガーリックパウダー、オニオンパウダー、鰹パウダー/カラメル色素、酸味料）

グルテンフリー ライスパスタ スパゲティ（乾麺）

お米を主原料として作った、乾麺タイプのスパゲティーです。お米から作ったとは思えない、コシのある食感と歯

■賞味期限 24ヶ月
■内容量 200g
■価格 ¥346（税込） ¥321（本体価格）
お申込番号 3424

うるち米（岐阜県産ハツシモ）、増粘剤（アルギン酸エステル）
※アルギン酸エステルは天然の海藻から抽出したもの

グルテンフリー ライスパスタ フェットチーネ（乾麺）

お米を主原料として作った、乾麺タイプのフェットチーネです。パスタソースにもよくから絡みます。

■賞味期限 24ヶ月
■内容量 200g
■価格 ¥238（税込） ¥221（本体価格）
お申込番号 3425

うるち米（岐阜県産ハツシモ）、増粘剤（アルギン酸エステル）
※アルギン酸エステルは天然の海藻から抽出したもので

グルテンフリー 玄米ライスパスタ スパゲティ（乾麺）

お米を主原料として作った、乾麺タイプの玄米スパゲティーです。お米から作ったとは思えない、コシのある食感

■賞味期限 24ヶ月
■内容量 200g
■価格 ¥367（税込） ¥341（本体価格）
お申込番号 3426

うるち米（岐阜県産ハツシモ）、米ぬか、増粘剤（アルギン酸エステル）※アルギン酸エステルは天然の海藻から抽出したものです。

グルテンフリー 玄米ライスパスタ フェットチーネ（乾麺）

お米を主原料として作った、乾麺タイプの玄米スパゲティーですお米から作ったとは思えない、コシのある食感

■賞味期限 24ヶ月
■内容量 200g
■価格 ¥270（税込） ¥250（本体価格）
お申込番号 3427

うるち米（岐阜県産ハツシモ）、米ぬか、増粘剤（アルギン酸エステル）※アルギン酸エステルは天然の海藻から抽出したものです。

グルテンフリーヌードル フェットチー（小林製麺㈱）

麺としての美味しさにこだわったグルテンフリーヌードル（お米麺）です。

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 128ｇ
■価格 ¥220（税込） ¥204（本体価格）
お申込番号 3461

米粉（国内産）、食酢、酒精、増粘剤（キサンタンガム、アルギン酸エステル）、クチナシ色素、打粉（加工でん粉）
※アルギン酸エステルは昆布の食物繊維です。

グルテンフリーヌードル やきそ（小林製麺㈱）

小麦麺と変わらない美味しさを実現しています。

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 128ｇ
■価格 ¥220（税込） ¥204（本体価格）
お申込番号 3462

米粉（国内産）、食酢、酒精、増粘剤（キサンタンガム、アルギン酸エステル）、クチナシ色素、打粉（加工でん粉）
※アルギン酸エステルは昆布の食物繊維です。

グルテンフリーヌードルそうめん（小林製麺㈱）

小麦そうめんと変わらない美味しさ。暑い季節におすすめです。

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 128g
■価格 ¥220（税込） ¥204（本体価格）
お申込番号 3463

米粉（国内産）、食酢、酒精、増粘剤（キサンタンガム、アルギン酸エステル）、打粉（加工でん粉）※アルギン酸エステルは昆布の食物繊維です。※キサンタンガムはとうもろこし澱粉

グルテンフリーヌードルうどん（小林製麺㈱）

小麦うどんと変わらない食感が楽しめます。かけうどん、焼きうどん、ざるうどん等様々なうどん料理にお使

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 128g
■価格 ¥220（税込） ¥204（本体価格）
お申込番号 3464

米粉（国内産）、食酢、酒精、増粘剤（キサンタンガム、アルギン酸エステル）、打粉（加工でん粉）※アルギン酸エステルは昆布の食物繊維です。※キサンタンガムはとうもろこし澱粉

グルテンフリーヌードル ラーメ（小林製麺㈱）

麺としての美味しさにこだわったグルテンフリーヌードル（お米麺）です。

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 128ｇ
■価格 ¥220（税込） ¥204（本体価格）
お申込番号 3460

米粉（国内産）、食酢、酒精、増粘剤（キサンタンガム、アルギン酸エステル）、クチナシ色素、打粉（加工でん粉）
※アルギン酸エステルは昆布の食物繊維です。

冷凍 おこめめん 冷凍

短時間調理としっかりした食感が特長の冷凍お米うどんです。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 170ｇ×3
■価格 ¥513（税込） ¥475（本体価格）
お申込番号 3459

発芽玄米粉（秋田県産）、白米粉（秋田県産）、加工澱粉（タピオカ）、増粘剤（アルギン酸エステル、増粘多糖類）

米の麺（乾麺）（㈱自然芋そば）

ゆきひかり米とタピオカ澱粉でつくった独自な食感と風味の乾麺です。

■賞味期限 18ヶ月
■内容量 180ｇ
■価格 ¥471（税込） ¥437（本体価格）
お申込番号 3444

米粉（北海道産ゆきひかり）、タピオカ澱粉

ライスヌードル（塩タンメン風）インスタントカップめん

お湯を注ぐだけ。化学調味料・動物性食材は使っていません。野菜たっぷりです。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 50ｇ（めん30ｇ）
■価格 ¥432（税込） ¥400（本体価格）
お申込番号 3447

めん（米、馬鈴薯澱粉）、かやく（キャベツ、コーン、（緑豆）もやし、にんじん、ぶどう糖（トウモロコシ）、デキストリン（トウモロコシ）、食塩）、スープ（食塩、ぶどう糖（トウモロコシ）、酵母エキス、香辛料4種、ねぎ）

ライスヌードルカレー インスタントカップめん

無添加・無着色・無香料のカップめんです。野菜の旨味を凝縮したカレースープが特徴。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 65ｇ（めん30ｇ）
■価格 ¥432（税込） ¥400（本体価格）
お申込番号 3446

めん（米粉（タイ産）、馬鈴薯澱粉）添付調味料（馬鈴薯澱粉、食塩、デキストリン、野菜パウダー、砂糖、カレー粉、コーンスターチ、ブドウ糖、酵母エキス、ココナッツミルクパウダー、ガーリックパウダー、昆布粉末、ホタテエキスパウダー）、
かやく（キャベツ、コーン、（緑豆）もやし、ニラ、きくらげ、

大雪の恵み

ゆきひかり100%にこだわった乾麺です。しっかりしたコシが楽しめます。

■賞味期限 1年
■内容量 150ｇ
■価格 ¥511（税込） ¥474（本体価格）
お申込番号 3458

米粉（ゆきひかり）

グルテンフリーパスタ マカロニ（大潟村あきたこまち生産者協会）

和風、洋風、中華、デザートと幅広いメニューでお使い頂けます。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 150ｇ
■価格 ¥206（税込） ¥191（本体価格）
お申込番号 3452

発芽玄米粉（国産）、白米粉（国産）、加工澱粉、増粘剤（アルギン酸エステル、増粘多糖類）

アレルギー対応食品

麺類
雑穀麺
小麦＆お米成分０

あわめん（乾麺）（㈱創健社）

あわとタピオカ澱粉で作った乾麺です。コシがしっかりしているので、中華風料理にも合いま

■賞味期限 18ヶ月
■内容量 200g
■価格 ¥437（税込） ¥405（本体価格）
お申込番号 3429

うるちあわ〈中国〉、加工澱粉（タピオカ）〈タイ〉

ひえめん（乾麺）（㈱創健社）

ひえとタピオカ澱粉で作った乾麺です。そば・冷麺風など和風の麺料理に最適な麺です。

■賞味期限 18ヶ月
■内容量 200g
■価格 ¥426（税込） ¥395（本体価格）
お申込番号 3430

ひえ〈インド〉、加工澱粉（タピオカ）〈タイ〉

きびめん（乾麺）（㈱創健社）

きびとタピオカ澱粉で作った乾麺です。しっかりした歯ごたえで、特にパスタ風の料理に最適

■賞味期限 18ヶ月
■内容量 200g
■価格 ¥437（税込） ¥405（本体価格）
お申込番号 3431

うるちきび〈中国〉、加工澱粉（タピオカ）〈タイ〉

カパーチェ（中野産業㈱）

ホワイトソルガムのおいしさを全粒粉で引き出した乾麺です。雑穀のクセがありません。

■賞味期限 18ヶ月
■内容量 180g
■価格 ¥442（税込） ¥410（本体価格）
お申込番号 3443

ホワイトソルガム〈アメリカ〉、加工澱粉（タピオカ）

フェリーチェ（ホワイトソルガムのマカロニタイプ）（中野産業㈱）

ホワイトソルガム１００%のマカロニです。グラタンやスープ様々なお料理にお使い下さ

■賞味期限 24ヶ月
■内容量 200g
■価格 ¥583（税込） ¥540（本体価格）
お申込番号 3433

ホワイトソルガム〈アメリカ〉

アレルギー対応食品

麺類
でんぷんの麺

サクサクヌードル

見た目ははるさめ風ですが、コシがあり、煮麺から炒め物までご利用になれます。

■賞味期限 24ヶ月
■内容量 150g
■価格 ¥424（税込） ¥393（本体価格）
お申込番号 3439

澱粉（タピオカ、サゴ椰子、甘藷）

◎マークのついた製品にはそれぞれの原材料が含まれていますのでご注意下さい 牛乳 卵 大豆 米 小麦

サクサクベビーヌードル

人気のサクサクヌードルを細かくカットしました。

■賞味期限 24ヶ月
■内容量 100g
■価格 ¥299（税込） ¥277（本体価格）
お申込番号 3441

澱粉（タピオカ、サゴ椰子、甘藷）

アレルギー対応食品

麺類
小麦・そばの麺

辻のラーメン 塩味

化学調味料の味がしない塩味スープが、さっぱりした味わいを醸し出します。

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 90g(めん80gとスープ10g)×4
■価格 ¥777（税込） ¥720（本体価格）
お申込番号 3407

小麦粉〈オーストラリア〉、食塩、ホタテカルシウム、クチナシ色素、スープの素塩（食塩、ぶどう糖、酵母エキス、香辛料、ねぎ）

辻のラーメン（スープなし）

カンスイ・卵を使わないラーメンです。良質な小麦のおいしさが特長です。

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 80g（めん80g×4）
■価格 ¥604（税込） ¥560（本体価格）
お申込番号 3408

小麦粉〈オーストラリア〉、食塩、ホタテカルシウム、クチナシ色素

セモリナ スパゲティ

デュラム小麦セモリナ粉１００%使用。国内工場で製造をしています。

■賞味期限 36ヶ月
■内容量 450ｇ
■価格 ¥587（税込） ¥544（本体価格）
お申込番号 3413

デュラム小麦セモリナ粉100%

国産本十割そば（信州戸隠そば（株））（国内産100）

国内産そば粉100%で作った美味しい乾めんタイプのおそばです。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 200g
■価格 ¥494（税込） ¥458（本体価格）
お申込番号 3440

国内産そば粉100%

アレルギー対応食品
調味料
しょうゆ

麦しょうゆ

小麦で作った醤油。大豆アレルギーの方にどうぞ。しっかりしたコクと風味が楽しめる、高リピート商品

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 1L
■価格 ¥1,007（税込） ¥933（本体価格）
お申込番号 3304

小麦〈アメリカ〉、食塩、粗製糖、酒精、カラメル色素

旨味しょうゆ さしすせそ

大豆、小麦、穀物アレルギーの方も安心！

保存料、香料、着色料、乳化剤、化学調味料、を使用しておりません。
素材の味を生かす「つける」「かける」また料理のかくし味に最適です。
穀物・魚介素材を使わずに作った本品は、幅広い食物アレルギーの方に使って頂けます。保育園や病院でのご利用も多いです。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 500ml
■価格 ¥1,007（税込） ¥933（本体価格）
お申込番号 3328

酵母エキス、食塩、昆布エキス、笹エキス

ごはん約半合に小さじ１のさしすせそを混ぜてみてください。美味しい味付けご飯ができます。これで作るおにぎりは絶品ですよ！

米醤油（大高醤油㈱）

米と塩だけで作りました。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 500ml
■価格 ¥673（税込） ¥624（本体価格）
お申込番号 3333

米〈国内産〉、食塩

あわ醤油（大高醤油㈱）

あわと塩だけで作りました。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 500ml
■価格 ¥723（税込） ¥670（本体価格）
お申込番号 3334

うるちあわ〈中国〉、食塩

ひえ醤油（大高醤油㈱）

ひえと塩だけで作りました。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 500ml
■価格 ¥781（税込） ¥724（本体価格）
お申込番号 3335

うるちひえ〈中国〉、食塩

きび醤油（大高醤油㈱）

きびと塩だけで作りました。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 500ml
■価格 ¥745（税込） ¥690（本体価格）
お申込番号 3336

うるちきび〈中国〉、食塩

ワンポイント 麺・パスタ

食物アレルギーの方にも美味しい麺料理を食べて頂くために、色々と取り揃えました。

- **雑穀めん**
  ビタミン・ミネラル・食物繊維が豊富な雑穀。その豊富な栄養を、手軽な麺料理で召し上がって頂けます。
- **辻のラーメン（小麦）**
  見た目は袋入りのインスタントラーメン風。カンスイを使わない、ノンフライ麺。自然食品としても召上がって頂いている、とてもサッパリとして美味しいラーメンです。
- **デュラム小麦セモリナ粉のパスタ**
  卵を使用しないパスタ。色も鮮やかで食欲をそそります。マカロニも用途に合わせてお使い下さい。
- **ホワイトソルガム乾麺、（カパーチェ）フェリーチェ（マカロニタイプ）**
  くせが少なく、おいしく食べられます。焼きそばやパスタに。
- **サクサクヌードル**
  サクサク粉を主原料にした乾麺。見た目ははるさめ風ですが、しっかりとした食感を持つ美味しい麺です。サラダ、葛切り風にも応用できる麺です。
- **お米のめん**
  小麦粉のめんにはない、もちもちした食感が特長のめんです。うどん風調理が一番おいしいかもです。

20 特定20品目を含まない　27 特定27品目を含まない　7 特定7品目を含まない

キヌア醤油（大高醤油㈱）

キヌアと塩だけで作りました。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 300ml
■価格 ¥712（税込） ¥660（本体価格）

お申込番号 3322

キヌア（ペルー）、食塩

ゆきひかり米で作ったしょうゆ風調味料

日高昆布による出汁の旨みが効いています。焼きそば、焼うどん様々な料理がさらに美味しくな

■賞味期限 18ヶ月
■内容量 150ml
■価格 ¥594（税込） ¥550（本体価格）

お申込番号 3356

米、米麹、米粉、食塩、昆布
同一製造ラインで「鮭」使った商品を製造しております

アレルギー対応食品 調味料 みそ（大豆みそ以外）

大麦みそ（マルカ味噌㈱）

大麦と食塩で作られた味噌です。大豆アレルギーの方にどうぞ。しっかりしたコクと風味が楽しめる、高リピート商

■賞味期限 8ヶ月
■内容量 1kg
■価格 ¥1,026（税込） ¥950（本体価格）

お申込番号 3314

大麦、食塩

こめのみそクリーミー（マルカ味噌

米100％の味噌。大豆や小麦は使ってません。
甘口のクリーミーな味噌。

■賞味期限 8ヶ月
■内容量 500ｇ
■価格 ¥777（税込） ¥720（本体価格）

お申込番号 3324

米（国内産）、食塩

あわのみそクリーミー（マルカ味噌

あわを醸造したクリーミーな味噌
口当たりの柔らかな甘口の味噌です。

■賞味期限 8ヶ月
■内容量 500ｇ
■価格 ¥928（税込） ¥860（本体価格）

お申込番号 3325

あわ（中国）、食塩

ひえのみそクリーミー（マルカ味噌

ひえを醸造したクリーミー味噌。
口当たりの柔らかな甘口の味噌です。

■賞味期限 8ヶ月
■内容量 500ｇ
■価格 ¥972（税込） ¥900（本体価格）

お申込番号 3326

ひえ（中国）、食塩

きびのみそクリーミー（マルカ味噌

きびを醸造したクリーミーな味噌。
口当たりの柔らかな甘口の味噌です。

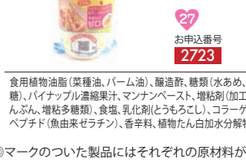
■賞味期限 8ヶ月
■内容量 500ｇ
■価格 ¥928（税込） ¥860（本体価格）

お申込番号 3327

きび（中国）、食塩

キヌアみそ（丸秀醤油㈱）

塩分濃度が大豆を使う通常の味噌よりも
低く甘味があり、まろやかな風味です。



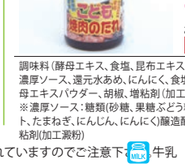
■賞味期限 12ヶ月
■内容量 500ｇ
■価格 ¥1,782（税込） ¥1,650（本体価格）

お申込番号 3337

キヌア（ボリビア・ペルー）、食塩

大豆を使わないおみそ調味料（エコライス新

新潟県産の玄米を醸造しました。
米みそならではの甘い風味が特長です。



■賞味期限 6ヶ月
■内容量 600ｇ
■価格 ¥648（税込） ¥600（本体価格）

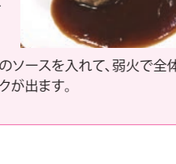
お申込番号 3341

米（新潟県産）、食塩

アレルギー対応食品 調味料 ソース・ケチャップ ドレッシング

トマトと梅のパスタソース（㈱濱田

紀州産南高梅のうめペーストをたっぷり使用しました。パスタ以外の様々な料理にもマッチしてい



■賞味期限 12ヶ月
■内容量 280ｇ
■価格 ¥864（税込） ¥800（本体価格）

お申込番号 2717

トマト、梅肉、梅シロップ（梅、砂糖）、オリーブオイル、にんにく、砂糖、食塩、タピオカ澱粉、香辛料

こどもケチャップ

ナポリタン、トマトソース、ピザソース等々…
幅広い料理にご活用頂けます。有機トマト使用で

■賞味期限 18ヶ月
■内容量 300g
■価格 ¥626（税込） ¥580（本体価格）

お申込番号 2716

トマト、果糖（てんさい糖）、醸造酢（ぶどう、さとうきび）、食塩、香辛料、たまねぎ

りんご酢（日本食品工業）

フルーティーな風味は調理だけでなく、飲料・デザートにもご利用頂けます。

■賞味期限 24ヶ月
■内容量 600ml
■価格 ¥788（税込） ¥730（本体価格）

お申込番号 3306

りんご果汁

アレルギー特定原材料27品目不使用調味料

弊社の「こども」調味料シリーズは、例えば醸造酢の由来原料までこだわりアレルギー特定原材料 27 品目不使用の調味料です。食物アレルギーに対する安全性だけでなく、小さなお子様からご高齢の方まで安心して食べられる味に仕上がっています。
ある食物アレルギーの子供をもつお母さんから言われました。「調味料を変えるだけで除去食はとても簡単になる」。家族ごとに調味料を区分することは、お母さんの手間が増えるだけでなく除去食調理を困難にさせます。

こどもソース

特定原料27品目を使わない、子供から大人まで楽しめるおいしいソースです。

■賞味期限 24ヶ月
■内容量 200ml
■価格 ¥410（税込） ¥380（本体価格）

お申込番号 2715

糖類（砂糖、果糖ぶどう糖液糖）、野菜（トマト、たまねぎ、にんじん、にんにく）醸造酢（さとうきび、ぶどう）、食塩、香辛料、増粘剤（加工澱粉：馬鈴薯由来）

こどもソースと、こどもケチャップで作るハンバーグソース

〈材料〉

◎こどもソース	大さじ	4
◎こどもケチャップ	大さじ	1
◎しょう油	小さじ	1
◎日本酒	小さじ	1
◎大根糖	大さじ	2

〈作り方〉
1. 材料を混ぜ合わせます。
2. ハンバーグを焼いた後のフライパンに、1のソースを入れて、弱火で全体を混ぜます。ハンバーグの旨みがソースに加わってコクが出ます。
3. 大根糖が溶けたら完成です。

一歳からのノンエッグマヨ（オタフクソース（株））〈冷凍不可〉

特定原材料等7品目不使用マヨネーズタイプの調味料。パイン果汁を加えてまろやかな仕上がりになりま

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 210g
■価格 ¥410（税込） ¥380（本体価格）

お申込番号 2723

食用植物油脂（菜種油、パーム油）、醸造酢、糖類（水あめ、砂糖）、パイナップル濃縮果汁、マンナンペースト、増粘剤（加工でんぷん、増粘多糖類）、食塩、乳化剤（とうもろこし）、コラーゲンペプチド（魚由来ゼラチン）、香辛料、植物たん白加水分解物、

こども焼肉のたれ

特定原材料27品目不使用。旨味しょうゆさいすせそをベースに作りました。焼肉含めあらゆる肉料理を美味しくする特製のタ

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 170g
■価格 ¥444（税込） ¥411（本体価格）

お申込番号 2718

調味料（酵母エキス、食塩、昆布エキス、笹エキス）、砂糖、濃厚ソース、還元水あめ、にんにく、食塩、醸造酢、生姜、酵母エキスパウダー、胡椒、増粘剤（加工デンプン）、酸味料
※濃厚ソース：糖類（砂糖、果糖ぶどう糖液糖）、野菜（トマト、たまねぎ、にんじん、にんにく）醸造酢、食塩、香辛料、増粘剤（加工澱粉）

◎マークのついた製品にはそれぞれの原材料が含まれていますのでご注意下 牛乳 卵 大豆 米 小麦

焼きそばソース（粉末）

スパイシーな香りと程良い酸味が特徴の焼きそばソースです。化学調味料不使用。

■賞味期限 10ヶ月
■内容量 12g×5
■価格 ¥313（税込） ¥290（本体価格）

お申込番号 2830

砂糖、食塩、デキストリン、粉末ソース、ぶどう糖、酵母エキス、混合香辛料、ガーリックパウダー、オニオンパウダー、鰹パウダー、カラメル色素、酸味料

アルハノンオイルドレッシング クリーミーフレンチ

肉・魚料理にも美味しい、手軽にフレンチ料理が楽しめるドレッシングです。

■賞味期限 5ヶ月
■内容量 200ml
■価格 ¥410（税込） ¥380（本体価格）

お申込番号 2711

砂糖、醸造酢、デキストリン、食塩、酵母エキス、レモン果汁、増粘剤（キサンタン）、オニオンパウダー、ホワイトペッパー

小袋ドレッシング　和風

外出時とお弁当に最適なドレッシングです。

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 8ml×10
■価格 ¥306（税込） ¥284（本体価格）

お申込番号 2826

砂糖類（さとうきび、甜菜、コーンスターチ）、なたね油、醸造酢（米酢）、たまねぎ、食塩、酵母エキス、澱粉（コーンスターチ）、かつおエキス、赤ピーマン、香辛料

小袋ドレッシング　フレンチ

外出時とお弁当に最適なドレッシングです。

■賞味期限 4ヶ月
■内容量 8ml×10
■価格 ¥306（税込） ¥284（本体価格）

お申込番号 2827

なたね油、砂糖、醸造酢（米酢）、食塩、澱粉（コーンスターチ）、増粘剤（加工澱粉）、酵母エキス、香辛料、たまねぎエキス

アレルギー対応食品 調味料 ミックス粉

おこめから揚げ粉

化学調味料を一切使用しないで作った、おこめから揚げ粉です。もちろん特定原材料等27品目不使

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 100g
■価格 ¥280（税込） ¥260（本体価格）

お申込番号 2828

米粉（国内産）、でん粉（タピオカ）、食塩、しょうがパウダー、
にんにくパウダー、酵母エキス、砂糖、デキストリン（タピ

おこめお好み焼きミックス

国内産の米粉で作った、お好み焼き用のミックス粉です。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 240g
■価格 ¥496（税込） ¥460（本体価格）

お申込番号 3936

米粉（兵庫県）、人参パウダー、かぼちゃパウダー、ベーキングパウダー、ぶどう糖、食塩、酵母エキス、風味原料（鰹節粉末、しいたけ粉末、昆布粉末）

おこめお好み焼きミックスは小麦粉・卵・山芋の代替に人参・かぼちゃパウダーを配合しました。野菜の風味が感じられるお好み焼きを作って頂

アレルギー対応食品 調味料 だし・スープ

ベジタブルコンソメ

植物素材100％、無添加のコンソメです。手軽なスープ作りだけでなく、肉・魚・野菜のあらゆる煮込み料理を美味しくさ

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 50g
■価格 ¥398（税込） ¥369（本体価格）

お申込番号 2829

食塩、砂糖、酵母エキス、デキストリン（タピオカ）、玉ねぎ、しいたけ、こしょう、トレハロース

うまい料亭のつゆ（液体）

大豆、小麦、穀物アレルギーの方も安心！

天然の旨み成分を凝縮した、香り高いだしつゆです。お手持ちの醤油を加えればめんつゆに早変わりします。大豆はもちろん、穀物や魚介類も使わず、保存料、香料、着色料、乳化剤、化学調味料も使っておりません。
あらゆる料理を美味しくする調味料です。
航空会社機内食アレルギーミールの調味料にも使っています。

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 300ml
■価格 ¥812（税込） ¥752（本体価格）

お申込番号 2811

酵母エキス、ビートオリゴ糖、食塩、昆布エキス、しいたけエキス、トレハロース

即席漬け（レシピはp11へ）

うまい料亭のつゆ＋米麺p19＋もずくp26＝もずく

だしの素（粉末）

アミノ酸を使わずに作りました。味噌汁、めんつゆ、その他様々な料理にお使い下さい。

■賞味期限 18ヶ月
■内容量 10g×10
■価格 ¥548（税込） ¥508（本体価格）

お申込番号 2801

食塩、ブドウ糖、風味調味料（かつお節粉末、しいたけ粉末 昆布粉末）

スープの素　塩味（粉末）

ラーメンやリゾット・塩焼きそばに美味しい万能タイプの調味料です。とてもシンプルでいて、絶妙な塩味の

■賞味期限 24ヶ月
■内容量 10g×5
■価格 ¥291（税込） ¥270（本体価格）

お申込番号 2804

食塩、ブドウ糖（とうもろこし、馬鈴薯、甘藷）、酵母エキス、香辛料（ホワイトペッパー オニオン ガーリック ジンジャー）、ねぎ

スープの素　カレー（粉末）

野菜の旨味を凝縮した粉末タイプのカレースープです。ラーメン・うどん・カレーピラフ等、用途

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 22g×3
■価格 ¥421（税込） ¥390（本体価格）

お申込番号 2803

馬鈴薯澱粉、食塩、デキストリン、野菜パウダー、砂糖、カレー粉、コーンスターチ、ブドウ糖、酵母エキス、ココナッツミルクパウダー、ガーリックパウダー、昆布粉末、ホタテ

まるごとぎゅっと博多だし

天然の旨味とまるごとの栄養群で商品化したおいしいおだしです。

■賞味期限 24ヶ月
■内容量 200g
■価格 ¥1,360（税込） ¥1,260（本体価格）

お申込番号 2823

澱粉分解物、いわし、かつお、昆布、無臭にんにく

五島あごじまん

とびうお（長崎県五島産）新鮮なあご（飛魚）をティーパックにしました。様々なお料理のだしにお使い頂

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 10g×8包
■価格 ¥864（税込） ¥800（本体価格）

お申込番号 2802

とびうお（長崎県五島産）

うまい中華スープ（液体）

アレルゲン特定27品目不使用の
植物性ラーメンスープです！

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 300ml
■価格 ¥605（税込） ¥561（本体価格）

お申込番号 2813

酵母エキス、食塩、玉ねぎエキス、香辛料（ブラックペッパー）、ビート糖蜜

20 特定20品目を含まない　27 特定27品目を含まない　7 特定7品目を含まない

よろ昆布だし（粉末）

2種類の昆布の旨みが凝縮されただしの素。海のパワーと旨みがいっぱい詰まった昆布だし

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 60g
■価格 ¥442（税込） ¥410（本体価格）

お申込番号 2812

根昆布（北海道南産）、真昆布（北海道南産）

国内産無添加オニオンスープ

化学調味料はもちろん、添加物も不使用のオニオンスープです。ソースや肉の下味にもどうぞ。

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 90g
■価格 ¥401（税込） ¥372（本体価格）

お申込番号 2814

食塩、オニオンパウダー、澱粉（サゴ椰子）、てんさい糖、ガーリックパウダー、ホワイトペッパー

野菜コンソメスープの素〈粉末〉（太田油脂㈱）

動物性素材を使わずに、
あっさりした旨みをだしました。

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 3g×10
■価格 ¥259（税込） ¥240（本体価格）

お申込番号 2815

食塩、デキストリン（キャッサバ）、砂糖（てんさい糖）、酵母エキス、玉ねぎ粉末、香辛料 にんにく粉末、セロリ粉末

コーンスープ〈粉末〉（太田油脂㈱）

コーンの甘みと香りをお楽しみいただける
すっきりとした味のスープです。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 12g×4
■価格 ¥313（税込） ¥290（本体価格）

お申込番号 2817

スイートコーン、でん粉（じゃがいも）、デキストリン（キャッサバ）、食塩、野菜エキス（白菜　デキストリン（キャッサバ）食塩）、酵母エキス

かぼちゃスープ〈粉末〉（太田油脂㈱）

かぼちゃのおいしさが詰まった、コクのあるスープです。国内産のかぼちゃを使用していま

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 12g×4
■価格 ¥367（税込） ¥340（本体価格）

お申込番号 2818

かぼちゃ、でん粉（とうもろこし）、デキストリン（キャッサバ）、食塩、野菜エキス（白菜、デキストリン（キャッサバ）、食塩）、酵母エキス

アレルギー対応食品

カレールウ・シチュールウ

植物性素材100%米粉のホワイトシチュールウ（10皿分）

特定原材料27品目・食品添加物不使用。約10皿分作れます。ホワイトシチュー、グラタン作りにどうぞ。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 150g
■価格 ¥492（税込） ¥456（本体価格）

お申込番号 2908

バーム油、米粉、ぶどう糖、コーンフラワー、砂糖、馬鈴薯澱粉、コーンスターチ、食塩、オニオンパウダー、ポテトフレーク、酵母エキス、香辛料

植物性素材100%米粉のトマトシチュールウ（10皿分）

特定原材料27品目・食品添加物不使用。使い易いフレークタイプ。ビーフシチュー、ハヤシライス作りにど

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 150g
■価格 ¥492（税込） ¥456（本体価格）

お申込番号 2909

米粉、砂糖、コーンスターチ、食用油脂（菜種油、パーム油）、食塩、トマトケチャップ、ポテトフレーク、ぶどう糖、パプリカ、野菜エキス（トマト、セロリ、マンゴー、玉ねぎ、人参、にんにく）、デキストリン、オニオンパウダー、馬鈴薯澱粉、ココアパウダー、トマトパウダー、酵

特定原材料27品目不使用 植物素材100%カレールウ

◎アレルギー特定原材料 27 品目とラード・牛脂といった動物性食材を使わない、身体に優しいカレールウを作りました。

◎学校の給食カレーのように、子供からご高齢の方まで、沢山の方に安心して食べて頂ける味に仕上がっています。

◎野菜・果実の旨みを活かし、小さな子供や辛い物が苦手な方も楽しんで頂けるよう辛さは少し控えめにしています。

◎姉妹品のホワイトシチュールウ、トマトシチュールウ、コーンシチューも身体に優しい仕上がりになっています。

植物性素材100%米粉のカレールウ（10皿分）

特定原材料27品目・食品添加物不使用のカレールウは、小さな子供からご年配の方まで安心して食べて頂ける仕上がりになりました。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 150g
■価格 ¥492（税込） ¥456（本体価格）

お申込番号 2907

米粉、食用油脂（パーム油、菜種油）、コーンスターチ、ぶどう糖、砂糖、ポテトフレーク、食塩、オニオンパウダー、馬鈴薯澱粉、カレー粉、果実加工品（プルーン、マンゴー）、野菜エキス、酵母エキス、ココアパウダー、香辛料
※カレー粉：コリアンダー、ターメリック、クミン、陳皮、フェネグリーク、フェンネル、赤唐辛子、シナモン、スターアニス、クローブ、ナツメグ、カルダモン　※香辛

スイートコーンシチュー（8皿分）

北海道産コーン使用。コーンシチュー、コーンポタージュ作りにお使いください。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 120g
■価格 ¥492（税込） ¥456（本体価格）

お申込番号 2906

バーム油、米粉、コーンフラワー、食塩、ぶどう糖、コーンパウダー、砂糖、オニオンパウダー、コーンスターチ、でん粉（馬鈴薯）、酵母エキス、ポテトフレーク、デーツ果汁、こしょう、香

サクサクカレールウ（8皿分）

米を含む穀物系素材を一切使わないで作ったカレールウです。安心して食べて頂ける味のカレール

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 120g
■価格 ¥534（税込） ¥495（本体価格）

お申込番号 2910

さご椰子でん粉、なたね油、てんさい糖、カレー粉、食塩、オニオンパウダー、酵母エキス、ブルーンピューレ、デーツ濃縮果汁、ガーリックパウダー

国産野菜やさしい福神漬

特定アレルゲン7品目、保存料、香料、合成甘味料、着色料不使用。原料野菜はすべて国産の福神漬けで

■賞味期限 4ヶ月
■内容量 100g
■価格 ¥162（税込） ¥150（本体価格）

お申込番号 2812

だいこん（国産）、なす（国産）、きゅうり（国産）、しょうが（国産）、なたまめ（国産）、しそ（国産）、漬け原材料【糖類（砂糖、黒糖）、アミノ酸液、醸造酢、食塩】

◎マークのついた製品にはそれぞれの原材料が含まれていますのでご注意下さい　牛乳　卵　大豆　米　小麦

アレルギー対応食品

油脂類

油 脂

ぶどう油（輸入元 日欧商事㈱）

100%グレープシードオイルです！
皆様の食卓に本場イタリアの味をお届けしま

■賞味期限 24ヶ月
■内容量 462g
■価格 ¥918（税込） ¥850（本体価格）

お申込番号 2610

食用ぶどう油〈イタリア〉

一番しぼり菜種油（ボーソー油脂）

圧搾法による一番搾りにこだわりました。オレイン酸、リノール酸などの栄養成分を含んでい

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 910g
■価格 ¥801（税込） ¥742（本体価格）

お申込番号 2615

食用菜種油〈オーストラリア〉

米油（ボーソー油脂）

米ぬかから作りました。胸焼けしにくい性質と、豊富な抗酸化成分のビタミンEが特長です。

■賞味期限 18ヶ月
■内容量 600g
■価格 ¥588（税込） ¥545（本体価格）

お申込番号 2616

食用米油

オーガニックロムロ（エクストラバージンオリーブオイル）

高級オーガニックオリーブ油。

■賞味期限 18ヶ月
■内容量 456g
■価格 ¥1,620（税込） ¥1,500（本体価格）

お申込番号 2618

食用オリーブ油（スペイン）

アレルギー対応食品

油脂類

マーガリン（冷蔵品）・ショートニング

菜種マーガリン　150g 冷蔵

乳アレルギー対応の美味しい、
菜種油を100%使用したマーガリンです。

■賞味期限 3ヶ月
■内容量 150g
■価格 ¥432（税込） ¥400（本体価格）

お申込番号 3807

なたね油、食塩、乳化剤（パーム、やし）、香料（パーム、やし）

菜種マーガリン　1kg 冷蔵

乳アレルギー対応の美味しい、菜種油を100%使用した、綺麗な純白のマーガリン。。

■賞味期限 3ヶ月
■内容量 1kg
■価格 ¥1,296（税込） ¥1,200（本体価格）

お申込番号 3802

なたね油、食塩、乳化剤（パーム、やし）、香料（パーム、やし）

菜種マーガリン 4kg 冷蔵

乳アレルギー対応の美味しい、
菜種油を100%使用したマーガリンです。

■賞味期限 3ヶ月
■内容量 4kg
■価格 ¥3,996（税込） ¥3,700（本体価格）

お申込番号 3803

なたね油、食塩、乳化剤（パーム、やし）、香料（パーム、やし）

A-1ソフトマーガリン（ボーソー油脂 冷蔵）

牛乳アレルギー用の
アレルギー対応マーガリンです。

■賞味期限 8ヶ月
■内容量 225g
■価格 ¥534（税込） ¥495（本体価格）

お申込番号 3804

なたね油、食用精製加工油（なたね）、食塩、乳化剤（なたね）、香料（なたね）

有機ショートニング（常温品）

コロンビア産のオーガニックショートニング。悪玉コレステロールを増やす、トランス脂肪酸を含

■賞味期限 18ヶ月
■内容量 680ｇ
■価格 ¥1,003（税込） ¥929（本体価格）

お申込番号 3809

パーム油100%

アレルギー対応食品

ドライ加工品

ドライ加工品

レーズン

ノンオイルコーティングのカルフォルニアレーズン。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 200g
■価格 ¥324（税込） ¥300（本体価格）

お申込番号 4602

レーズン〈アメリカ〉

有機干し芋（天日干し）

化学肥料、農薬不使用で丹精こめて育てられたさつまいもを天日乾燥で仕上げた手作りの有機干し

■賞味期限 3ヶ月
■内容量 120g
■価格 ¥667（税込） ¥618（本体価格）

お申込番号 4611

さつま芋〈茨城県〉

バナナチップ

バナナの甘さそのままに美味しいスナック菓子に仕上げました。

■賞味期限 10ヶ月
■内容量 100g
■価格 ¥248（税込） ¥230（本体価格）

お申込番号 4624

バナナ〈フィリピン〉、ココナッツオイル、砂糖、バナナフレーバー

20 特定20品目を含まない　27 特定27品目を含まない　7 特定7品目を含まない

アレルギー対応食品

練り製品（冷凍品）

海の一品 焼きちくわ 冷凍

卵や、化学調味料を含まない、
とってもおいしい「ちくわ」です！

■賞味期限 3ヶ月
■内容量 4本
■価格
¥359（税込）
¥333（本体価格）

お申込番号 2511

魚肉（たら）、馬鈴薯澱粉、てんさい糖、食塩、米みりん、かつおだし

海の一品 小判揚げ 冷凍

卵や、化学調味料などの添加物は一切使わずに作りました！

■賞味期限 3ヶ月
■内容量 5枚
■価格
¥359（税込）
¥333（本体価格）

お申込番号 2512

魚肉（たら）、馬鈴薯澱粉、食塩、てんさい糖、米みりん、かつおだし、菜種油

海の一品 いわし団子 冷凍

カルシウムをたっぷり含んだイワシを使っているので、育ち盛りのお子様にもおすすめです！

■賞味期限 3ヶ月
■内容量 8個
■価格
¥359（税込）
¥333（本体価格）

お申込番号 2513

魚肉（いわし、たら、ぐち）、馬鈴薯澱粉、食塩、てんさい糖、米みりん、かつおだし、ねぎ

海の一品 ごぼう巻 冷凍

卵や、化学調味料を含まない、
とってもおいしい「ごぼう巻き」です！

■賞味期限 3ヶ月
■内容量 5本
■価格
¥359（税込）
¥333（本体価格）

お申込番号 2515

魚肉（たら）、ごぼう、馬鈴薯澱粉、食塩、てんさい糖、米みりん、かつおだし、菜種油

野菜揚げ 冷凍

卵や化学調味料を一切使用しない、
たらで作った「ベジタブルフライ」です。

■賞味期限 3ヶ月
■内容量 135g 3枚
■価格
¥399（税込）
¥370（本体価格）

お申込番号 2518

魚肉（たら）、キャベツ、人参、長ネギ、馬鈴薯澱粉、みりん（米）、米油、てんさい糖、食塩

白身団子 冷凍

卵や化学調味料を使わずに作りました。ノンオイルタイプの白身団子です。

■賞味期限 3ヶ月
■内容量 120g 6個
■価格
¥378（税込）
¥350（本体価格）

お申込番号 2519

魚肉（たら）、馬鈴薯澱粉、てんさい糖、食塩

コーン団子 冷凍

たらにた〜っぷりコーン粒を練り込みました。
北海道産の美味しいコーン団子です。

■賞味期限 3ヶ月
■内容量 120g 6個
■価格
¥378（税込）
¥350（本体価格）

お申込番号 2520

魚肉（たら）、とうもろこし、馬鈴薯澱粉、てんさい糖、食塩

かまぼこ 紅 冷凍

卵・化学調味料を使わずに作りました！綺麗な赤色は紅こうじ(うるち米からとれたもの)です。

■賞味期限 3ヶ月
■内容量 150ｇ
■価格
¥540（税込）
¥500（本体価格）

お申込番号 2522

魚肉（すけどうだら）、馬鈴薯澱粉、てんさい糖、食塩、米みりん、食塩、かつおだし、着色料（うるち米製紅こうじ）

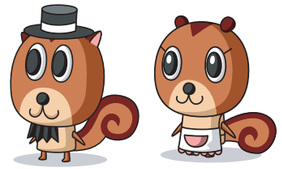
かまぼこ　白 冷凍

余計な添加物を使っていません。
伝統的な、職人の手で作られた蒲鉾です。

■賞味期限 3ヶ月
■内容量 150g
■価格
¥540（税込）
¥500（本体価格）

お申込番号 2523

魚肉（すけどうだら）、馬鈴薯澱粉、てんさい糖、米みりん、食塩、かつおだし



アレルギー対応食品

冷凍お惣菜

米粉の皮で包んだ肉餃子 冷凍

秋田県産の米粉と国内産の具（野菜・肉）を使用した肉餃子です。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 10個
■価格
¥392（税込）
¥363（本体価格）

お申込番号 2546

具：野菜（キャベツ、白菜、玉ねぎ、にら、ねぎ、生姜、にんにく）、豚肉、豚脂、たん白加水分解物、ごま油、食塩、香辛料
皮：米粉、でん粉、発芽玄米粉、ぶどう糖、食塩、もち粉、加工でん粉、調味料（アミノ酸）、増粘多糖類、トレハロース（原材料の一部に大豆を含む）

米粉の皮で包んだ野菜餃子 冷凍

秋田県産の米粉と国内産の具（野菜・肉）を使用した野菜餃子です。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 10個
■価格
¥392（税込）
¥363（本体価格）

お申込番号 2547

具：野菜（キャベツ、にら、玉ねぎ、にんにく、生姜、たけのこ）、豚肉、豚脂、ラード、ごま油、たん白加水分解物、砂糖、食塩、香辛料
皮：米粉、でん粉、発芽玄米粉、ぶどう糖、食塩、もち粉、加工でん粉、調味料（アミノ酸）、増粘多糖類、トレハロース（原材

ぽてコロ 冷凍

電子レンジで４０〜５０秒温めるだけの簡単調理。香料・着色料・化学調味料使っていません。砂糖と塩のシンプルな

■賞味期限 ３ヶ月
■内容量 2個入り
■価格
¥513（税込）
¥475（本体価格）

お申込番号 2504

じゃが芋、米パン粉（米粉、なたね油、砂糖、イースト、食塩、タピオカ澱粉）、米粉、なたね油、てんさい糖、食塩

冷凍惣菜
りすさん食堂
電子レンジで温めるだけの
簡単調理です。

鶏もも肉のから揚げ 冷凍 電子レンジ調理が可能

米醤油とガーリックで下味をつけた定番メニューです。毎日のおかずにお弁当の一品にご利用くだ

■賞味期限 4ヶ月
■内容量 4個
■価格
¥498（税込）
¥461（本体価格）

お申込番号 2583

鶏肉、澱粉（タピオカ）、米発酵調味料、清酒、生姜、にんにく、香辛料、食塩、揚げ油（菜種油）

アスパラ肉巻き 冷凍 電子レンジ調理が可能

アレルギーっ子ツアーの人気メニューを再現しました。本みりんを使った特製甘辛たれを使用して

■賞味期限 4ヶ月
■内容量 3本
■価格
¥550（税込）
¥510（本体価格）

お申込番号 2586

豚肉、アスパラガス、米しょうゆ、甜菜糖、みりん、ぶどう油、しょうが

メンチカツ 冷凍 電子レンジ調理が可能

こどもソースとこどもケチャップで下味をつけてあります。ソースなしでも美味しい仕上がりです。

■賞味期限 4ヶ月
■内容量 4個
■価格
¥550（税込）
¥510（本体価格）

お申込番号 2589

豚肉、野菜（玉ねぎ、キャベツ）、米粉、かぼちゃパウダー、トマトケチャップ（こどもケチャップ）、中濃ソース（こどもソース）、米しょうゆ、オリーブ油、タピオカ粉、砂糖、生イースト、食塩、菜種油（揚げ油）、pH調整剤（酢酸Na）、増粘剤（HPMC）

◎マークのついた製品にはそれぞれの原材料が含まれていますのでご注意下さい 乳 牛乳 卵 大豆 米 小麦

トンカツ 冷凍 電子レンジ調理が可能

米パン粉で作ったボリュームたっぷりロースとんかつです。丸ごと1枚入っています。

■賞味期限 4ヶ月
■内容量 1枚
■価格
¥648（税込）
¥600（本体価格）

お申込番号 2592

豚肉、米粉、オリーブ油、タピオカ粉、かぼちゃパウダー、砂糖、生イースト、食塩、菜種油（揚げ油）、こしょう、トレハロース、pH調整剤（酢酸Na）、増粘剤

アジフライ 冷凍 電子レンジ調理が可能

肉厚のアジフライです。お弁当や毎日の食卓にお使いください。骨なしで食べやすいです。

■賞味期限 4ヶ月
■内容量 4個
■価格
¥486（税込）
¥450（本体価格）

お申込番号 2600

アジ、米粉、オリーブ油、タピオカ粉、かぼちゃパウダー、砂糖、生イースト、食塩、菜種油（揚げ油）、こしょう、トレハロース、pH調整剤（酢酸Na）、増粘剤

ヒレカツ 冷凍 電子レンジ調理が可能

脂身の少ないヒレ肉と米パン粉で作りました。毎日のおかずにどうぞ。

■賞味期限 4ヶ月
■内容量 3個
■価格
¥540（税込）
¥500（本体価格）

お申込番号 2598

豚肉、米粉、オリーブ油、タピオカ粉、かぼちゃパウダー、砂糖、生イースト、食塩、菜種油（揚げ油）、こしょう、トレハロース、pH調整剤（酢酸Na）、増粘剤

フライドチキン 冷凍 電子レンジ調理が可能

数種類のスパイスで調味したフライドチキンです。毎日のおかずやパーティーメニューに良いで

■賞味期限 4ヶ月
■内容量 3本
■価格
¥486（税込）
¥450（本体価格）

お申込番号 2591

鶏肉、米粉（国内産）、でん粉（タピオカ）、食塩、しょうがパウダー、にんにくパウダー、酵母エキス、砂糖、デキストリン（タピオカ）、玉ねぎ、しいたけ、こしょう、米発酵調味料、清酒、昆布、菜種油（揚げ油）ベーキングパウダー、

野菜コロッケ 冷凍 電子レンジ調理が可能

じゃがいもに人参、アスパラとコーンを加えて作った野菜コロッケは甘い味わいに仕上がっていま

■賞味期限 4ヶ月
■内容量 4個
■価格
¥486（税込）
¥450（本体価格）

お申込番号 2599

野菜（じゃがいも、にんじん、アスパラ、とうもろこし）、米粉、オリーブ油、タピオカ粉、かぼちゃパウダー、砂糖、生イースト、食塩、菜種油（揚げ油）、こしょう、トレハロース、pH調整剤（酢酸Na）、増粘

ごぼうのかき揚げ 冷凍 電子レンジ調理が可能

ごぼうに人参、玉葱、コーンを加えて作った野菜かき揚げです。天丼、天ぷらうどんなど、天ぷら料理にお使いく

■賞味期限 4ヶ月
■内容量 1個
■価格
¥432（税込）
¥400（本体価格）

お申込番号 7302

ごぼう、にんじん、玉ねぎ、コーン、米粉、タピオカ粉、かぼちゃパウダー、菜種油（揚げ油）、増粘剤

おでん 季節限定商品です。10月〜2月 冷凍 電子レンジ調理が可能

辻安全食品の練り物、調味料を使い圧力鍋で調理しました。味がしみ込んだ柔らかおでんです。

■賞味期限 4ヶ月
■内容量 150ｇ
■価格
¥518（税込）
¥480（本体価格）

お申込番号 2590

魚肉（たら）、大根、ごぼう、馬鈴薯澱粉、てんさい糖、粗製糖、米発酵調味料、食塩、米みりん、清酒、菜種油、ブドウ糖、風味調味料（かつお節粉末、椎茸粉末、昆布粉

お好み焼き 冷凍 電子レンジ調理が可能

米粉お好み焼きミックスで焼き上げたお好み焼きです。ソースがついています。お好みで鰹節やノンエッグマヨで調味し

■賞味期限 4ヶ月
■内容量 1枚
■価格
¥540（税込）
¥500（本体価格）

お申込番号 2584

野菜（きゃべつ、椎茸、長ねぎ）、米粉（国内産）、豚肉、人参パウダー、カボチャパウダー、ぶどう糖、食塩、酵母エキス、風味原料（鰹節粉末、しいたけ粉末、昆布粉末）、中濃ソース、ぶどう油、てんさい糖、昆布エキス、笹エキス、ビートオリゴ糖、椎茸エキス、トレハロース、ベーキ

チキンカツ 冷凍 電子レンジ調理が可能

脂身の少ない胸肉と米パン粉で調理しました。

■賞味期限 4ヶ月
■内容量 100g（3〜4個）
■価格
¥498（税込）
¥461（本体価格）

お申込番号 2596

鶏胸肉（国内産）、米粉、オリーブ油、タピオカ粉、かぼちゃパウダー、砂糖、生イースト、食塩、菜種油（揚げ油）、こしょう、トレハロース、pH調整剤（酢酸Na）、増粘剤

アレルギー対応食品

冷凍・乾物

日高昆布（㈱泰山食品商行）

北海道日高産の、旨みとミネラルを多く含んだ昆布です。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 50ｇ
■価格
¥540（税込）
¥500（本体価格）

お申込番号 4801

昆布（国内）

とろろ昆布（無添加・根昆布入り）

根昆布の濃い味とトロミ、粘りが本品の特長です。

■賞味期限 10ヶ月
■内容量 35ｇ
■価格
¥388（税込）
¥360（本体価格）

お申込番号 koyu004

昆布（北海道）、根昆布（北海道）、醸造酢（アルコール、米、酒かす）

冷凍 沖縄太もずく（生） 冷凍

もずく漁師から直接取り寄せています。米麺に絡めてもずくそば、冬は温めてとろとろそば、太くて

■賞味期限 冷凍12ヶ月
■内容量 550g
■価格
¥648（税込）
¥600（本体価格）

お申込番号 4812

もずく（沖縄県南城市奥武島）

焼きのり（ムソー㈱）

100%無添加の焼きのりです！ミネラル豊富で、香り味共に吟味した三重県産の海苔を使用しており

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 10枚
■価格
¥507（税込）
¥470（本体価格）

お申込番号 4808

乾のり〈三重県〉

かんぴょう

合成保存料、漂白剤（二酸化硫黄）は一切使用しておりません。栃木県産。

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 40g
■価格
¥453（税込）
¥420（本体価格）

お申込番号 4819

かんぴょう〈栃木県〉

元気のりのり

化学調味料、酵母エキスを使わない
独自の「味付のタレ」を使っています。

■賞味期限 8ヶ月
■内容量 10袋（1袋12切5枚）
■価格
¥253（税込）
¥235（本体価格）

お申込番号 4822

乾のり（国内産）、雑穀発酵調味料（胡麻を含む）、砂糖、はちみつ、塩、昆布、みりん、かつお、乾椎茸、ホタテ煮汁、乾とうがらし

寒天（無漂白）

海草を原料に、長野県諏訪盆地の厳寒の中で、天日乾燥して作られています。

■賞味期限 24ヶ月
■内容量 2本入
■価格
¥324（税込）
¥300（本体価格）

お申込番号 koka011

海藻（天草・オゴ草）

ふのり（ムソー（株））　国内産

酢の物、味噌汁、お吸い物、天ぷらなど…
ふのりの磯の香りが料理を彩ります。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 12g
■価格
¥359（税込）
¥333（本体価格）

お申込番号 koh001

ふのり（国内産）

長ひじき　国内産

カルシウム・鉄分を豊富に含んだ
食物繊維たっぷりの「長ひじき」です！

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 34ｇ
■価格
¥399（税込）
¥370（本体価格）

お申込番号 kohi006

ひじき（国産）

刻みだし昆布

北海道産の真昆布をきざみました。
健康と美肌におすすめ！

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 100g
■価格
¥864（税込）
¥800（本体価格）

お申込番号 koki003

昆布（道南産）

アレルギー対応食品

肉類（冷凍）

豚肉100%ソーセージ 冷凍

着色料・保存料・化学調味料
無添加の豚ソーセージです。

■賞味期限 4ヶ月
■内容量 100g×2袋
■価格 ¥972（税込） ¥900（本体価格）

7
お申込番号 2416

豚もも肉（国産）、食塩、羊腸

ウサギブロック 冷凍

兎肉の味や食感は、
鶏肉に似ています。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 100g×2袋
■価格 ¥1,274（税込） ¥1,180（本体価格）

27
お申込番号 2433

ウサギ肉（ハンガリー産）

ウサギミンチ 冷凍

見た目も味も、鶏肉みたい。
兎肉をひき肉にしました。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 100g×2袋
■価格 ¥1,274（税込） ¥1.180（本体価格）

27
お申込番号 2434

ウサギ肉（ハンガリー産）

カンガルー肉　ミンチ 冷凍

ルーミートは、低脂肪・高たんぱく、低コレステロール。クセも少なく柔らかい赤身肉です。様々な肉料理にご活用

■賞味期限 24ヶ月
■内容量 500g
■価格 ¥1,890（税込） ¥1,750（本体価格）

27
お申込番号 2429

カンガルー肉１００%（オーストラリア産）

カンガルー肉　ダイス 冷凍

大自然で育ったカンガルーは、食品添加物や抗生物質の汚染がなくクセも少なく柔らかい赤身肉で

■賞味期限 24ヶ月
■内容量 500g
■価格 ¥1,750（税込） ¥476（本体価格）

27
お申込番号 2428

カンガルー肉１００%（オーストラリア産）

アレルギー対応食品

ベジタブルチーズ

乳成分を使わない
チーズタイプです。

ヴィーガンシュレッド 冷蔵

植物性由来の原料をベースに作ったシュレッドチーズ風食品です。動物性原材料不使用。ピザやグラタンなどにお使い頂

■賞味期限 4ヶ月
■内容量 200g
■価格 ¥421（税込） ¥390（本体価格）

27
お申込番号 3357

食用植物油脂、アーモンド加工品、食塩、発酵調味液、酵母エキスパウダー、加工でん粉、pH調整剤、セルロース、調味料（有機酸等）、香料、着色料（カロテン）

アレルギー対応食品

ケーキ台（冷凍）

ホールケーキセット（直径15cm高さ約4cm） 冷凍

ホールケーキと特製クリームがセットになっています、
解凍後楽しくデコレーション出来ます。
◎スポンジと、特製クリームの相性が絶妙です。
◎小麦、大豆、卵や乳などの動物性食材も、使わずにヘルシーな仕上がりで

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 ケーキ台（直径15cm　高さ約4cm）＋クリーム220ｇ
■価格 ¥2,160（税込） ¥2,000（本体価格）

お申込番号 3615

【スポンジ】米粉、甜菜糖、洋梨ピューレ、タピオカ澱粉、グルコマンナンペースト（蒟蒻芋）、水飴（とうもろこし、甘藷、馬鈴薯）、さつま芋パウダー、馬鈴薯、かぼちゃパウダー、もち米、乳化剤（さとうきび、てんさい、パーム、ヤシ、キャッサバ、甘藷、ひまわり由来）
【クリーム】ショートニング（パーム）、甜菜糖、ココナッツミルク、馬鈴薯、メープルシュガー、グルコマンナンペースト（蒟蒻芋）、タピオカ澱粉、かぼ

ライスケーキ（直径15cm 高さ4cm） 冷凍

お米を主原料としたケーキです。
しっとり感と食べやすさにこだわりました。

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 1個（15ｃｍ 340ｇ）
■価格 ¥1,425（税込） ¥1,320（本体価格）

お申込番号 3546

米粉（国産）、てん菜糖、トレハロース、ココナッツミルク、でん粉（さご椰子）、菜種油、ベーキングパウダー、パーム油、食塩

乳・卵・小麦成分不使用
お米生地で作った奇跡のロールケーキ

おこめの苺ロールケーキ 冷凍

ラフランスを練り込んだスポンジと、特製いちごソースのバランスが絶

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 1本（長さ約17cm）
■価格 ¥2,500（税込） ¥2,315（本体価格）

27
お申込番号 3614

ブッシュドノエル風ロールケーキを作ってみました。

スポンジ：米粉、タピオカ澱粉、洋梨ピューレ、甜菜糖、グルコマンナンペースト（蒟蒻芋）、水飴（とうもろこし、甘藷、馬鈴薯）、さつま芋パウダー、昆布エキス、もち米、かぼちゃパウダー、馬鈴薯、菜種油、トレハロース、重層、乳化剤（さとうきび、てんさい、パーム、ヤシ、キャッサバ、甘藷、ひまわり由来）
特製いちごソース（いちご、甜菜糖、レモン果汁、タピオカ澱粉）

ロールケーキ作りは小麦粉・卵・ミルクを使った生地でも、作るのが難しいと言われています。
生地を巻く時にヒビが入ったり割れたりしやすいのですね。

◎乳・卵・小麦粉を使わない、米粉の生地で綺麗に巻き上げたロールケーキです。
◎特製いちごソースを使いました
　辻安全オリジナルの「苺まるごと煮詰め製法ジャム」を使ったソースです。ラフランスを加えた上品な味わ　いのスポンジと、甘酸っぱいいちごソースが絶妙です。
◎毎日の健康的おやつやティータイムのお供にお使い頂けます。解凍後、お好みの厚さにスライスして、それぞれラップにくるんで保管されると便利ですね!
　※お召し上がりの前に、電子レンジで約10秒加熱すると生地のふんわり感が楽しめます。
◎ホイップクリームをブッシュドノエルにデコレーションして、クリスマスケーキにしても良いですね!
　ロールケーキを温めてから塗る場合は、クリームが溶けないように、冷めてから塗って下さい。
◎完全手作り　辻安全専用工場で、一つ一つ、丁寧に作っています。
　※時季により生地のふくらみが異なりますので、ロールの形状が多少異なります。
　※苺ソースは着色料不使用の為、時季により色が異なることがあります。予めご了承下さい。

◎マークのついた製品にはそれぞれの原材料が含まれていますのでご注意下さい　牛乳　卵　大豆　米　小麦

アレルギー対応食品

製菓材料

ホイップクリーム 冷凍

乳・大豆・小麦・卵成分不使用の特製クリームです。解凍後ボウルに移してヘラ等でホイップする簡単調理

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 35g
■価格 ¥216（税込） ¥200（本体価格）

27
お申込番号 3617

ショートニング（パーム）、甜菜糖、ココナッツミルク（無漂白）、馬鈴薯、メープルシュガー、グルコマンナンペースト（蒟蒻芋）、タピオカ澱粉、かぼちゃパウダー

ベーキングパウダー（アルミフリー・アレルゲンフリー）

小麦粉・焼きしょうぱん（原料　アルミニウム）は一切使用しておりません。ケーキやクッキー、焼き菓子、蒸しパン揚げ物、天ぷら等幅広くご使

■賞味期限 24ヶ月
■内容量 100g
■価格 ¥265（税込） ¥246（本体価格）

27
お申込番号 3940

炭酸水素ナトリウム、でんぷん、グルコノデルタラクトン、酸性ピロチン酸ナトリウム、フマル酸、第一リン酸カルシウム

重曹（桜井食品）

お菓子作りはもちろん、野菜のアク抜きやお掃除・お洗濯、冷蔵庫の消臭、入浴剤などとっても便利な重曹

■賞味期限 24ヶ月
■内容量 300g
■価格 ¥324（税込） ¥300（本体価格）

27
お申込番号 kosi005

炭酸水素ナトリウム

お米のホットケーキミックス（ホットケーキ4枚分）

小麦や卵、乳アレルギーの方も安心!

ホットケーキ、クッキー、アメリカンドッグ…
お米で作るお菓子作りにご利用ください。

小麦や卵、乳を控えている方にも美味しいホットケーキを提供したい、そんな気持ちで、米粉や材料にこだわって作りました。きめの細かい米粉による、やさしい口当たりが特長です。水で作れるように調整しましたが、豆乳等、他の飲み物で作っても美味しいです。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 200g
■価格 ¥367（税込） ¥340（本体価格）

お申込番号 3937

米粉、てんさい糖、カボチャパウダー、食塩、加工澱粉（サゴ椰子）、ベーキングパウダー、増粘多糖類

ドーナツ（ミックス100g＋水50g）

アメリカンドッグ レシピはp11へ

キャロブパウダー（有機原料100%使用）

いなご豆のさやを粉末状にしたココア風味の粉末で、カルシウムや鉄分が豊富に含まれていま

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 ８０ｇ
■価格 ¥291（税込） ¥270（本体価格）

27
お申込番号 2069

いなご豆（有機原材料100%使用）（スペイン）

ココナッツミルク（無漂白）

熟した果肉から搾り出し、コクがあり濃厚で料理をまろやかにします。漂白剤・乳化剤・酸化防止剤などの添加物は使用していま

■賞味期限 36ヶ月
■内容量 400ml
■価格 ¥421（税込） ¥390（本体価格）

27
お申込番号 3922

ココナッツ100%

ココナッツミルク ベビー缶（無漂白）

タピオカのココナッツミルクデザートの他、製菓材料、ケーキ、カレー、煮込み料理などにお使い

■賞味期限 36ヶ月
■内容量 165ml
■価格 ¥248（税込） ¥230（本体価格）

27
お申込番号 3923

ココナッツ100%

おいしい!たのしい!ポップコーンの素

手鍋で簡単にすぐ出来るポップコーンの素!!
無添加・無着色だから安心して頂けます。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 200g
■価格 ¥216（税込） ¥200（本体価格）

27
お申込番号 3931

とうもろこし（アメリカ産）

アレルギー対応食品

クッキー

手作りサクサクかぼちゃクッキー

かぼちゃの味がしっかりとして、てんさい糖の上品な甘さが特長です。

■賞味期限 4ヶ月
■内容量 50g
■価格 ¥356（税込） ¥330（本体価格）

27
お申込番号 4144

サゴ椰子澱粉、てんさい糖、なたね油、かぼちゃパウダー、食塩、重曹

サクサククッキー

小麦や卵、乳アレルギーの方も安心!

発売開始から30年以上経った人気商品です。沢山のアレルギーっ子に食べて頂いているクッキーです。小麦・卵・お米・雑穀アレルギーの方にも安心して食べてもらえるように、医師と協力して作ったクッキーです。サクサク粉（サゴ椰子澱粉）を主原料にしたクッキーは、卵ボーロのように口どけが良く、程良い甘さに仕上がっています。

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 80g
■価格 ¥496（税込） ¥460（本体価格）

27
お申込番号 4140

サゴ椰子澱粉、タピオカ、有機ショートニング（パーム）、ビート糖、重曹、食塩

小麦粉・大豆粉・米粉不使用
スーパーフードキヌアのクッキーです

キヌアは南米アンデス山脈出身の食物です。豊富でバランスの良い栄養価からアメリカでは 21 世紀のスーパー穀物として知られています。

◎高い栄養価：厳しい自然環境で育つキヌアは豊富な栄養価の食物です。精白米と比べ糖質が少ない一方で、同等のエネルギーに対して、2倍のタンパク質、5倍の良質な脂質、8倍の食物繊維、6倍のカリウム、10倍のカルシウム、7倍のマグネシウム、7倍のリン、8倍の鉄、を含みます。また体内で合成できない必須アミノ酸を含みます。
◎低GI食品：食生活にキヌアを取り入れることで、直ちに体調不良が良くなる、ダイエットできるということはありませんが、例えば普通のクッキーに使われる小麦粉に比べて、ビタミン・ミネラル・繊維質を同時に摂取できます。毎日食べるお茶菓子を少し変えるだけで、何かが変わってくるかもしれませんね。
◎砂糖は北海道産のてんさい糖を使用していますが、使用量を抑えて甘さ控えめにしています。
◎ショートニングは有機認証、トランス脂肪酸０の品物を使っています。

キヌアクッキー（スティックタイプ）

海の幸、サンゴカルシウムも加えカルシウムも増強!

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 100g
■価格 ¥481（税込） ¥446（本体価格）

27
お申込番号 4159

キヌア（ベルー、ボリビア）、てんさい糖、サゴ椰子澱粉、有機ショートニング、トレハロース、重曹、食塩、サンゴカ

チョコレート菓子・キャンディは５月～９月の暑い季節は冷蔵便によるお届けをお願いしております。高温により品物が溶解して品質が劣化するためです。暑い季節のご注文時には予めご了承くださいますようお願い申し上げます。

個包装タイプ 手作りサクサク かぼちゃクッキー

持ち運びや配布に便利な個包装タイプのかぼちゃクッキーを焼きました。

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 12粒
■価格 ¥388（税込） ¥360（本体価格）
お申込番号 4161

サゴ椰子澱粉、てんさい糖、なたね油、かぼちゃパウダー、食塩、重曹

手作りサクサクおいもクッキー

特定２７品目を使用せず、原材料を厳選して作りました。さつまいもの甘みと硬めの食感が特

■賞味期限 4ヶ月
■内容量 50g
■価格 ¥356（税込） ¥330（本体価格）
お申込番号 4145

サゴ椰子澱粉、てんさい糖、なたね油、さつまいもパウダー、メープルシュガー、食塩、重曹

乳・卵・小麦不使用。口どけの良いお菓子です

適度なかぼちゃや紫いもの風味が楽しめる、口どけの良いお菓子です。市販の卵ボーロと比べてもやわらかく口どけの良い仕上がりです。サックリと柔らい生地が口の中で溶けていくような食感です。ショートニングは有機認証、トランス脂肪酸０の品物を、かぼちゃパウダーは北海道産、紫いもパウダーは宮崎県産アヤムラサキを使っています。

ふわふわかぼちゃボーロ

澱粉で作った、かぼちゃ味のボーロです。口溶けのよさと、手がとまらなくなるおいしさが特

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 70g
■価格 ¥358（税込） ¥332（本体価格）
お申込番号 4162

サゴ椰子澱粉、タピオカ、有機ショートニング、かぼちゃパウダー、てんさい糖、重曹、食塩

ふわふわむらさきいもボー

澱粉で作った、むらさき芋味のボーロです。軽い食感でさつまいもの甘味を感じることので

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 70g
■価格 ¥358（税込） ¥332（本体価格）
お申込番号 4167

でん粉（サゴ椰子、タピオカ）、ショートニング（パーム）、てんさい糖、むらさきさつもいも、レモン果汁、食

個包装タイプ 手作りサクサク おいもクッキー

持ち運びや配布に便利な個包装タイプのさつまいもクッキーを焼きました。

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 12粒
■価格 ¥388（税込） ¥360（本体価格）
お申込番号 4165

サゴ椰子澱粉、てんさい糖、なたね油、さつまいもパウダー、メープルシュガー、食塩、重曹

手作りサクサクチョコレイトクッキー

カカオマスを練り込んだ焼きチョコ風のクッキーです。

■賞味期限 4ヶ月
■内容量 50g
■価格 ¥356（税込） ¥330（本体価格）
お申込番号 4150

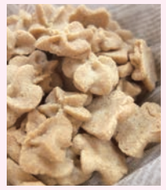
サゴ椰子澱粉、てんさい糖、なたね油、カカオマス、かぼちゃパウダー、ココア、重曹、食塩

乳・卵・小麦不使用 メイプルシュガーの甘さ・風味を楽しめるクッキーです

雑穀特有のクセがないホワイトソルガム粉をベースに焼き上げた絞り型クッキーです。メイプルシュガーのほんのりとした風味と甘さを楽しんで頂けます。
ショートニングは有機認証、トランス脂肪酸０の品物を使用しています。
イソマルトオリゴ糖と茶カテキンを配合しています。
某航空会社機内食にも提供させて頂いております。

メイプルシュガークッキー

話題のホワイトソルガムを使用。ふんだんに練りこんだメープルシュガーの風味と口溶けの良さが特長



■賞味期限 6ヶ月
■内容量 70g
■価格 ¥496（税込） ¥460（本体価格）
お申込番号 4142

ホワイトソルガム、有機ショートニング（パーム）、メープルシュガー、ビート糖、澱粉（タピオカ）、さつまいも、イソマルトオリゴ糖、食塩、ベーキングパウダー、茶抽

個包装タイプ 手作りサクサク チョコレイトクッキー

チョコレイトクッキーを個別包装にしました。保育園のおやつにもご利用が増えています。

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 12粒
■価格 ¥388（税込） ¥360（本体価格）
お申込番号 4166

サゴ椰子澱粉、てんさい糖、なたね油、カカオマス、かぼちゃパウダー、ココア、食塩、重曹

手作りサクサクきゃろぶクッキー

鉄分やカルシウムなどを豊富に含むキャロブを使用して作ったココア風味のクッキーです。

■賞味期限 4ヶ月
■内容量 50g
■価格（税込） ¥356（税込） ¥330（本体価格）
お申込番号 4146

サゴ椰子澱粉、てんさい糖、なたね油、キャロブパウダー、かぼちゃパウダー、さつまいもパウダー、食塩、重曹

アマランスクッキー（スティックタイ

ビタミン・ミネラル豊富なアマランスクッキーです。チャック付アルミ袋で保存が便利です。

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 80g
■価格 ¥461（税込） ¥427（本体価格）
お申込番号 4160

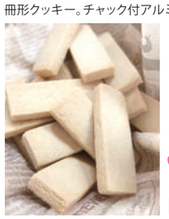
アマランス（インド）、てんさい糖、サゴ椰子澱粉、有機ショートニング、トレハロース、重曹、食塩、サンゴカルシウム

トランス脂肪酸

弊社工場で生産しているクッキー、お米パンはトランス脂肪酸を含まない有機ショートニングやトランス脂肪酸含有量が少ない液体の菜種油を使用しています。
トランス脂肪酸は主に固形油脂生産時に生成される不飽和脂肪酸です。心筋梗塞、肥満、アレルギーその他様々な症状の要因となる可能性が指摘されています。

三穀クッキー

あわ、ひえ、きびをブレンドした持ちやすい短冊形クッキー。チャック付アルミ袋で保存が便



■賞味期限 6ヶ月
■内容量 100g
■価格 ¥461（税込） ¥427（本体価格）
お申込番号 4168

あわ、ひえ、きび、てんさい糖、サゴ椰子澱粉、有機ショートニング、トレハロース、重曹、食塩、サンゴカルシウム

おこめクッキー

小麦粉とは違った、お米の食感とおいしさを活かしたクッキーです。

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 80g
■価格 ¥463（税込） ¥429（本体価格）
お申込番号 4143

うるち米、サゴ椰子澱粉、有機ショートニング（パーム）、てんさい糖、重曹、イソマルトオリゴ糖、食塩、茶抽出物

アレルギー対応食品

ラムネ・キャンディー
5～9月は、暑さにより溶解・品質劣化防止のため冷蔵便でお届けします。

つじ☆ラムネ 年中常温流通

ブドウ糖主体で口溶けが良く後味が爽やかなのラムネ菓子です。カラフルな包装紙も楽しい

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 100g
■価格 ¥302（税込） ¥280（本体価格）
お申込番号 4300

ブドウ糖（とうもろこし、馬鈴薯、甘藷）、コーンスターチ、澱粉分解物（キャッサバ）、酸味料（クエン酸）、香料、着色料（アントシアニン、クチナシ、アナトー、スピルリ

フルーツキャンディー（棒付）

てんさい糖で作ったフルーツキャンディー。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 9本
■価格 ¥410（税込） ¥380（本体価格）
お申込番号 4301

てんさい糖、水飴（馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉由来）、天然色素（クチナシ青・黄、ラック色素）、香料、クエン酸

六角大根糖飴（手作直火釜製造）

六角型の一口タイプ。
てんさい糖で作った透明なキャンディー。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 12個
■価格 ¥216（税込） ¥200（本体価格）
お申込番号 4312

水飴（コーン）、てんさい糖

◎マークのついた製品にはそれぞれの原材料が含まれていますのでご注意下 牛乳 卵 大豆 米 小麦

チョコレート菓子・キャンディは５月～９月の暑い季節は冷蔵便によるお届けをお願いしております。高温により品物が溶解して品質が劣化するためです。暑い季節のご注文時には予めご了承くださいますようお願い申し上げます

ソフトキャラメル

北海道産のてんさい糖を使用した、ミルクを全く含まないソフトキャラメルです。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 70g
■価格 ¥334（税込） ¥310（本体価格）
お申込番号 4220

水飴、砂糖、ショートニング、乳化剤、カラメル色素、香料

アレルギー対応食品

チョコレート
5～9月は、暑さにより溶解・品質劣化防止のため冷蔵便でお届けします。

ノンシュガー乳酸菌＆ファイバーチョコレート

辻安全食品初の機能性を持たせたチョコレートです。乳酸菌に有機食物繊維、スーパーフードキヌアを配合した特製チョコレー

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 20g×4本
■価格 ¥734（税込） ¥680（本体価格）
お申込番号 4375

カカオマス、有機アガベシュガー（北海道産）、カカオ油脂、キヌアパフ、有機ブルーアガベイヌリン、ケストー

レーズンチョコ

元祖板チョコにたっぷりのレーズンを練り込みました。チョコレートの風味とレーズンの甘酸っぱさを楽しんで

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 80g
■価格 ¥452（税込） ¥419（本体価格）
お申込番号 4347

レーズン、カカオ油脂、てんさい糖、カカオマス

乳不使用 有機コーンフレークで作ったチョコレートフレークです

無添加有機コーンフレークを入れた大きな鍋に、大量の乳成分０スイートチョコレートを流し込んで作られます。乳成分０の本品は市販のチョコレートフレークに比べて少しビターで甘さ控えめな仕上がりです。
ザクザクした歯応えは、食物アレルギーの方もそうでない方にもご好評頂いています。

チョコレートフレーク

無添加コーンフレークに純スイートチョコをいっぱいかけたぜいたくなチョコスイーツで

■賞味期限 8ヶ月
■内容量 100g
■価格 ¥452（税込） ¥419（本体価格）
お申込番号 4315

コーンフレーク、てんさい糖、カカオマス、カカオ油脂、食塩

つじ ☆ マカロン 冷凍

メレンゲを使わない、植物素材にこだわったマカロンが完成し

■賞味期限 6ヶ月（冷凍）
■内容量 チョコ×3、いちご×2
■価格 ¥1,296（税込） ¥1,200（本体価格）
お申込番号 4350

チョコまかろん：甜菜糖、アーモンドプードル、昆布エキス、米粉、ココアパウダー、カカオマス、マッシュポテト、タピオカ粉、水飴（とうもろこし、馬鈴薯、甘藷）、ショートニング（パーム）、サゴ椰子澱粉、乳化剤（さとうきび、てんさい、パーム、ヤシ、キャッサバ、甘藷、ひまわり由来）
いちごまかろん：甜菜糖、いちごピューレ、アーモンドプードル、昆布エキス、米粉、ココアパウダー、ショートニング（パーム）、マッシュポテト、タピオカ粉、水飴（とうもろこし、馬鈴薯、甘藷）、サゴ椰子澱粉、いちごパウダー、乳化剤（さとうきび、てんさい、パーム、ヤシ、キャッサ

もろ丸くんチョコ（ゆるキャラチョ

埼玉県毛呂山町のマスコットキャラ「もろ丸くん」のメダルチョ

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 5枚
■価格 ¥324（税込） ¥300（本体価格）
お申込番号 4352

てんさい糖、カカオマス、カカオ油脂

元祖板チョコ

乳アレルギーの方も安心！国内産で希少な乳成分０の元祖板チョコレートです

専用工場の専用ミキサーで長時間、チョコレート生地を練り込みました。ミルクを全く含まないスイートチョコです。
一般のチョコレートは製造工程で乳成分の混入が多いのですが、本品は乳アレルギーの方にも安心して食べる事ができます。
苦いカカオマスに砂糖(本品はてんさい糖)とカカオ油脂を加えて作るのが、伝統的スイートチョコです。乳成分を含まないスイートチョコ本来の美味しさを感じて頂けます。
ご自宅でガトーショコラ、チョコレートクッキー等製菓材料にもお使い頂けます。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 100g
■価格 ¥452（税込） ¥419（本体価格）
お申込番号 4314

てんさい糖、カカオマス、カカオ油脂

つじ☆生チョコ 冷凍

植物素材１００％の生チョコレート

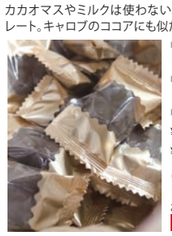
オリジナルチョコ(元祖板チョコ)で作った生チョコです。口溶けの良さにこだわりました。乳成分等動物性素材は一切含まず、植物性素材に限定して作っています。カロリー控えめ、甘さ控えめ、しつこさがないので後味も良いです。
生クリームで作る本来の生チョコ・ガナッシュと異なり製法が難しく、1つ1つ

■賞味期限 6ヶ月（冷凍）
■内容量 11個
■価格 ¥972（税込） ¥900（本体価格）
お申込番号 4310

てんさい糖、カカオマス、カカオ油脂、ココナッツミルク、ココアパウ

キャロブサクサクチョコ

カカオマスやミルクは使わないタイプのチョコレート。キャロブのココアにも似た素敵な風味が



■賞味期限 12ヶ月
■内容量 100g
■価格 ¥452（税込） ¥419（本体価格）
お申込番号 4305

カカオ油脂、てんさい糖、キャロブパウダー、澱粉（サゴヤシ）

とわママのチョコパ 冷凍

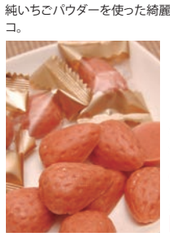
アレれび.comのアレっ子ママが作ったお米スイーツ。ついに完成しましたおやつに…ティータイムに…とわママのチョコパイはいかが

■賞味期限 2ヶ月
■内容量 1個（直径約6cm）
■価格 ¥550（税込） ¥510（本体価格）
お申込番号 2569

うるち米、てんさい糖、カカオマス、カカオ油脂、菜種油、食塩、乳化剤、（パーム、やし）、香料、澱粉（とうもろこし、馬鈴薯）、米麹、ベーキングパウダー（アルミフリー）、タピオカ粉、かぼちゃ、食物繊維（ポリデキスト

SWEET MAGIC ストロベリーチョコ

純いちごパウダーを使った綺麗なイチゴ型チョコ。



■賞味期限 12ヶ月
■内容量 80g
■価格 ¥432（税込） ¥400（本体価格）
お申込番号 4317

カカオ油脂、てんさい糖、澱粉（サゴヤシ）、オリゴ糖、さつまいもパウダー、いちごパウダー

ソルガムブラウニー

ホワイトソルガムと澱粉で焼き上げたブラウニーです。チョコ風味のケーキはティータイムにもよく似合

■賞味期限 3ヶ月
■内容量 1個
■価格 ¥324（税込） ¥300（本体価格）
お申込番号 4174

でん粉（さご椰子、タピオカ）、ショートニング（パーム）、レーズン、てんさい糖、ホワイトソルガム、ココアパウダー、カカオマス、食塩、トレハロース、エステル（起泡剤）、ベー

20 特定20品目を含まない 27 特定27品目を含まない 7 特定7品目を含まない

チョコレート菓子・キャンディは５月～９月の暑い季節は冷蔵便によるお届けをお願いしております。高温により品物が溶解して品質が劣化するためです。暑い季節のご注文時には予めご了承くださいますようお願い申し上げます。

チョコレートシロップ

乳成分を含まないチョコシロップです。溶かす・練るといった手間がかからず便利です。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 580g
■価格 ¥788（税込） ¥730（本体価格）

お申込番号 siti001

砂糖、果糖ブドウ糖液糖、ココアパウダー、水飴、食塩、乳化剤、香料、増粘多糖類

アレルギー対応食品

スナック菓子

蓮根チップス

シンプルで香ばしくて、とっても美味しい！味付けは食塩のみ。サラダのトッピングにもどうぞ。

■賞味期限 4ヶ月
■内容量 40g
■価格 ¥408（税込） ¥378（本体価格）

お申込番号 4450

れんこん、植物油脂（国内産米油）、食塩、クエン酸

ライスラスク プレーン7個

米粉を主原料として作った、米粉ラスクです。香料・着色料・保存料不使用。米粉とは思えない軽い食感

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 7個
■価格 ¥351（税込） ¥325（本体価格）

お申込番号 4175

米粉（岐阜県産ハツシモ）、アーモンド、てんさい糖、米油、塩麹、膨張材（アルミニウム不使用）

ライスラスク シナモンシュガー7

米粉とは思えない軽い食感のラスクです。岐阜県産のハツシモを使用。グルテンフリー商品で

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 7個
■価格 ¥351（税込） ¥325（本体価格）

お申込番号 4176

米粉（岐阜県産ハツシモ）、アーモンド、てんさい糖、米油、塩麹、膨張材（アルミニウム不使用）、シナモンシュガー

おこし社長

てんさい糖を使ったあっさり風味のおこし。サクサクした軽快な歯応え、全てが一級品のおこしで

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 5本
■価格 ¥216（税込） ¥200（本体価格）

お申込番号 4423

うるち米〈国産〉、水飴（甘藷）、てんさい糖、パーム油、天然塩

おこめクラッカー

特定原材料27品目不使用のクラッカーです。お米を主原料としたサクサクとした食感。

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 50g
■価格 ¥298（税込） ¥276（本体価格）

お申込番号 4457

米粉（新潟産）、有機ショートニング（パーム油）、加工澱粉（サゴ椰子）、てんさい糖、食塩、ベーキングパウダー

小丸 あわ ポンセン

雑穀のあわだけでつくった菓子です。お湯を加えておかゆに、煮込んでリゾットにも応用できます。

■賞味期限 8ヶ月
■内容量 80ｇ
■価格 ¥356（税込） ¥330（本体価格）

お申込番号 4405

もちあわ〈中国〉

小丸 ひえ ポンセン

雑穀のひえだけでつくった菓子です。
砕いてパン粉などになり使い方は色々ございま

■賞味期限 8ヶ月
■内容量 80ｇ
■価格 ¥356（税込） ¥330（本体価格）

お申込番号 4406

ひえ〈中国〉

小丸 高度精白米ポンセン

高度精白米だけでつくった菓子です。
離乳食としてもお召し上がり頂けます．

■賞味期限 8ヶ月
■内容量 80ｇ
■価格 ¥453（税込） ¥420（本体価格）

お申込番号 4408

高度精白米（北海道産ゆきひかり）

小丸 ひえ醤油味ポンセン

ひえポンセンにひえ醤油で味付け!!
お湯を加えておかゆに、煮込んでリゾットに。

■賞味期限 8ヶ月
■内容量 20g × 3
■価格 ¥442（税込） ¥410（本体価格）

お申込番号 4410

ひえ（中国）、ひえ醤油

おさかなポンセンかるちゃん（2枚包

醤油とみりんの甘辛の味付け、かつお節の香ばしさ、あおさのりの風味が特長です。

■賞味期限 8ヶ月
■内容量 2枚 × 16
■価格 ¥432（税込） ¥400（本体価格）

お申込番号 4411

うるち米〈国産〉、パーム油、米醤油、てんさい糖、発酵調味料（米、米こうじ、食塩）、かつお節、あおさのり

みそポン ネギ味噌風味（2枚包装）

米みそのコクのあるしょっぱさとネギチップの相性ばっちり。食べ出したら止まらない美味しさ！

■賞味期限 8ヶ月
■内容量 2枚×16袋入り
■価格 ¥432（税込） ¥400（本体価格）

お申込番号 4424

うるち米〈国産〉、こめ味噌、発酵調味料、米しょうゆ、乾燥ねぎ、食塩、ぶどう糖、風味調味料（かつお節粉末、しいたけ粉末、昆布粉末）

おにぎり山のぼん太くん（個包装タイプ

焼きおにぎりをイメージしたポンせんべいです。

■賞味期限 8ヶ月
■内容量 6枚
■価格 ¥432（税込） ¥400（本体価格）

お申込番号 4425

うるち米〈国産〉、しょうゆ風味発酵調味料（国産米、酒粕、食塩）、みりん風味発酵調味料（国産米、米こうじ、食塩）、てんさい糖、海苔

さつまいも掘り（細切り芋かりんとう）

サツマイモの細切りを揚げて、砂糖をまぶした伝統的なお菓子です。

■賞味期限 4ヶ月
■内容量 98g
■価格 ¥400（税込） ¥371（本体価格）

お申込番号 4447

さつま芋、粗製糖、なたね油

じゃがいも掘り（手揚げポテトチップス

化学調味料を一切使わず味付けは塩だけ!!じゃがいも本来のおいしさが味わえ、料理にも利用で

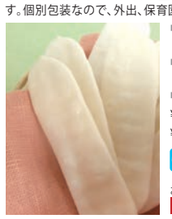
■賞味期限 4ヶ月
■内容量 70g
■価格 ¥400（税込） ¥371（本体価格）

お申込番号 4448

馬鈴薯、米油、食塩

にこにこ赤ちゃんせんべい個包装

ふんわりやわらかいスティック型のおせんべいです。個別包装なので、外出、保育園のおやつに便



■賞味期限 6ヶ月
■内容量 ２枚入り×１１袋
■価格 ¥291（税込） ¥256（本体価格）

お申込番号 4441

うるち米（国産）、てんさい糖、食塩

ふんわり紫いもせんべい おいもちゃん 個包装

ふんわりやわらかいおせんべいに、たくさんの紫芋を練り込みました。個別包装なので、外出、保育園のおやつに便

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 14枚
■価格 ¥291（税込） ¥256（本体価格）

お申込番号 4442

うるち米（国産）、てんさい糖、さつまいも、食塩

アレルギー対応食品

おせんべい
米醤油で味付けしたお煎餅

すやきせんべい

味付けは一切なし。お米本来の味を楽しめます。

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 6枚
■価格 ¥313（税込） ¥290（本体価格）

お申込番号 1700

うるち米〈青森県〉

しょうゆせんべい

食べ応えのある手焼きのせんべいです。
味付けのお醤油はこめ醤油を使用しておりま

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 12枚
■価格 ¥356（税込） ¥330（本体価格）

お申込番号 1701

うるち米〈青森県〉、米醤油、サゴヤシ澱粉、てんさい糖

刻み海苔せんべい

食べ応えのある手焼きのせんべいです。
味付けのお醤油はこめ醤油を使用しておりま

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 12枚
■価格 ¥388（税込） ¥360（本体価格）

お申込番号 1702

うるち米〈青森県〉、米醤油、サゴヤシ澱粉、てんさい糖、刻み海苔

青のりせんべい

食べ応えのある手焼きのせんべいです。
味付けのお醤油はこめ醤油を使用しておりま

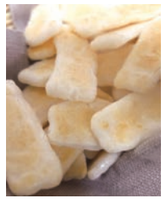
■賞味期限 6ヶ月
■内容量 12枚
■価格 ¥388（税込） ¥360（本体価格）

お申込番号 1703

うるち米〈青森県〉、米醤油、サゴヤシ澱粉、てんさい糖、青のり

ソフトせんべい すやき

食感が軽めのソフトせんべい。シンプルな原料で出来たからこそ、食べやすいおせんべいで



■賞味期限 6ヶ月
■内容量 70g
■価格 ¥313（税込） ¥290（本体価格）

お申込番号 1713

うるち米〈青森県〉

ソフトせんべい しょうゆ

食感が軽めのおせんべい
米醤油で味付けしました！

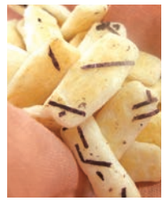
■賞味期限 6ヶ月
■内容量 70g
■価格 ¥334（税込） ¥310（本体価格）

お申込番号 1714

うるち米〈青森県〉、米醤油、サゴヤシ澱粉、てんさい糖

ソフトせんべい 刻み海苔

食感が軽めのおせんべい
一度食べたら止まらない!!



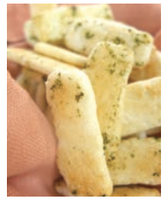
■賞味期限 6ヶ月
■内容量 70g
■価格 ¥356（税込） ¥330（本体価格）

お申込番号 1715

うるち米〈青森県〉、米醤油、サゴヤシ澱粉、てんさい糖、刻み海苔

ソフトせんべい 青のり

大人も子供のはまる美味しさ!!シンプルな原料で出来たからこそ、食べやすいおせんべいで



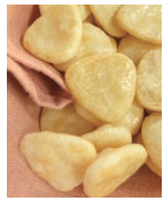
■賞味期限 6ヶ月
■内容量 70g
■価格 ¥356（税込） ¥330（本体価格）

お申込番号 1716

うるち米〈青森県〉、米醤油、サゴヤシ澱粉、てんさい糖、青のり粉

おむすびせんべい しょうゆ

米醤油で味付けしているので、大豆にアレルギーがある方でも、安心して食べられます。



■賞味期限 6ヶ月
■内容量 55ｇ
■価格 ¥288（税込） ¥267（本体価格）

お申込番号 1721

うるち米〈青森県〉、米醤油、サゴヤシ澱粉、てんさい糖

おむすびせんべい みそ

大豆不使用の米醤油と米みそで味付けをしているので大豆にアレルギーがある方でも安心!

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 55ｇ
■価格 ¥288（税込） ¥267（本体価格）

お申込番号 1722

うるち米〈青森県〉、米醤油、サゴヤシ澱粉、てんさい糖、米みそ

おむすびせんべい カレー

米醤油とカレー粉で味付け。大豆不使用なので、大豆にアレルギーがある方でも安心してお召しあがりいただけ

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 55ｇ
■価格 ¥288（税込） ¥267（本体価格）

お申込番号 1723

うるち米、米醤油〈青森県〉、サゴヤシ澱粉、てんさい糖、カレー粉

ちびまるせんべい（サラダ味）

ソフトな食感のかわいいサラダ味（塩味）せんべいが新登場！

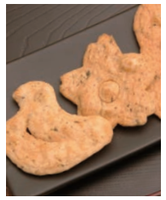
■賞味期限 6ヶ月
■内容量 50g
■価格 ¥326（税込） ¥302（本体価格）

お申込番号 1727

うるち米〈青森県〉、なたね油、岩塩（ドイツ産）

花鳥せんべい すやき

鳥と花の形をした、かわいいおせんべいです。味付けをしない素朴で、どこかなつかしいおせんべ



■賞味期限 6ヶ月
■内容量 9枚
■価格 ¥257（税込） ¥238（本体価格）

お申込番号 1726

うるち米〈青森県〉、青のり粉

花鳥せんべい 刻み海苔

鳥と花の形をした、かわいいおせんべいです。味付けをしない素朴で、どこかなつかしいおせんべ

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 9枚
■価格 ¥267（税込） ¥248（本体価格）

お申込番号 1724

うるち米〈青森県〉、米醤油、サゴヤシ澱粉、てんさい糖、刻み海苔

花鳥せんべい 青のり

鳥と花の形をした、かわいいおせんべいです。味付けをしない素朴で、どこかなつかしいおせんべ

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 9枚
■価格 ¥267（税込） ¥248（本体価格）

お申込番号 1725

うるち米〈青森県〉、米醤油、サゴヤシ澱粉、てんさい糖、青のり粉

アレルギー対応食品

ゼリーの素

ママゼリー

寒天のパウダーです。
オリジナルの野菜・果実でゼリーが作れます。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 200g
■価格 ¥777（税込） ¥720（本体価格）

お申込番号 4002

ブドウ糖、寒天、カラギナン、ローカストビーンガム、塩化カリウム、リン酸二水素カリウム、クエン酸三ナトリウム、乳酸カルシウム

パパゼリー グレープ

寒天を使ったゼリーの素。手軽にお好みの量、形で美味しいフルーツゼリーが作れます。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 220ｇ
■価格 ¥540（税込） ¥500（本体価格）

お申込番号 4004

糖類（砂糖 ブドウ糖 粉飴）、寒天、ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、ビタミンC、香料（原材料の糖類はとうもろこし、甘藷、甜菜、タピオカ由来）、ブドウ色素

パパゼリー　ストロベリー

手軽にお好みの量、形で美味しいフルーツゼリーが作れます。寒天使用です。ゼラチンは使ってま

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 220ｇ
■価格 ¥540（税込） ¥500（本体価格）

お申込番号 4006

糖類（砂糖 ブドウ糖 粉飴）、寒天、ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、ビタミンC、香料（原材料の糖類はとうもろこし、甘藷、甜菜、タピオカ由来）、紫コーン色素

アレルギー対応食品

フルーツゼリー
ゼラチン０の蒟蒻ゼリー

信州ももぜりー（㈱アルプス）

ゼラチンを使用せず、寒天とこんにゃくで作ったゼリー

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 80g
■価格 ¥129（税込） ¥120（本体価格）

お申込番号 4010

もも果汁、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、寒天、こんにゃく、クエン酸、クエン酸Na、香料、酸化防止剤（ビタミンC）

◎マークのついた製品にはそれぞれの原材料が含まれていますのでご注意下 牛乳 卵 大豆 米 小麦

20 特定20品目を含まない　27 特定27品目を含まない　7 特定7品目を含まない

信州りんごゼリー（㈱アルプス）

長野県産のりんごを使用し、果汁含有率も50%以上ととってもジューシー。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 80g
■価格 ¥129（税込） ¥120（本体価格）

7

お申込番号 4011

りんご果汁、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、寒天、こんにゃく、クエン酸、クエン酸Na、香料

信州ぶどうゼリー（コンコード）（㈱アルプス）

長野県産のぶどう（コンコード）を使用し、果汁含有率も50%以上ととってもジューシー。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 80g
■価格 ¥129（税込） ¥120（本体価格）

27

お申込番号 4012

ぶどう果汁、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、寒天、こんにゃく、クエン酸、クエン酸Na、香料

信州ぶどうゼリー（ナイアガラ）（㈱アルプス）

ゼラチンを使用せず、寒天とこんにゃくで作ったゼリー。長野県産の白ぶどう（ナイアガラ）を使用。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 80g
■価格 ¥129（税込） ¥120（本体価格）

27

お申込番号 4013

ぶどう果汁、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、寒天、こんにゃく、クエン酸、クエン酸Na、香料

信州洋なしゼリー（㈱アルプス）

長野県産の洋なしを使用。JALのアレルギー対応機内食でも搭載されています。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 80g
■価格 ¥129（税込） ¥120（本体価格）

27

お申込番号 4014

洋なし果汁、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、寒天、こんにゃく、クエン酸、クエン酸Na、香料、酸化防止剤（ビタミンC）

アレルギー対応食品

うめシャーベット 冷凍

完熟南高梅の濃厚でまろやかな味わいをすっきりなめらかなシャーベットに仕上げました。

■内容量 80m
■価格 ¥298（税込） ¥276（本体価格）

27

お申込番号 4046

砂糖（てんさい糖）、梅シロップ（、てんさいオリゴ糖、安定剤（ペクチン）

ロイヤルマハロ ストロベリー 冷凍

食物素材100%で作った
ストロベリー味のアイスクリームです。

■内容量 120ml
■価格 ¥329（税込） ¥305（本体価格）

27

お申込番号 4044

さつまいも、てんさい糖、植物油脂（ヤシ油　　パーム油）、いちご、甜菜オリゴ糖、サゴ椰子澱粉、バニラビーンズ、乳化剤（パーム椰子由来）

ロイヤルマハロ チョコレー 冷凍

濃厚な味わいのチョコレートアイスです。
ハワイのお土産風のカップも特長です。

■内容量 120ml
■価格 ¥329（税込） ¥305（本体価格）

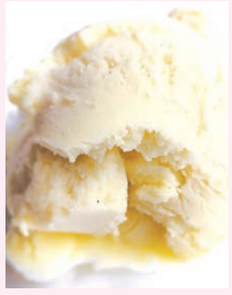
27

お申込番号 4045

さつまいも、てんさい糖、植物油脂（ヤシ油　　パーム油）、甜菜オリゴ糖、サゴ椰子澱粉、バニラビーンズ、乳化剤（パーム椰子由来）、ココアパウダー

乳・卵不使用　野菜で作ったアイスです

本品はローストした安納芋を裏ごしにしたものがベースです。
甘味は、てんさい糖とオリゴ糖です。安納芋の食物繊維とビフィズス菌のエネルギーとなるオリゴ糖でお腹に優しいアイスになりました。
市販のアイスは香料や着色料を使用している品が多いのですが、マハロシリーズは香料・着色料を使わずに天然物を使用しています。
バニラはマダガスカル島産のバニラビーンズ、いちごは天然いちごピューレ、チョコレートはココアパウダー。
食物アレルギーの方もそうでない方も、みんなで身体に優しいアイスをお楽しみください。



ロイヤルマハロ バニラ 冷凍

アレルギー特定材料27品目を使わないバニラアイス。「マハロ」はハワイの言葉で「感謝」を意味しま

■内容量 120ml
■価格 ¥329（税込） ¥305（本体価格）

27

お申込番号 4042

さつまいも、てんさい糖、植物油脂（ヤシ油　　パーム油）、甜菜オリゴ糖、サゴ椰子澱粉、バニラビーンズ、乳化剤（パーム椰子由来）

野村皮膚科医院 野村有子先生監修 美肌ジェラート（クランベリー＆グレープフルー 冷凍

コラーゲン1000mg配合（100gあたり）。フルーツの爽やかな酸味が好評です。

■内容量 80ml × 2
■価格 ¥563（税込） ¥522（本体価格）

7

お申込番号 4333

グレープフルーツ果汁、クランベリー果汁、てんさい糖、てんさいオリゴ糖、フィッシュコラーゲンペプチド（ゼラチン）

野村皮膚科医院 野村有子先生監修 美肌ジェラート（宇治抹茶） 冷凍

食物繊維が豊富な鹿児島県産の安納芋と京都の宇治抹茶を贅沢に使用した濃厚な味わいのジェラー

■内容量 80ml × 2
■価格 ¥563（税込） ¥522（本体価格）

7

お申込番号 4334

さつまいも（安納芋）、てんさい糖、植物油脂（ヤシ油）、てんさいオリゴ糖、抹茶、フィッシュコラーゲンペプチド（ゼラチン）、澱粉（サゴ椰子）、乳化剤（パーム椰子

アレルギー対応食品

ももジュース（㈱アルプス）

信州東信・北信産　ストレート果汁１００%。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 160g
■価格 ¥165（税込） ¥153（本体価格）

7

お申込番号 4737

もも（信州佐久・小諸産】、酸化防止剤（ビタミンC）

リンゴジュース（㈱アルプス）

松本平・善光寺平産ストレート果汁１００%。酸化防止剤などの添加物や砂糖などは一切不使

■賞味期限 18ヶ月
■内容量 160g
■価格 ¥165（税込） ¥153（本体価格）

7

お申込番号 4738

りんご（松本平・善光寺平産）

グレープジュース（コンコード）赤（㈱アルプ

信州松本平産　ストレート果汁１００%。酸化防止剤などの添加物や砂糖などは一切不使用！

■賞味期限 18ヶ月
■内容量 160g
■価格 ¥165（税込） ¥153（本体価格）

27

お申込番号 4739

ぶどう（信州桔梗ヶ原産）

グレープジュース（ナイアガラ）白（㈱アルプ

信州松本平産　ストレート果汁１００%。酸化防止剤などの添加物や砂糖などは一切不使用！

■賞味期限 18ヶ月
■内容量 160g
■価格 ¥165（税込） ¥153（本体価格）

27

お申込番号 4740

ぶどう（信州桔梗ヶ原産）

洋なしジュース（㈱アルプス）

信州産ストレート果汁１００%。搾りたてをそのままパックしているから自然の風味そのままで

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 160g
■価格 ¥165（税込） ¥153（本体価格）

27

お申込番号 4741

洋なし（酸化防止剤（ビタミンC））

オレンジジュース（㈱アルプス）

特別厳選果実ストレート果汁１００%。酸化防止剤などの添加物や砂糖などは一切不使用！

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 160g
■価格 ¥162（税込） ¥150（本体価格）

7

お申込番号 4742

オレンジ

信州生まれのおいしいトマトジュース 無

信州の契約農家の方々が愛情込めて大切に育てた完熟トマトをそのまま搾ってジュースにしまし

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 190g
■価格 ¥133（税込） ¥124（本体価格）

27

お申込番号 koto007

トマト

ストレートと濃縮の違いって何？

ストレート果汁・濃縮還元果汁は、それぞれ同じ果汁 100%ですが製法が異なります。
ストレートが果物をそのまま絞る製法に対して、濃縮還元は果汁から水分を飛ばしてペースト状にして、ジュースを製造する際に水分を加えて還元します。
ストレート果汁の方がコスト高ですが、より一層、果物の本来の風味・味を楽しんで頂けると言われています。

つじ冨士命水 水素水10L（送料込）

富士山天然水に高濃度の水素を充填。朝昼晩100cc程度を飲んだり、さっぱりした化粧水としてご利用頂けま

■賞味期限 4ヶ月
■内容量 10L
■価格 ¥7,344（税込） ¥6,800（本体価格）

27

お申込番号 4790

水（深層水）、水素

つじ冨士命水 水素水10L × 2（送料込

富士山天然水に高濃度の水素を充填。朝昼晩100cc程度を飲んだり、さっぱりした化粧水としてご利用頂けま

■賞味期限 4ヶ月
■内容量 10L × 2箱
■価格 ¥13,824（税込） ¥12,800（本体価格）

27

お申込番号 4791

水（深層水）、水素

三年番茶

熟成させほうじたお茶です。葉と茎を程よく乾燥し

■賞味期限 10ヶ月
■内容量 160g
■価格 ¥561（税込） ¥520（本体価格）

27

お申込番号 4704

有機緑茶

三年番茶 徳用サイズ

熟成させほうじたお茶です。徳用サイズですので、ご家族そろってご愛飲下さい。

■賞味期限 10ヶ月
■内容量 360g
■価格 ¥972（税込） ¥900（本体価格）

27

お申込番号 4703

有機緑茶

ほうじ茶（有機栽培）

農薬や化学肥料を使わず栽培した茶を煎じた香味豊かな深い香りのおいしいお茶で

■賞味期限 10ヶ月
■内容量 80g
■価格 ¥453（税込） ¥420（本体価格）

27

お申込番号 4718

有機緑茶

雪国あま酒（山崎醸造㈱）

砂糖や添加物を一切使わず、米糀の甘さを引き出し、すっきりとした自然な甘さです。

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 200ｇ
■価格 ¥248（税込） ¥230（本体価格）

27

お申込番号 4748

米、食塩

アレルギー対応食品

豚の角煮

旨味しょうゆさしすせそで長時間煮込んだ、豚バラ肉の角煮です。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 90ｇ
■価格 ¥513（税込） ¥475（本体価格）

7

お申込番号 0155

豚肉、しょうゆ風調味料（酵母エキス、食塩、昆布エキス、笹エキス）、てんさい糖、リンゴ酢、増粘剤（加工デンプン）

豚肉とごぼう煮込み

旨味しょうゆさしすせそとうまい料亭のつゆで豚肉とごぼうを煮込みました。ご飯のおかずにぴっ

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 120ｇ
■価格 ¥477（税込） ¥442（本体価格）

7

お申込番号 0154

ごぼう、豚肉、しょうゆ風調味料（酵母エキス、食塩、昆布エキス、笹エキス）、つゆ（酵母エキス、ビート糖蜜、食塩、昆布エキス、しいたけエキス）、昆布粉末、トレハ

白身魚のカレーあんかけ

白身魚（ホキ）に人参・しめじを煮込んだカレーあんかけを絡めたお惣菜です。ご飯のおかずに良

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 115ｇ
■価格 ¥477（税込） ¥442（本体価格）

27

お申込番号 0153

ホキ、玉ねぎ、つゆ（酵母エキス、ビート糖蜜、食塩、昆布エキス、しいたけエキス）、人参、しめじ、粉末スープ、てんさい糖、生姜、発酵調味料、ベジタブルコンソメ、カレー粉、にんにく、トレハロース、増粘剤（加工デンプン）

さわらのみそ煮

さわらをひえ味噌で煮ました。
お出かけに便利なレトルトおかずです。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 75g
■価格 ¥513（税込） ¥475（本体価格）

27

お申込番号 0146

さわら、ひえみそ、てんさい糖、生姜、しょうゆ風調味料（酵母エキス、食塩、昆布エキス、笹エキス）、昆布粉末

肉だんご

こどももケチャップとベジタブルコンソメで味付けをした、洋風ミートボールです。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 95g
■価格 ¥513（税込） ¥475（本体価格）

7

お申込番号 0132

豚肉、玉ねぎ、トマトケチャップ、澱粉（さご椰子）、人参、ベジタブルコンソメ、食塩、てんさい糖、ナツメグ、こしょう、増粘剤（加工デンプン）、トレハロース

肉じゃが

肉じゃがをうまい料亭のつゆとてんさい糖でやさしい味付けに。お出かけやおかずの1品として。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 150g
■価格 ¥513（税込） ¥475（本体価格）

7

お申込番号 0134

じゃがいも、玉ねぎ、豚肉、つゆ（酵母エキス、ビート糖蜜、食塩、昆布エキス、しいたけエキス）、人参、てんさい糖、昆布粉末、トレハロース

レトルト惣菜原材料変更のご案内

長年ご愛顧頂いております レトルト惣菜シリーズは、平成29年7～8月に下記のように原材料を変更させて頂きます。リニューアルした品物は弊社の調味料（アレルギー特定原材料等27品目不使用商品）を使用して味の改良に努め、より美味しく便利な品物になったと存じます。
なお、本カタログの原材料表記は、リニューアル後の表記とさせて頂いております。

商品	リニューアル前	リニューアル後
ハンバーグ	豚肉、たまねぎ、トマトケチャップ、濃厚ソース、でんぷん、（さご椰子）、中華スープ、てんさい糖、菜種油、食塩、こしょう、増粘剤（加工デンプ	豚肉、たまねぎ、トマトケチャップ、濃厚ソース、でんぷん、（さご椰子）、中華スープ、てんさい糖、菜種油、食塩、こしょう、増粘剤（加工デンプ
和風肉団子 ▼ 肉だんご	豚肉、たまねぎ、稀発酵調味料、てんせい糖、人参、食塩、昆布（だし）、加工デンプン（さご椰子由来）	豚肉、たまねぎ、トマトケチャップ、でんぷん（さご椰子）、人参、ベジタブルコンソメ、食塩、てんさい糖、ナツメグ、こしょう、加工デンプン（さご椰子由来）、トレハロース
肉じゃが	じゃがいも、玉ねぎ、豚肉、人参、稀発酵調味料、てんさい糖、昆布（だし）	じゃがいも、玉ねぎ、豚肉、つゆ（酵母エキス、ビート糖蜜、食塩、昆布エキス、しいたけエキス）、人参、てんさい糖、昆布粉末、トレハロース
さわらの味噌煮	さわら、みそ（ひえ）、てんさい糖、稀発酵調味料、生姜、昆布（だし）	さわら、みそ（ひえ）、てんさい糖、生姜、しょうゆ風調味料（酵母エキス、食塩、昆布エキス、笹エキス）、昆布粉末
豚肉と里芋煮	里芋、人参、れんこん、稀発酵調味料、豚肉、てんさい糖、昆布（だし）	里芋、人参、れんこん、豚肉、しょうゆ風調味料（酵母エキス、食塩、昆布エキス、笹エキス）、てんさい糖、つゆ（酵母エキス、ビート糖蜜、食塩、昆布エキス、しいたけエキス）
大根のそぼろ煮	大根、人参、稀発酵調味料、豚肉、玉ねぎ、てんさい糖、昆布（だし）、増粘剤（加工デンプン）	大根、人参、豚肉、玉ねぎ、つゆ（酵母エキス、ビート糖蜜、食塩、昆布エキス、しいたけエキス）、しょうゆ風調味料（酵母エキス、食塩、昆布エキス、笹エキス）、てんさい糖、昆布粉末、増粘剤
ひじき煮	人参、稀発酵調味料、れんこん、乾燥ひじき、てんさい糖、昆布（だし）、増粘剤（加工澱粉）	人参、れんこん、乾燥ひじき、しょうゆ風調味料（酵母エキス、食塩、昆布エキス、笹エキス）、つゆ（酵母エキス、ビート糖蜜、食塩、昆布エキス、しいたけエキス）、てんさい糖、昆布粉末、トレハロース、増粘剤（加工デンプン）

20 特定20品目を含まない　27 特定27品目を含まない　7 特定7品目を含まない

「えのき氷®」と有機食物繊維とオリゴ糖が溶け込んだカレー

●えのき氷®が溶け込んだカレーソース

信州中野市産のエノキタケを粉砕し、煮詰め凍らせて作られます。エノキタケ生産量日本一を誇る長野県中野市が考案したえのき氷®は、エノキタケの旨味・栄養成分、キノコキトサン・食物繊維といった有効成分を効果的に身体に取り込めると言われています。本品はえのき氷®をカレーソースに溶かし込み、エノキタケの旨味と栄養が楽しめる仕上がりになりました。

●有機食物繊維と米味噌とオリゴ糖

えのき氷®のカレーソースがより美味しく、そして身体が喜ぶように、有機ブルーアガベイヌリン（食物繊維）や米味噌、更にオリゴ糖（ケストース）を加えました。これらを煮詰めたカレーソースは、有効成分だけなく、ボディ感とコクを醸し出します。

●信州中野市産きのこ

具材の主役は信州中野市産のぶなしめじとエリンギです。にんじん、じゃがいもと共に煮込んだきのこの風味と食感を楽しんで頂けます。

●小麦粉不使用（グルテンフリー）＆アレルギー特定原材料27品目等不使用

小麦粉・アレルギー特定原材料27品目等・化学調味料・着色料・香料・増粘剤を使っていません。沢山の方に食べて頂けるカレーを目指しました。

●植物性素材100％

ラードや牛脂・動物エキスを使用せず、きのこと野菜・米味噌の旨味を活かしました。コトコト煮込んだえのき氷®ときのこの旨味と共に、身体に優しいカレーを楽しんで頂けます。

2019年1月末
発売開始

旨味の秘密は
「えのき氷®」と信州産きのこ。
他にも有機食物繊維と
オリゴ糖（ケストース）が溶け込んだ、
身体が喜ぶカレーです。

きのこと食物繊維カレー

植物食材100%、具材の主役は信州産きのこ。小麦粉不使用（グルテンフリー）。

■賞味期限 18ヶ月
■内容量 180g
■価格 ¥594（税込） ¥550（本体価格）

お申込番号 0194

きのこ（ぶなしめじ、エリンギ、エノキタケ）、野菜（玉ねぎ、人参、じゃが芋、にんにく、生姜）、トマト・ピューレ漬け、有機イヌリン、食用油脂（パーム油、菜種油、オリーブ油）、米粉、砂糖、香辛料、米発酵調味料、ペジタブルコンソメ、コーンスターチ、ぶどう糖、酵母エキス、ポテトフレーク、食塩、オリゴ糖（ケストース）、オニオンパウダー、馬鈴薯澱粉、カレー粉、果実加工品（プルーン、マンゴー）、野菜エキス、ココアパウダー

麹の鍋つゆ　塩味（樽の味）

無添加・無着色・無香料。保存料・化学調味料不使用。旨味成分を凝縮して麹の発酵力を活かした鍋つゆで

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 680g
■価格 ¥432（税込） ¥400（本体価格）

お申込番号 2834

昆布エキス（国内製造）、かつおエキス、麹、食塩、米、ホタテエキス、米油、酵母エキス、カキエキス、焼きあご

麹の鍋つゆ　味噌（樽の味）

無添加・無着色・無香料。保存料・化学調味料不使用。麹と玄米で発酵させ、本当のお味噌の風味が出るように仕上げまし

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 680g
■価格 ¥432（税込） ¥400（本体価格）

お申込番号 2835

米発酵品（米こうじ、玄米、食塩）（国内製造）、昆布エキス、かつおエキス、麹、米、米油、食塩、酵母エキス、焼きあご

カツオの和だし生姜煮こごり風（黒潮町缶詰製作所）

無添加・無着色・無香料。化学調味料不使用。一本釣りカツオと、高知県産の生姜を　じっくりコトコト和だしで煮込み

■賞味期限 36ヶ月
■内容量 95g
■価格 ¥442（税込） ¥410（本体価格）

お申込番号 0210

カツオ、米発酵調味料、黒糖、生姜、料理酒（米、水飴、アルコール、食塩、米麹）合わせだし（いわしぶし、とびうお煮干、昆布、食塩、砂糖）、おろしょうが、粉末ゼリーの素（ぶどう糖、寒天）、食塩/酸料（ゲル化剤、加工

柚子香るブリトロ大根（黒潮町缶詰製作所）

無添加・無着色・無香料。保存料・化学調味料不使用。脂がのった国産ブリのハラミを使い柚子でほんのり香りづけし

■賞味期限 36ヶ月
■内容量 95g
■価格 ¥450（税込） ¥417（本体価格）

お申込番号 0211

ぶり、大根、米発酵調味料、黒砂糖、料理酒（米、水飴、アルコール、食塩、米麹）合わせだし（いわしぶし、とびうお煮干、昆布、食塩、砂糖）、おろしょうがの素（ぶどう糖、寒天）、食塩、柚子皮／増粘剤（加工でんぷん）、ゲル化剤（増粘多糖類）

お魚のパテ グリーンペッパージュレ（黒潮町缶詰製作所）

無添加・無着色・無香料。化学調味料不使用。土佐の魚と野菜と出汁の旨味を組み合わせ、ココナッツを効かせたパテ

■賞味期限 36ヶ月
■内容量 100g
■価格 ¥400（税込） ¥371（本体価格）

お申込番号 0212

シイラ、たまねぎ、乾燥マッシュポテト、にんじん、オリーブ油、菜種油、アーモンド、塩麹、寒天、食塩、にんにく、ココナッツ、合わせだし（いわしぶし、とびうお煮干、昆布、食塩、砂糖）、ブイヨン、グリーン

豚肉と里芋煮

沢山の根菜と豚肉をやさしい味付けで煮ています。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 150g
■価格 ¥513（税込） ¥475（本体価格）

お申込番号 0147

里芋、人参、蓮根、豚肉、しょうゆ風調味料（酵母エキス、食塩、昆布エキス、笹エキス）、てんさい糖、つゆ（酵母エキス、ビート糖蜜、食塩、昆布エキス、しいたけエキス）、昆布粉末、トレ

大根のそぼろ煮

お子様も大好きな大根とそぼろの煮物です。時間のかかる煮物もレトルトなのでかんたん。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 150g
■価格 ¥513（税込） ¥475（本体価格）

お申込番号 0150

大根、玉ねぎ、豚肉、人参、つゆ（酵母エキス、ビート糖蜜、食塩、昆布エキス、しいたけエキス）、しょうゆ風調味料（酵母エキス、食塩、昆布エキス、笹エキス）、てんさい糖、昆布粉末、トレハロース、増粘剤（加工デンプ

うまい丼

さくら肉（馬肉）と玉ねぎ、しらたき、しめじを煮込んだ「すきやき風」のお惣菜です。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 150g
■価格 ¥513（税込） ¥475（本体価格）

お申込番号 0156

玉ねぎ、馬肉、糸こんにゃく、ひらたけ、しめじ、しらたき、糖発酵調味料、てんさい糖、澱粉（タピオカ）、昆布だし、水酸化カルシウム

フッシュバーグ（プレーン）

柔らかい食感の魚ハンバーグです。じゃこ天に近い風味に仕上がりました（写真はトマトソースをから

写真は中華ソースがけ

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 1個
■価格 ¥450（税込） ¥417（本体価格）

お申込番号 0184

たら、玉ねぎ、菜種油、澱粉（サゴ椰子）、調味料（アミノ酸等）

すぐに食べられる便利なお惣菜シリーズ

レトルト食品の特長は、常温で長期間出来る保存性の高さと、封を開けてすぐに食べられる利便性の高さですね。毎日のお惣菜にだけでなく、旅行や備蓄にも良いですね。登山をされる方のご利用もあります。
味は当店自慢の「料亭のつゆ」「こどもケチャップ」「こどもソース」などアレルギー特定原材料不使用の調味料を組合せて作りました。
化学調味料・香料・着色料・人工甘味料不使用の身体に優しいお惣菜になっています。

ハンバーグ

洋風ハンバーグのレトルトです。
つなぎに卵、牛乳、パン粉は使用していません。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 100ｇ
■価格 ¥513（税込） ¥475（本体価格）

お申込番号 0130

玉ねぎ、豚肉、トマトケチャップ、濃厚ソース、澱粉（さご椰子）、中華スープ、てんさい糖、食用なたね油、食塩、こしょう、増粘剤（加工デンプン）

◎マークのついた製品にはそれぞれの原材料が含まれていますのでご注意下さい　牛乳　卵　大豆　米　小麦

具だくさんの中華ソース

タケノコ、きくらげ、コーン、人参と具だくさんのソースです。お手軽中華丼や五目そば風の料理、肉料理、魚料理と相性が良

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 200g
■価格 ¥420（税込） ¥389（本体価格）

お申込番号 0186

たけのこ、人参、とうもろこし、神発酵調味料、乾燥きくらげ、てんさい糖、澱粉（タピオカ）、酵母エキス、食塩、昆布（だし）

トマトソース

麺料理や、肉料理、魚料理のお手軽な味付けにぴったりです。また、お手軽なピザソースにもお使いいただ

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 200g
■価格 ¥420（税込） ¥389（本体価格）

お申込番号 0187

玉ねぎ、トマトピューレ、人参、神発酵調味料、澱粉（タピオカ）、てんさい糖、食塩、酵母エキス

ミートソース（大潟村秋田こまち生産者協会

野菜と2種類の肉の旨みを活かしたミートソースです。化学調味料を使用しない味わいは、子供でも楽しめる優しい味付

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 140g
■価格 ¥309（税込） ¥286（本体価格）

お申込番号 0188

トマトピューレ、ダイストマト（トマト、トマトピューレ）、トマトケチャップ（トマト、糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料）、米ピューレ、たまねぎ、牛肉、豚肉、にんじん、プイヨン（食塩、砂糖、酵母エキス、デキストリン、たまねぎ、香辛料）、オリーブ油、にんにく、ばれいしょでん粉、砂糖、食

A-カットごはん（酵素分解米）

うるち米のアルブミン、
グロブリンを９５％カットしたレトルトごはんで

■賞味期限 7ヶ月
■内容量 200g
■価格 ¥270（税込） ¥250（本体価格）

お申込番号 0170

うるち米（新潟県）

はんぶん米　春陽

保存期間5年。水又は熱湯を入れる簡単調理。飲食用のスプーン付き。外出・旅行・非常食などに最適なお米（アルファ

■賞味期限 5年
■内容量 100g
■価格 ¥410（税込） ¥380（本体価格）

お申込番号 0157

うるち米（新潟県産）

荏胡麻ふりかけ（梅風味）

必須脂肪酸『αリノレン酸』が豊富な荏胡麻。一粒一粒に梅の風味を感じ、ごはんにかけるとほのかな梅風味が食欲をそそ

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 40g
■価格 ¥496（税込） ¥460（本体価格）

お申込番号 4635

荏胡麻白・黒（国内産）

焙煎荏胡麻

国内産１００％の荏胡麻を丁寧に焙煎しました。必須脂肪酸『αリノレン酸』が豊富な荏胡麻。食べやすく焙煎しているためそのままでもおいし

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 40g
■価格 ¥437（税込） ¥405（本体価格）

お申込番号 4633

荏胡麻（国内産）

のりごまふりかけ

焙煎の香ばしいごま、上質ののりをブレンドしたふりかけです。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 25g
■価格 ¥306（税込） ¥284（本体価格）

お申込番号 3001

ごま、てんさい糖、青のり、食塩、黒のり、調味料（アミノ酸等）

赤しそふりかけ

カリカリ梅の食感とさわやかな酸味の赤しそがよく合います。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 25g
■価格 ¥306（税込） ¥284（本体価格）

お申込番号 3002

赤しそ、梅、食塩、砂糖、ぶどう糖、昆布エキス、調味料（アミノ酸等）、リンゴ酸、紅麹色素

青じそふりかけ

青しその色と香りをそのまま生かしたふりかけ。各種料理の薬味としても幅広くご使用いただけ

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 25g
■価格 ¥306（税込） ¥284（本体価格）

お申込番号 3003

青じそ、食塩、てんさい糖、麦芽糖（とうもろこし、さつま芋、馬鈴薯、タピオカ由来）、酵母エキス、香料

ニューMA-1 800g（森永乳業㈱）

ミルクアレルギーの赤ちゃんへ。カゼイン分解乳です。ご利用の際は医師等の指導をお受け下さ

■賞味期限 18ヶ月
■内容量 800g
■価格 ¥4,104（税込） ¥3,800（本体価格）

お申込番号 4501

カゼイン分解乳

明治ミルフィー 850g（明治乳業㈱）

ミルクアレルギーの赤ちゃんへ。乳清たんぱく分解乳で味がよいご利用の際は医師等の指導をお受け

■賞味期限 18ヶ月
■内容量 850ｇ
■価格 ¥3,348（税込） ¥3,100（本体価格）

お申込番号 4508

乳清たんぱく質分解物、調整粉末

明治エレメンタルフォーミュラ（明治乳業

アミノ酸調整ミルク乳成分はふくまれません。ご利用の際は医師等の指導をお受け下さい。

■賞味期限 18ヶ月
■内容量 17g×20本
■価格 ¥3,186（税込） ¥2,950（本体価格）

お申込番号 4513

アミノ酸乳

有機米つぶつぶ野菜おじや（中期7ヶ月頃から/麻辣千汐路）

有機栽培のお米と９種類の野菜で作ったおじやです。

■賞味期限 360日
■内容量 100g
■価格 ¥410（税込） ¥380（本体価格）

お申込番号 4520

有機（米、キャベツ、玉葱、大根、人参、じゃが芋、ネギ、かぼちゃ、ごぼう、さつま芋）

即席おかゆ白米30食入（直送・送料別途）沖縄離島は別途送料

お湯・水入れると即おかゆに。離乳食、非常食、即席食等に。粒なしタイプ、添加物不使用、小包装で、0歳児～お年寄りまで利用されて

■賞味期限 5年
■内容量 乾燥15ｇ×30袋
■価格 ¥9,428（税込） ¥8,730（本体価格）

お申込番号 0159

うるち米（国産）、貝カルシウム（ホタテ貝殻）

即席おかゆ野菜&きのこ（直送・送料別途）沖縄離島は別途送料

お湯・水入れると即おかゆに。離乳食、非常食、即席食等に。粒なしタイプ、添加物不使用、小包装で、0歳児～お年寄りまで利用されて

■賞味期限 5年
■内容量 乾燥15ｇ×30袋
■価格 ¥10,886（税込） ¥10,080（本体価格）

お申込番号 0160

うるち米（国産）、しめじ、ほうれん草、小松菜、にんじん、かぼちゃ、椎茸、デキストリン（タピオカ）、かつおエキス、椎茸エキス、食塩、さとうきび繊維

即席おかゆ五目（直送・送料別途）沖縄離島は別途送料

お湯・水入れると即おかゆに。離乳食、非常食、即席食等に。粒なしタイプ、添加物不使用、小包装で、0歳児～お年寄りまで利用されて

■賞味期限 5年
■内容量 乾燥15ｇ×30袋
■価格 ¥10,886（税込） ¥10,080（本体価格）

お申込番号 0161

うるち米（国産）、にんじん、小松菜、ごぼう、ひじき、椎茸、デキストリン、かつおエキス、昆布エキス、椎茸エキス、食塩、さとうきび繊維

20 特定20品目を含まない　27 特定27品目を含まない　7 特定7品目を含まない

健康サポート食品

栄養補助食品

パワーツナ 90粒（1.5ヶ月分）

スーパーフィッシュマグロのパワーをソフトカプセルにしました。

非加熱、ハイブリッド製法により眼窩より抽出されたマグロオイルは酸化していない綺麗な油です。高品質なDHA、EPA、ビタミンD/Eを含みます。
臨床データでは血圧調整、コレステロール調整、体脂肪、・中性脂肪の調整に有効であるとされています。

■賞味期限 2年
■内容量 90粒
■価格 ¥2,571（税込） ¥2,381（本体価格）
お申込番号 4919

DHA・EPA含有魚油（まぐろ由来）、ゼラチン（魚由来）、グリセリン（植物由来）

香蓮

有機栽培蓮根と生姜粉末は、寒い季節に冷えた身体を内側から温めます。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 50g
■価格 ¥583（税込） ¥540（本体価格）
お申込番号 4912

蓮根、生姜

ほたてカルシウム

カルシウム補給量／１日あたりのカルシウム推奨摂取量(700mg)の約51％が摂取出来ま

■賞味期限 24ヶ月
■内容量 100g
■価格 ¥1,404（税込） ¥1,300（本体価格）
〈使い方〉
炊飯、煮込み料理、菓子作り、ハンバーグ作りに混ぜてください。毎日の食事と共に自然とカルシウム補給ができます。
お申込番号 4913

貝カルシウム（ほたて）

ラフィノース100

北海道産のビートから抽出、精製されたラフィノース（オリゴ糖）を顆粒にした食品です。

■賞味期限 24ヶ月
■内容量 2g×60
■価格 ¥2,879（税込） ¥2,666（本体価格）
お申込番号 4914

ラフィノース（オリゴ糖100％含有）

ラフィノースは北海道で採れるビート（甜菜大根）から抽出・精製された天然のオリゴ糖です。収穫時の気温が低い時期にビート自身が凍結を防ぐ為に細胞内にラフィノースを蓄え始めます。厳しい自然環境の中で生まれた不思議なオリゴ糖です。ラフィノースはヒトの消化器官においてその大部分が消化酵素により分解されず、また、吸収されることなく消化管下部である大腸に到達し、腸内に棲んでいる菌の有用菌であるビフィズス菌、乳酸菌のエサとされます。

ビタミンCローズヒップ加工食品
１粒500mg（2ヶ月分）

１粒でレモン１０個分のビタミンCが摂取できます。水なしで摂取できるチュアブルタイプのサプリ

■賞味期限 24ヶ月
■内容量 180粒
■価格 ¥3,564（税込） ¥3,300（本体価格）
お申込番号 aebi005

ブドウ糖、ローズヒップ、ビタミンC、グリセリン脂肪酸エステル、増粘剤（プルラン）

トルラ酵母加工食品
１粒250mg（２ヶ月分）

アレルギー体質の方やストレスが特に多い方におすすめのサプリメントです。AEHF認定品

■賞味期限 24ヶ月
■内容量 360粒
■価格 ¥6,480（税込） ¥6,000（本体価格）
お申込番号 aet003

トルラ酵母エキス、サゴ椰子澱粉、結晶セルロース、デキストリン、ショ糖脂肪酸エステル、シェラック

ケストース100

新しい高機能プレバイオティクスです。腸内に達したケストースは良質な菌を増殖させ、悪用菌を減少させて、更に有機酸を増加させます。

■賞味期限 24ヶ月
■内容量 5g×30包（約1カ月分）
■価格 ¥4,299（税込） ¥3,980（本体価格）
お申込番号 3122

ケストース

ケストースはスクロース1分子にフクルトース2分子が結合した難消化性の糖質です。この糖質は摂取後、消化されることなく腸内細菌のいる大腸まで到達します。
ケストースと他のプレバイオティクスの大きな違いは、ビフィズス菌・乳酸菌その他有用菌に限定されエネルギーとなり、身体に悪影響を及ぼす菌のエネルギーにならないという点です。1日一包が摂取の目安です。1箱1か月分です。詳細な資料は別途ご請求ください。
※プレバイオティクスとは…分解されることなく小腸・大腸に到達し有用菌のエネルギーとなり、身体に良い作用をおこす成分を言います。

マルチビタミン・マルチミネラル

1粒にビタミン12種、ミネラル11種がバランスよく配合されています。

■賞味期限 24ヶ月
■内容量 350mg×300粒
■価格 ¥3,500（税込） ¥3,241（本体価格）
お申込番号 aebi007

酵母(亜鉛、マンガン、クロム、セレン、銅含有)、ヒバマタ、マグネシウム、塩化カリウム、ピロリン酸第二鉄、リン酸ナトリウム、焼成カルシウム、ビタミンC、ビタミンE、ナイアシン、パントテン酸カルシウム、ビタミンB1、ビタミンB2、ビタミンB6、ビタミンA、葉酸、ビタミンD、ビタミンB12、ビタミンK、ショ糖脂肪酸エステル
※ビタミンEの原料に大豆を使用しております。

書籍
アレルギー対策・関連知識

食物アレルギーでも楽しくお出かけできる

日本初!食物アレルギーに悩むファミリーのためのお出かけガイドが新登場です! 辻安全食品も、話題の?JAL様機内食も紹介されています!

■出版社 ぴあ㈱
■価格 ¥1,296（税込） ¥1,200（本体価格）
お申込番号 6227

食物アレルギー正しい除去と安全な解除
幼児期から学童まで

基礎知識をQ&A形式、絵、図、表で、解説。
例えば保育園でアレッチ全を受け入れるときのポイントをわかりやすく解説など。

■著者・監修者 眞鍋　穣
■発行所 芽ばえ社
■価格 ¥1,620（税込） ¥1,500（本体価格）
お申込番号 6224

子どもの食物アレルギーを考える

食物アレルギーを理解するためにさらに知識を増やして、食物アレルギー児への適切な対応の一助になるように、と書かれています。レシピ

■著者・監修者 原　正美・志賀　清悟
■発行所 学校食事研究会
■価格 ¥864（税込） ¥800（本体価格）
お申込番号 6226

アレルギーっ子の生活百科

お医者さんが書くアレルギーの本、学問的なアレルギーについてだけでなく、生活環境の影響として書くアレルギー本。

■著者・監修者 角田和彦
■発行所 近代出版
■価格 ¥3,240（税込） ¥3,000（本体価格）
お申込番号 6145

体質の良い子に育てましょう

本当に健康で丈夫な子供を育てることができるように、安心して看病ができるように、この本を読んでみてはいかがでしょうか。

■著者・監修者 亀山静夫
■発行所 フジ・カンパニー㈲
■価格 ¥1,404（税込） ¥1,300（本体価格）
お申込番号 6152

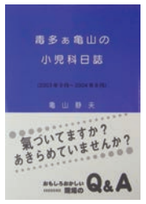
心と体のセルフコントロール

アレルギー、アトピーで悩める人たちが、よりよい治療を選びながら自分をコントロールして

■著者・監修者 亀山静夫
■発行所 フジ・カンパニー㈲
■価格 ¥1,944（税込） ¥1,800（本体価格）
お申込番号 6153

毒多ぁ亀山の小児科日誌

小児科医の亀山先生は、日々の患者さんとの会話や素朴な疑問などを、1年間自身のブログに掲載。そのブログをまとめたものが本になりました。



■著者・監修者 亀山静夫
■発行所 フジ・カンパニー㈲
■価格 ¥1,296（税込） ¥1,200（本体価格）
お申込番号 6190

アレルギーっ子の入園・入学安心マニュアル

アレルギーを持つお子様が、園や学校で楽しく、安心、安全な集団生活を送るために、対応策をわかりやすく解説。

■著者・監修者 佐守友仁
■発行所 農文協
■価格 ¥1,337（税込） ¥1,238（本体価格）
お申込番号 6187

自閉症と広汎性発達障害の生物学的治療法

自閉症や発達障害に関する効果的な最新治療法についてのガイドです。

■著者 ウィリアム・ショー博士
■発行所 株式会社コスモトゥーワン
■価格 ¥4,104（税込） ¥3,800（本体価格）
お申込番号 6221

化学物質過敏症 BOOK 症状・原因・しくみ・診断・治療

化学物質過敏症の原因・症状・対策を解りやすくコンパクトにまとめてあります。

■著者・監修者 宮田幹夫
■発行所 AEHFJAPAN
■価格 ¥1,080（税込） ¥1,000（本体価格）
お申込番号 6189

書籍
レシピ集

アレルゲン27品目不使用 アレンジれしぴ

笑顔のあふれる食卓のために、アレっ子ママの実践から生まれたアレンジレシピです。
9頁でも紹介しています。

■著者 河村郁奈子
■出版社 (株)オークラ出版
■価格 ¥1,296（税込） ¥1,200（本体価格）
お申込番号 6200

アトピッ子のお料理ブック

ママたちが考えたアレルギー食レシピ。
毎日のおかずからおやつまで分かりやすく作れます。

■著者・監修者 小倉英郎 小倉由紀子
■編集 アレルギーの子を持つ親の会「かたつむり」
■発行所 女子栄養大学出版部
■価格 ¥1,728（税込） ¥1,600（本体価格）
お申込番号 6151

アトピッ子のお料理ブック２

辻安全食品の商品とそれらを使用したレシピが多数紹介されています。アレルギーの子どももママたちが考えた、おいしくて・栄養たっぷりのアレルギー食レシ

■著者・監修者 小倉英郎 小倉由紀子
■編集 アレルギーの子を持つ親の会「かたつむり」
■発行所 女子栄養大学出版部
■価格 ¥1,836（税込） ¥1,700（本体価格）
お申込番号 6191

角田こども&アレルギークリニックのやさしいレシピ

アレルギーの診療に関わっているクリニックスタッフ、アレルギーを持つ人たちの会のメンバー達の志が集約されたレシピ集です。

■著者・監修者 角田 和彦（かくたこども&アレルギークリニック院長）
■発行所 芽ばえ社
■価格 ¥1,944（税込） ¥1,800（本体価格）
お申込番号 6225

みうたさんのからだにやさしい雑穀レシ

各種雑穀の特徴から、炊き方、調理方まで、やさしく写真つきで解説。レパートリーも増え、毎日のお料理が楽しくなりますよ!

■著者・監修者 江島雅歌
■発行所 農文協
■価格 ¥1,543（税込） ¥1,429（本体価格）
お申込番号 6126

もっとひろがる国産米粉クッキング

パン、クレープ、たこ焼き、カレー等、おこめで作る、美味しくて楽しいレシピがそろっています。

■著者 坂本佳奈 坂本廣子
■発行所 農山漁村文化協会（農文協）
■価格 ¥1,512（税込） ¥1,400（本体価格）
お申込番号 6220

生活雑貨
ボディソープ

シャボン玉 たっぷり泡 無添加ボディソープ

香料、着色料、酸化防止剤、合成界面活性剤を使用していない無添加石けんです。

■内容量 570ml
■価格 ¥1,026（税込） ¥950（本体価格）
お申込番号 5116

水　カリ石けん素地

シャボン玉 たっぷり泡 無添加ボディソープ詰替

泡立つボディソープが、敏感肌も優しく洗い上げます。従来品より泡がより出るようになりまし

■内容量 470ml
■価格 ¥702（税込） ¥650（本体価格）
お申込番号 5117

水　カリ石けん素地

ベビーソープ　泡タイプ

高保湿性のアボガトオイル配合。洗顔後の乾燥・つっぱり感が違います。

■内容量 400ml
■価格 ¥918（税込） ¥850（本体価格）
お申込番号 5120

水　カリ石けん素地

スピカ全身シャンプーS デリケートケア600m

髪もからだも洗える低刺激性のソフトなスキンケア全身シャンプー。低刺激性・無着色、無香料、無

■内容量 600ml
■価格 ¥918（税込） ¥850（本体価格）
お申込番号 5071

水、コカミドDEA、コカミドDEA(1:2)、PPG-2ラウレス-12、ラウレス硫酸Na、ラウラミドプロピルベタイン、クエン酸

スピカ全身シャンプーS デリケートケア詰め替

ヤシ油脂肪酸塩をベースにつくられたデリケートなお肌にやさしい全身シャンプー。お得な詰め替

■内容量 500ml
■価格 ¥712（税込） ¥660（本体価格）
お申込番号 5072

水、コカミドDEA、コカミドDEA(1:2)、PPG-2ラウレス-12、ラウレス硫酸Na、ラウラミドプロピルベタイン、クエン酸

生活雑貨 シャンプー

スピカトリートメントシャンプー 詰め替
オーガニック植物エキスの「カミツレ花エキス（カモミール）」と「ローズマリーエキス」配合で保湿力がアッ

■内容量 450ml
■価格 ¥3,024（税込） ¥2,800（本体価格）
お申込番号 5049

水、コカミドＤＥＡ、ココイルアラニンＴＥＡ、ココベタイン、ココイルサルコシンＴＥＡ、ラウロイルメチルアラニンＮａ、カミツレ花エキス、ローズマリーエキス、ココイルグルタミン酸ＴＥＡ、ココアンホ酢酸Ｎａ、ホホバ種子油、ムラサキ根エキス、ヘマチン、パンテノール、加水分解コラーゲン、ポリクオタニウム-10ジステアリン酸グリコール、オレス-10リン酸、ＢＧ、エタノール、

スピカトリートメントシャンプー ポン
オーガニック植物エキスの「カミツレ花エキス（カモミール）」と「ローズマリーエキス」配合で保湿力がアッ

■内容量 500ml
■価格 ¥3,456（税込） ¥3,200（本体価格）
お申込番号 5055

水、コカミドＤＥＡ、ココイルアラニンＴＥＡ、ココベタイン、ココイルサルコシンＴＥＡ、ラウロイルメチルアラニンＮａ、カミツレ花エキス、ローズマリーエキス、ココイルグルタミン酸ＴＥＡ、ココアンホ酢酸Ｎａ、ホホバ種子油、ムラサキ根エキス、ヘマチン、パンテノール、加水分解コラーゲン、ポリクオタニウム-10ジステアリン酸グリコール、オレス-10リン酸、ＢＧ、エタノール、

無添加泡立つせっけんシャンプー
地肌に優しく、健康でハリのある毛髪を求める方へ

■内容量 520ml
■価格 ¥1,026（税込） ¥950（本体価格）
お申込番号 5122

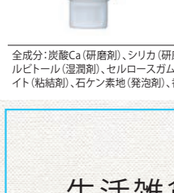
水、カリ石ケン素地

無添加せっけんリンス
石けんシャンプーでアルカリ性となった髪を中和します。合わせて使おう。

■内容量 520ml
■価格 ¥1,026（税込） ¥950（本体価格）
お申込番号 5112

リセリン、クエン酸、エタノール、クエン酸Na、キサンタンガム

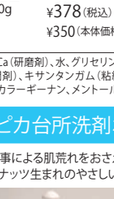
無添加泡立つせっけんシャンプー詰替
頭皮と毛髪の健康を考える方に。
続けてご使用頂ける詰替タイプです。



■内容量 420ml
■価格 ¥734（税込） ¥680（本体価格）
お申込番号 5113

水、カリ石ケン素地

無添加せっけんリンス 詰替
石けんライフを続けたい方に、詰替タイプです。



■内容量 420ml
■価格 ¥734（税込） ¥680（本体価格）
お申込番号 5114

グリセリン、クエン酸、エタノール、クエン酸Na、キサンタンガム

生活雑貨 せっけん

無添加手洗い石鹸バルブガード
着色・香料・酸化防止剤無添加の泡でこまめな手洗いを提供します。

■内容量 300ml
■価格 ¥648（税込） ¥600（本体価格）
お申込番号 5083

無添加手洗い石鹸バルブガード詰替
天然油脂を職人技で長時間に詰めて作った液体石鹸です。

■内容量 250ml
■価格 ¥453（税込） ¥420（本体価格）
お申込番号 5084

純植物性シャボン玉浴用3個入り
直物油脂100%の無添加石けん。
箱入りなので贈り物にも喜ばれます。

■内容量 3個
■価格 ¥421（税込） ¥390（本体価格）
お申込番号 5110

石ケン素地（パーム油）

暁オリブ浴用せっけん
高度に精製された牛脂とヤシを原料としたせっけん。界面活性剤、香料、蛍光剤を含まないからだにやさしい

■内容量 １１０g
■価格 ¥162（税込） ¥150（本体価格）
お申込番号 5008

石鹸素地（牛脂・ヤシ油）

生活雑貨 歯磨き粉

シャボン玉せっけんハミガキ
着色料・防腐剤・合成界面活性剤ゼロ。
石けんハミガキは味覚を損ないません。

■内容量 140g
■価格 ¥410（税込） ¥380（本体価格）
お申込番号 5115

全成分：炭酸Ca（研磨剤）、シリカ（研磨剤）、水（基剤）、ソルビトール（湿潤剤）、セルロースガム（粘結剤）、ベントナイト（粘結剤）、石ケン素地（発泡剤）、香料（ペパーミント・

エスケーファミリー歯磨き
合成界面活性剤は使用していません!天然素材にこだわったすっきりとした味のハミガキです。

■内容量 140g ■価格 ¥378（税込） ¥350（本体価格） お申込番号 5201

炭酸Ca（研磨剤）、水、グリセリン（湿潤剤）、ソルビトール（湿潤剤）、キサンタンガム（粘結剤）、石けん素地（発泡剤）、カラーギーナン、メントール（香味剤）、スペアミント

エスケーソルト歯磨き
合成界面活性剤やサッカリンを使用していない塩入り薬用ハミガキです。歯槽膿漏・歯肉炎・口臭の予防に最適です。（本品は医薬部外品です）

■内容量 140g
■価格 ¥486（税込） ¥450（本体価格）
お申込番号 5202

重質炭酸カルシウム（研磨剤）、精製水（溶剤）、濃グリセリン（湿潤剤）、塩化ナトリウム（薬用成分）、ソルビット液（湿潤剤）、キサンタンガム（粘結剤）、香料（ペパーミントタイプ）、グリチルリチン酸ジカリウ

生活雑貨 台所洗剤

エスケー Kidsこどもハミガキ
ブドウ果汁が配合されていますのでお子さんもよろこんで歯を磨いてくれます。お子さんが一人でも開けることのできるワンタッチキャップが採用され

■内容量 60g
■価格 ¥291（税込） ¥270（本体価格）
お申込番号 5204

炭酸Ca（研磨剤）、水、グリセリン（湿潤剤）トレハロース（甘味剤）、マルチトール（甘味剤）、キサンタンガム（粘結剤）、クエン酸Na（ｐＨ調整剤）、グリチルリチン酸２Ｋ（矯味剤）、メントール・ミント（香味剤）、香料（グレープタイプ）ブドウ果汁

スピカ台所洗剤ボトル
水仕事による肌荒れをおさえる
ココナッツ生まれのやさしい台所洗剤。

■内容量 500ml
■価格 ¥410（税込） ¥380（本体価格）
お申込番号 5002

界面活性剤（７％脂肪酸アルカノールアミド、アルキルエーテル硫酸エステルナトリウム、アルキルアミドプロピルベタイン）

スピカ台所洗剤　詰替
水仕事による肌荒れをおさえる
ココナッツ生まれのやさしい台所洗剤

■内容量 400ml
■価格 ¥324（税込） ¥300（本体価格）
お申込番号 5003

界面活性剤（７％脂肪酸アルカノールアミド、アルキルエーテル硫酸エステルナトリウム、アルキルアミドプロピルベタイン）

◎マークのついた製品にはそれぞれの原材料が含まれていますのでご注意下 牛乳 卵 大豆 米 小麦

生活雑貨 洗濯洗剤

シャボン玉洗濯槽クリーナー
酵素の力で洗濯槽を美しく。無添加石鹸のシャボン玉石鹸製品。時代は香害を考える時に来ま

■内容量 500ｇ
■価格 ¥486（税込） ¥450（本体価格）
お申込番号 5081

シャボン玉酵素系漂白剤
漂白・除菌・消臭に。塩素系と違った安全・安心漂白剤です。

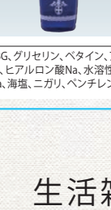
■内容量 750ｇ
■価格 ¥486（税込） ¥450（本体価格）
お申込番号 5082

シャボン玉スノール液体1000ml
蛍光増白剤、香料、色素、着色料、LASなどの合成界面活性剤は使用していない無添加の液体洗濯せっけん

■内容量 1000ml
■価格 ¥1,004（税込） ¥930（本体価格）
お申込番号 5118

純石けん分(30%　脂肪酸カリウム、脂肪酸ナトリウム)

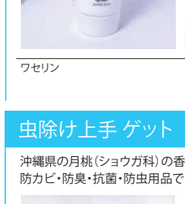
シャボン玉スノール詰替 液体800m
日本アトピー協会推薦認定品です。



■内容量 800ml
■価格 ¥702（税込） ¥650（本体価格）
お申込番号 5119

純石けん分(30%　脂肪酸カリウム、脂肪酸ナトリウム)

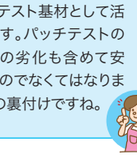
バジャン 洗濯用洗剤
汚れ落ちは合成洗剤以上。界面活性剤はゼロ。すすぎは1回で十分、水道費の節約になりま



■内容量 1.2kg
■価格 ¥1,598（税込） ¥1,480（本体価格）
お申込番号 5045

炭酸塩、重炭酸塩、ケイ酸塩、硫酸塩、分散剤、酵素、酵素安定化剤

ワンポイント 洗剤の選び方



歯磨き、入浴、洗濯、いずれも界面活性剤や漂白剤は残留して衣類や皮膚を経由し侵入する可能性があります。石油系界面活性剤について「石油も天然資源ではないか」と言われていますが、「石油と人間の接触の歴史が浅いため身体が上手く対応できないのではないか」という意見がありました。
食品と同じくご自身の身体に合う洗剤をみつけることが必要かもしれません。また、水で流され環境に放出された洗剤はいずれ我々に戻ってきます。ひとりひとりが考えるべき課題となっているのではないでしょうか。

生活雑貨 スキンケア

枯草菌酵素が肌の老廃物を分解し綺麗にします
枯草菌は納豆菌の仲間で生きた成分には影響を与えず、朽ち果てた物だけを分解する不思議な菌です。その枯草菌の酵素を活かした品物です。
入浴剤となっていますが、僅か１ｇの肌育酵素で作るスプレーはスキンケアに役立つ品となります。傷んだ肌に吹きかけてみてください。
奇跡の酵素…詳細資料はお問い合わせください。

肌育酵素
花粉症による目の痒み、あせも、湿疹、肌荒れ、にきびで悩んでいる方に。詳細資料はご請求くださ

■内容量 300ｇ
■価格 ¥6,480（税込） ¥6,000（本体価格）
お申込番号 5821

Si（シー）ジェルローション
沖縄久米島の海洋深層水から生まれた高濃度ローション。1年中スタッフ愛用しています。

■内容量 80ml
■価格 ¥3,908（税込） ¥3,619（本体価格）
お申込番号 5815

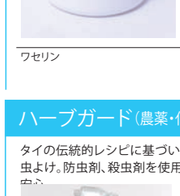
水、BG、グリセリン、ベタイン、アルギン酸Na、キサンタンガム、ヒアルロン酸Na、水溶性コラーゲン、ポリアクリル酸Na、海塩、ニガリ、ペンチレングリコール、フェノキシエ

サンワホワイト（ワセリン）チュー
最高品質まで精製され不純物を除いた白色ワセリンです。唇・目のまわり・身体のスキンケア

■内容量 50g
■価格 ¥1,080（税込） ¥1,000（本体価格）
お申込番号 B0273

ワセリン

サンワホワイト（ワセリン） ボトル
乾燥皮膚の保湿に。赤ちゃんのスキンケアに。
手荒れ防止、かかとのひび割れに。



■内容量 400g
■価格 ¥3,240（税込） ¥3,000（本体価格）
お申込番号 B0277

ワセリン

ワンポイント サンホワイト

高精製で酸化しにくい白色ワセリンです。皮膚の乾燥をガードします。香料・着色料・保存料を使っていません。サンホワイトはアレルギーパッチテスト基材として活用されています。パッチテストの基材は、基材の劣化も含めて安全性の高いものでなくてはなりません。高品質の裏付けですね。

生活雑貨 抗菌・消臭・防虫・防カビ・その他

虫除け上手 ゲット
沖縄県の月桃（ショウガ科）の香油を使った防カビ・防臭・抗菌・防虫用品です。

■内容量 270g
■価格 ¥1,944（税込） ¥1,800（本体価格）
お申込番号 5900

月桃香油

ハーブガード（農薬・化学肥料不使用
タイの伝統的レシピに基づいたハーブ由来の虫よけ。防虫剤、殺虫剤を使用していないから

■内容量 268g
■価格 ¥1,512（税込） ¥1,400（本体価格）
お申込番号 5903

シトロネラ水、水、エタノール、リーチライム水、植物性グリセリン、シトロネラエッセンシャルオイル、リーチライムエッセンシャルオイル

きになるねんど
小麦やとうもろこしを使用していません。
乾燥すると「木」になる不思議な粘土です。

■内容量 300g
■価格 ¥324（税込） ¥300（本体価格）
お申込番号 7001

おがくず（鉛筆の素材に使われるインセンスシダーという樹木です）、ポリビニールアルコール、水

20 特定20品目を含まない　27 特定27品目を含まない　7 特定7品目を含まない

自然食品 非アレルギー食品 ／ 穀物

上新粉
特別栽培うるち米を使用した粉です。
お団子などが作れます。

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 350g
■価格 ¥410（税込） ¥380（本体価格）
20 27
お申込番号 6210

うるち米（完全無農薬栽培）

健康丸麦
穀物の中でも麦は食物繊維が豊富です。
お米に混ぜて手軽に健康麦ごはんが作れま

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 850g
■価格 ¥421（税込） ¥390（本体価格）
20
お申込番号 koke005

大麦（はだか麦）

健康田舎麦（押し麦）
穀物の中でも麦は食物繊維が豊富です。
お米に混ぜて手軽に健康麦ごはんが作れま

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 850g
■価格 ¥442（税込） ¥410（本体価格）
20
お申込番号 koke006

大麦（はだか麦）

自然食品 非アレルギー食品 ／ 加工食品・乾物

ホーザンビーフン
米粉だけで、作られたビーフンです。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 150g
■価格 ¥302（税込） ¥280（本体価格）
27
お申込番号 3422

米粉

いりごま 白
厳選された胡麻を完全水洗いして炒りあげました。直ちに料理のお供に使えます。

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 100g
■価格 ¥172（税込） ¥160（本体価格）
7
お申込番号 koi001

白ごま

国内産きな粉
イソフラボンやオリゴ糖、食物繊維、大豆タンパク質などが含まれた健康食ですね。

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 120g
■価格 ¥216（税込） ¥200（本体価格）
7
お申込番号 koki007

大豆（国内産）100%

自然食品 非アレルギー食品 ／ つくだに・ふりかけ・漬け物

玄源（ふりかけ）
胚芽玄米粒が８０％含まれたふりかけです。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 100g
■価格 ¥518（税込） ¥480（本体価格）
お申込番号 6302

玄米胚芽粒、いりごま、かつおぶし、食塩、のり、本醸造醤油、みりん、クロレラエキス、昆布エキス（根昆布、デキストリン、食塩）

龍神梅
栽培期間中に農薬不使用の梅としそを天塩で漬け込みました。

■賞味期限 36ヶ月
■内容量 1kg
■価格 ¥3,348（税込） ¥3,100（本体価格）
27
お申込番号 6704

梅、しそ、天塩

ねりうめ
化学調味料不使用のねり梅です。梅干し本来のおいしさを生かしたねり梅です。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 250g
■価格 ¥432（税込） ¥400（本体価格）
27
お申込番号 6803

梅、しそ、自然塩、梅エキス

自然食品 非アレルギー食品 ／ 調味料

国産アカシアはちみつ
温帯地域の植物、アカシア。透明感とスッキリした味わいが日本人向けといわれます。

■賞味期限 36ヶ月
■内容量 500g
■価格 ¥3,681（税込） ¥3,409（本体価格）
27
お申込番号 koh003

はちみつ

天塩（粗塩）
にがりを含んだ赤穂の天塩です。
天然塩を海洋深層水で育晶。

■内容量 1kg
■価格 ¥378（税込） ¥350（本体価格）
27
お申込番号 6503

天日塩、粗製海水塩化マグネシウム（にがり）

たまり醤油
厳選された大豆を成熟させ作った、最高級のたまり醤油。

■賞味期限 24ヶ月
■内容量 300ml
■価格 ¥540（税込） ¥500（本体価格）
7
お申込番号 6609

丸大豆、食塩、本みりん
（米、とうもろこし）

立科みそ
伝統手法による純な味と香り。
伯方の塩使用の信州味噌です。

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 1kg
■価格 ¥864（税込） ¥800（本体価格）
7
お申込番号 6617

大豆、米、食塩

ごま油 胡香の光
伝統的かつ長時間を要する石臼しぼり、和紙渡し法で生産。風味があ素晴らしいです。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 1000g
■価格 ¥2,674（税込） ¥2,476（本体価格）
7
お申込番号 6408

ごま油

恒食の胡麻油（卓上）
低温焙煎圧搾のごま油です。

■賞味期限 24ヶ月
■内容量 150g
■価格 ¥486（税込） ¥450（本体価格）
7
お申込番号 6409

ごま油

味の母（みりん）
米と米こうじ、食塩で作った純粋なみりんです！

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 300ml
■価格 ¥426（税込） ¥395（本体価格）
27
お申込番号 6401

米、米麹、塩

◎マークのついた製品にはそれぞれの原材料が含まれていますのでご注意下さい。 牛乳 卵 大豆 米 小麦

味の母（みりん）
「みりんの旨味」と「酒の風味」を併せ持った料理専用の発酵調味料です。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 720ml
■価格 ¥810（税込） ¥750（本体価格）
27
お申込番号 6402

米、米麹、塩

味の母（みりん）
アレルギー特定原材料25品目や、保存料、着色料、香料を一切不使用。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 1.8L
■価格 ¥1,728（税込） ¥1,600（本体価格）
27
お申込番号 6403

米、米麹、塩

赤梅酢
3年もののむしり梅干でつくった香り豊かな梅酢です。

■賞味期限 36ヶ月
■内容量 300ml
■価格 ¥972（税込） ¥900（本体価格）
27
お申込番号 3331

梅、塩、しそ液

白梅酢
3年もののむしりから梅干とれた、
梅の香りのさわやかな梅酢です。

■賞味期限 36ヶ月
■内容量 300ml
■価格 ¥972（税込） ¥900（本体価格）
27
お申込番号 3332

梅、塩

富士酢
通常の5倍の量の米を使うため、
非常に強い香味とコクを実現しました。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 900ml
■価格 ¥1,188（税込） ¥1,100（本体価格）
27
お申込番号 6612

米（無農薬）

富士酢
いったん酒を造り、そこから酢を造るという昔からの手作り製法で醸造。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 500ml
■価格 ¥756（税込） ¥700（本体価格）
27
お申込番号 6613

米（無農薬）

千鳥酢
単に酸っぱいだけではなく、深みのある味わいがあります。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 900ml
■価格 ¥658（税込） ¥610（本体価格）
27
お申込番号 6614

米、酒かす

日食 だしの素 箱入り
箱入りの徳用サイズです。

■賞味期限 18ヶ月
■内容量 10g×50
■価格 ¥1,598（税込） ¥1,480（本体価格）
お申込番号 6412

ブドウ糖、食塩、かつおだし粉末、こんぶ粉末、調味料（アミノ酸等）、粉末醤油（大豆、麦を含む）

日食 だしの素
良質の枕崎産鰹節、北海道真昆布、粉末醤油をほどよくブレンドしたおいしいだしです。

■賞味期限 18ヶ月
■内容量 10g×10
■価格 ¥334（税込） ¥310（本体価格）
お申込番号 6413

ブドウ糖、食塩、かつおだし粉末、こんぶ粉末、調味料（アミノ酸等）、粉末醤油（大豆、麦を含む）

長工 だしの素（つゆ）
かつお・昆布の風味が生きた
本格「だし入り醤油」です。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 1L
■価格 ¥1,134（税込） ¥1,050（本体価格）
お申込番号 6406

しょうゆ（小麦・大豆を含む）、砂糖、みりん、かつお節、魚介エキス、こんぶエキス

長工 だしの素（つゆ）
かつお・昆布の風味が生きた本格「だし入り醤油」です。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 300ml
■価格 ¥475（税込） ¥440（本体価格）
お申込番号 6407

しょうゆ（小麦・大豆を含む）、砂糖、みりん、かつお節、魚介エキス、こんぶエキス

ゆずぽん酢
純正醤油にみりん、かつおだし、
国産かんきつ果汁をブレンドしました。

■賞味期限 18ヶ月
■内容量 300ml
■価格 ¥561（税込） ¥520（本体価格）
お申込番号 koyu002

醤油（大豆、小麦を含む）醸造酢、橙果汁、粗糖、みりん、ゆず果汁、酵母エキス、かつおだし

巻末レシピ

お問い合わせが多いアレルゲンフリーそばつゆレシピ
醤油を効かせた関東風のめんつゆです。

〈材料〉
◎だしの素（粉末）23ページ　8g　◎旨みしょうゆさしすせそ 21ページ　50cc
◎味の母みりん　41ページ　50cc　水　1L
◎ひえめん（見た目がそばに近いです。）　20ページ　1/2束
◎人参　いちょう切り　2～3枚　◎椎茸　1個
◎かまぼこ　スライスを2～3枚　◎鶏肉　80g　◎ほうれん草　1/3束

〈作り方〉
①人参いちょう切り、椎茸スライス、かまぼこ各スライス、鶏肉一口大、ほうれん草3cmにカットします。
②鍋に人参、椎茸、鶏肉を入れ1Lの水で煮こみます。
③火が通ったらだしの素を入れ、さしすせそ醤油、みりんを入れて味を調えます。
④ほうれん草に火を通し、皿に取って冷まします。
⑤大きめの鍋に湯を沸かし、塩を少々いれてひえめんを入れて湯掻きます。
⑥ひえめんに火が通ったらザルにあけ器に盛ります。
⑦野菜と煮た麺つゆをかけて具を乗

キラキラつややかなごはん!!
サクサク粉de サクサクごはん

〈材料／お茶碗２杯分〉
◎ サクサク粉　カップ1/2
◎ お水　カップ１
◎ 食塩（お好みで）　ひとつまみ

〈作り方〉
①手鍋にサクサク粉と水を入れて、泡立て器でまぜ溶いておく
②　①に火をかけ、泡立て器でまぜながら透明になるまでしっ　かりと火を通し火からおろす。
③粗熱がとれて固まったら、ごはん粒上になるまで泡立て器でかきまぜてできあがり。

20 特定20品目を含まない　27 特定27品目を含まない　7 特定7品目を含まない

まとめ買いで断然お得!ギフトセット〉&〈お買い得セット販売〉

ギフトセット

ギフトボックスでお届けします

アイスギフト　美肌セット（送料別途）

お申込番号 **8060**
商品掲載頁→P33
■セット価格
¥1,689（税込）
¥1,566（本体価格）
フッシュコラーゲン配合、100%植物性原料のアイスクリームギフトセットです。

美肌ジェラート（クランベリー＆グレープフルーツ）と美肌ジェラート（宇治抹茶）、好きな組み合わせで３点

ギフトボックスでお届けします

アイスギフト ロイヤルマハロ（送料別途）

お申込番号 **8070**
商品掲載頁→P33
■セット価格
¥1,974（税込）
¥1,830（本体価格）
100%植物性素材のアイスギフトです。ハワイのお土産風パッケージも魅力です。

ロイヤルマハロ／バニラ／チョコレート／ストロベリーを各2点ずつ

賞味期限が生産日より5年です。
ご家庭、病院、保育園の非常食にご検討ください。

即席おかゆ 野菜&きのこ 30袋入（送料別途）

お申込番号 **0160**
商品掲載頁→P36
■セット価格
¥10,886（税込）
¥10,080（本体価格）
ちょっとしたおでかけにも携帯でき、スプーン付きで、便利です。

沖縄・離島は別途送料かかります。

乾燥15ｇ×30袋

賞味期限が生産日より5年です。
ご家庭、病院、保育園の非常食にご検討ください。

即席おかゆ 白米 30袋入（送料別途）

お申込番号 **0159**
商品掲載頁→P36
■セット価格
¥9,428（税込）
¥8,730（本体価格）
離乳食、非常食、風邪で寝込んだ時などに粒なしタイプで、0歳児～お年寄りまで利用されて

沖縄・離島は別途送料かかります。

乾燥15ｇ×30袋

賞味期限が生産日より5年です。
ご家庭、病院、保育園の非常食にご検討ください。

即席おかゆ 五目 30袋入（送料別途）

お申込番号 **0161**
商品掲載頁→P36
■セット価格
¥10,886（税込）
¥10,080（本体価格）
お湯または水ですぐに食べられる即席おかゆです。賞味期限が5年なので、災害時用の備えに

沖縄・離島は別途送料かかります。

乾燥15ｇ×30袋

お買い得セット販売

■ 精米

はんぶん春陽（普通精米）50袋入（送料込）

お申込番号 **8082**
商品掲載頁→P35
■セット価格
¥16,457（税込）
¥15,238（本体価格）
保存期間5年。水または熱湯を入れる簡単調理。

100g×50

値引価格 ¥4,043

賞味期限が
生産日より5年です。
ご家庭、病院、保育園の
非常食にご検討ください。

■ カップ麺

ライスヌードル冷麺風

ライスヌードル塩味タンメン風 10食セット

お申込番号 **8049**
商品掲載頁→P19
■セット価格
¥3,589（税込）
¥3,324（本体価格）
発売以来、たいへんご好評いただいている「ライスヌードル」のお得な１０食セットです。災害時用にまとめ買いしておくこともお

値引価格 ¥511

ライスヌードルカレー 10食セット

お申込番号 **8054**
商品掲載頁→P19
■セット価格
¥3,589（税込）
¥3,324（本体価格）
発売以来、たいへんご好評いただいている「ライスヌードルカレー」のお得な１０食セットです。
災害時用にまとめ買い

値引価格 ¥511

■ レトルト惣菜

ハンバーグ３個セット

値引価格 ¥243

お申込番号 **8021**
商品掲載頁→P34
■セット価格
¥1,296（税込）
¥1,200（本体価格）
お子様に大人気のハンバーグの３個組みセットです。

3個

肉団子３個セット

値引価格 ¥243

お申込番号 **8022**
商品掲載頁→P34
■セット価格
¥1,296（税込）
¥1,200（本体価格）
お子様に大人気の和風肉団子の３個セットです。毎日のお弁当にも便利なので、おすす

3個

肉じゃが３個セット

値引価格 ¥243

お申込番号 **8023**
商品掲載頁→P34
■セット価格
¥1,296（税込）
¥1,200（本体価格）
お子様に大人気の肉じゃがの３個セットです。毎日のお弁当にも便利なので、おすすめ

3個

さわらの味噌煮３個セット

値引価格 ¥243

お申込番号 **8007**
商品掲載頁→P34
■セット価格
¥1,296（税込）
¥1,200（本体価格）
人気のさわらの味噌煮が３個セットです。

3個

豚肉と里芋煮３個セット

値引価格 ¥243

お申込番号 **8008**
商品掲載頁→P35
■セット価格
¥1,296（税込）
¥1,200（本体価格）
豚肉と里芋煮が３個セットです。

3個

大根のそぼろ煮３個セット

値引価格 ¥243

お申込番号 **8025**
商品掲載頁→P35
■セット価格
¥1,296（税込）
¥1,200（本体価格）
大根のそぼろ煮の3個組みセットです。

3個

うまい丼３個セット

値引価格 ¥243

お申込番号 **8039**
商品掲載頁→P35
■セット価格
¥1,296（税込）
¥1,200（本体価格）
レトルトおかず　うまい丼のお買い得セットです!

3個

豚の角煮3個セット

値引価格 ¥243

お申込番号 **8009**
商品掲載頁→P34
■セット価格
¥1,296（税込）
¥1,200（本体価格）
豚の角煮の３個組みセットです。

3個

白身魚のカレーあんかけ3個セット

値引価格 ¥189

お申込番号 **8001**
商品掲載頁→P35
■セット価格
¥1,242（税込）
¥1,150（本体価格）
ホキのカレーあんかけ
の3個組みセットです。

3個

豚とごぼうの煮込み3個セット

値引価格 ¥189

お申込番号 **8006**
商品掲載頁→P34
■セット価格
¥1,242（税込）
¥1,150（本体価格）
豚とごぼうの煮込みのお買い得セットです。

3個

バラエティセット（ハンバーグ・肉団子・肉じゃが・さわらの味噌煮、豚肉と里芋煮・各１個ずつ

値引価格 ¥509

お申込番号 **8024**
商品掲載頁→P34～35
■セット価格
¥2,056（税込）
¥1,904（本体価格）
大人気のレトルトシリーズの定番商品を各1個づつのセットです。

とっても快適な寝具があります。

冬は暖かく、夏はさわやかに。
そんなすてきな寝具を
見付けました。

快適な睡眠をとりたい方

夏・涼しい

脱脂綿の吸水性・吸湿性は、綿毛布、タオルケットに比べ150%以上。
暑い真夏の夜でもサラサラで蒸れないのです。

冬・暖かい

精製したパシーマの中綿は、従来の布団に比べ約２倍の保温性があります。寒い冬の夜でも体温を逃さず暖かいのです。

肌ざわり柔らか

洗濯を繰り返すほどに、肌触りがよくなり、洗濯により吸水性も向上します。洗濯を繰り返すほどに、中綿が柔らかくふくらみます。
ガーゼと脱脂綿のコラボによる、柔らかい肌触りが実感出来ます。

寝つきがよくなる

四季を通じて、布団の中は適度な温度・湿度になります。寝付きが良くなり、睡眠時間が良くなり、途中の目覚めが少なく、目覚めが良くなり、心身が快適になり、リラックス効果が高まり、全身の免疫力が高まります。

快適な軽さ

パシーマの綿は、1m²当たり僅か130gの軽さ。身も心も快適な睡眠がとれます。

家事まで快適にしたい方

無添加・安全

蛍光増白剤・柔軟剤・各種仕上げ剤を使用していません。
色物は安全染料を使用、しかも淡色です。

エコテックス・クラスⅠ

快適な睡眠をとりたい方繊維製品が人体に与える影響を客観的に評価する国際規格。「クラスⅠ」は赤ちゃんへの使用に適していることを証明する世界で最も厳しい基準です。「クラスⅠ」寝具はパシーマが日本初。

ホコリが少ない

パシーマは他の寝具からでたホコリと汗を一緒に吸着します。
室内と身体はいつも清潔です。

ラクラクお洗濯

パシーマは丈夫な糸で、針目を細かく中綿をしっかり縫いつけています。
しっかり汚れを落とせて、脱水した後も驚く軽さで洗濯機から取り出せます。

すばやく乾燥

医療レベルまで精製しているので、吸水・放出というガーゼの機能を発揮します。洗濯後の乾きが早いです。晴天の日は2～3時間が目安です。
手間が格段に省けます。

パシーマ寝具　掛け

肌身の側で使おう!どんどん洗おう!タオルケットや毛布、シーツに最適!

5800P
キルトケット シングル
サイズ：145cm×240cm
色：ピンク・ブルー・きなり・白
7,020円（税込）
6,500円（本体価格）

5802P
キルトケット ダブル
サイズ：180cm×240cm
色：ピンク・ブルー・きなり・白
8,640円（税込）
8,000円（本体価格）

5808P
キルトケット ベビーシングル
サイズ：90cm×120cm
色：ピンク・ブルー・きなり・白
3,240円（税込）
3,000円（本体価格）

ベビー汗とりパット（生後～6ヶ月）

パシーマでできた赤ちゃん用の汗とりパット

5819P
ベビー汗とりパット シングル
サイズ：20cm×30cm
色：ピンク、ブルー、きなり
324円（税込）
300円（本体価格）
※パシーマでできた吸水性抜群の安心パット

バスタオルサイズ

バスタオルサイズのパシーマ。使い方自由!

5815B
バスタオル
サイズ：70cm×130cm
色：きなり
2,700円（税込）
2,500円（本体価格）

パシーマ寝具　敷き

5600P
パットシーツ
シングル
サイズ：100cm×210cm
色：きなり
8,640円（税込）
8,000円（本体価格）

5620P
パットシーツ
ダブル
サイズ：155cm×210cm
色：きなり
10,800円（税込）
10,000円（本体価格）

5813P
パットシーツ
ベビーシングル
サイズ：80cm×120cm
色：きなり・白
4,320円（税込）
4,000円（本体価格）

「サニーセーフ」とは、パシーマを応用した敷寝具。中央にクッション性のある中綿層を加えました。ベッドパットようのクッションがあり、そのままシーツとして用います。

あれもこれも、辻安全食品のお菓子は、
全てアレルギー対応食品。なのにおいしい。

辻安全食品で販売するお菓子は、アレルゲンを使用せず代替品を使用したり、全く違う材料でお菓子を作る等々、
皆様においしいと喜んでお召し上がり頂けるよう、創意工夫を重ねたお菓子を作っています。

食品工場では様々な原材料が保管・使用され、製品が作られます。
チョコレートを例に挙げると、通常は同じ機械でミルクを使用した商品を作っているため原材料に「使用」していなくても「混入」してしまう可能性があります。混入を防止するために「つじのりす工房」では次の工夫により微量混入防止に努めています。

アレルゲン混入防止のために

- ■機械の清浄後、最初に製造を行っております。
- ■器具は当社専用のものを使用しております。
- ■当社の製品の製造時には他製品を同時製造致しません。
- ■当社の製品の原料は保管場所を他製品と区別しております。
- ■全材料のアレルゲン不使用確認済みです。
- ■辻安全食品専用配合室にはアレルゲン特定原料27品目は一切持ち込みません。

徹底した管理のもと、すべて手作りしています

〈チョコレート菓子専門〉
つじのチョコレート工房
〒350-0442 埼玉県入間郡毛呂山町前久保南 1-2-3

〈パン・焼き菓子の専門〉
つじのりす工房
〒350-0464 埼玉県入間郡毛呂山町南台 5-35-31

辻安全食品、お菓子作りのこだわり

こだわり① みんなでおいしく食べられる

私たちが目指す目標は、体質にこだわることなくみんなが食べられて、みんなに美味しいと言ってもらえるようなお菓子を作ることです。
牛乳が食べられないから…、小麦粉がたべられないから…、といった事情で美味しい菓子やパンを食べたことがない、というお子様も多いのです。私達の目標は、設計と食品製造の違いはありますが、将来の食品開発のひとつの在り方ではないかと考えています。

こだわり② 完全手作り

開発、生産にあたるのは腕利きの製菓・製パン職人です。私達は小麦粉や卵、ミルクといった製菓・製パン分野で多用される素材が使えません。
一般的な製法が使えないことです。製法が困難でとても機械的な生産ができる製品ではありません。毎日の気温や天気と相談をしながら、個性ある菓子・パンを時間と手間をかけて作っています。

こだわり③ 安全安心素材で

良質な素材を使うこと、食品添加物は原則使わないこと、素材へのこだわりです。特定アレルギー品目に指定をされた素材は使えませんが、世の中には様々な素材があります。良い素材を使うよう心がけています。
きつい食品添加物の調味はありません。素材が本来持つ旨味を活かしています。基本的に良質の素材から作られた食品は美味しいのです。

アレルギーを起こしやすい食品と代替食品について

当社の商品をご利用の場合に参考にしてください。

食べてはいけない食品・注意する食品		症状の軽い場合、多少お使いになれる方	それに代わる食品（弊社をご利用の場合）
鶏卵　その他の卵類	卵　いくら　たらこ　子のいる魚		
鶏肉とその加工品	ハム		▶ 豚肉　ウサギ肉　馬肉　カンガルー肉 P27
鶏卵を使った加工品	ソーセージ		▶ 豚 P27
	かまぼこ・ちくわなど練り製品		▶ 卵を使っていないかまぼこ　ちくわなどの練り製品 P25
	マヨネーズ		▶ 一歳からのノンエッグマヨ P21
	揚げ物のパン粉		▶ 卵を使っていないパン粉 P16
	揚げ物の衣　天ぷら衣		▶ ホワイトソルガム粉 サクサク粉 色付けにかぼちゃパウダー P15
	チキンスープの素		▶ スープの素　ベジタブルコンソメ P22
	インスタントラーメン　中華そば		▶ 卵を使っていないラーメン P18〜19
	スパゲッティ　マカロニ		▶ 卵を使っていないスパゲッティ　マカロニ P19
	パン		▶ 卵を使っていないパン P16〜17
卵を使ったお菓子	ケーキ		▶ ライスショコラケーキ 卵を使っていないケーキ台 P16, P27
	ケーキの素　ホットケーキ		▶ お米ホットケーキミックス P28
	プリン		▶ サクサク粉　タピオカ粉　かぼちゃパウダー P15
	アイスクリーム		▶ 卵を使っていないアイスクリーム P33
	クッキー		▶ 卵を使っていないクッキー P28〜29
牛乳		アレルギー用粉ミルク P36	▶ ココナッツミルク、甘酒 P28, P34
粉乳		アレルギー用粉ミルク P36	
牛乳入り飲料	コーヒー牛乳 ミルクココア	アレルギー用粉ミルク P36	▶ 果汁100%ジュース、甘酒 P33〜34
乳製品	ヨーグルト	アレルギー用粉ミルク P36	
牛乳を使った加工品	カレールー		▶ サクサクカレールウ、米粉カレールウ P24
	シチューのルー		▶ 米粉ホワイトシチュールウ ▶ 米粉トマトシチュールウ ▶ スイートコーンシチュールウ P23
	インスタントラーメン		▶ ラーメン各種、ライスヌードル P19〜20
	バター　マーガリン		▶ 菜種マーガリン ▶ 有機ショートニング ▶ A-1ソフトマーガリン P24
	ポタージュスープの素		▶ スープの素　ベジタブルスープブイヨン P22〜23
	パン		▶ パン各種 P16〜17
牛乳を使ったお菓子	チョコレート菓子		▶ チョコ各種 P30〜31
	キャンディー		▶ キャンディー各種 P29〜30
	ラムネ		▶ つじラムネ P29
	クッキー		▶ クッキー各種 P28〜29
	ケーキ台		▶ ライスショコラケーキ　ケーキ各種 P16, P27
	クリーム		▶ ホイップクリーム P28
	アイスクリーム		▶ ロイヤルマハロ、美肌ジェラート P33
牛肉			▶ 豚肉　ウサギ肉 ▶ カンガルー肉 P27

食べてはいけない食品・注意する食品		症状の軽い場合、多少お使いになれる方	それに代わる食品（弊社をご利用の場合）
豆類	大豆　小豆　いんげん豆		▶ ノンオイル乾燥果実 P24
大豆製品　大豆加工品	みそ		▶ 米・大麦・あわ・ひえ・きびみそ P21
	しょうゆ		▶ 米・麦・あわ・ひえ・きび醤油 キヌア醤油・さしすせそ P20〜21
	マーガリン		▶ 菜種マーガリン　A-1ソフトマーガリン P24
大豆油			▶ 菜種油　オリーブ油　ぶどう油　米油 P24
大豆醤油・味噌を使ったお菓子	せんべい		▶ せんべい ポンセン P31〜32
小麦粉		高度製粉小麦粉 デュラム小麦セモリナ粉 大麦粉 P13〜14	▶ あわ粉　ひえ粉　きび粉　ホワイトソルガム アマランス粉　米粉 キヌア粉　とうもろこし粉 P13〜15
小麦粉を使った加工品	うどん		▶ お米を使用した麺 ビーフン ひえ麺 ライスヌードル P19〜20
	ラーメン		▶ ライスヌードル　あわ麺　きび麺 P19〜20
	スパゲッティー　マカロニ	デュラム小麦スパゲッティー・マカロニ P20	▶ きび麺　フェリーチェ P19〜20
	カレールー		▶ サクサクカレールウ、米粉カレールウ P23
	シチューのルー		▶ 米粉ホワイトシチュールウ ▶ 米粉トマトシチュールウ ▶ スイートコーンシチュールウ P23
	しょうゆ	すべてのしょうゆ P20〜21	▶ 米・あわ・ひえ・きび・キヌア・ さしすせそ P20〜21
	パン		▶ 米のパン P16〜17
小麦粉を使ったお菓子	ホットケーキ カップケーキ　蒸しパン	高度製粉小麦粉 P13	▶ お米のホットケーキミックス P28
	クッキー		▶ 雑穀　クッキー 米クッキー　サクサククッキー メイプルシュガークッキー P28〜29
米・餅米	米・餅米	高度精白米 P13	▶ あわ・ひえ　きび・アマランス・ P13〜14
		オートミール P13	▶ キヌア　ホワイトソルガム さつまいも粉　澱粉 P14〜15
		はんぶん米 P36	▶ Aカットごはん P36
米を使った加工品	みそ		▶ 大麦・あわ・ひえ・きびみそ ▶ 麦・あわ ひえ・きび・ キヌア醤油・さしすせそ P20〜21
	しょうゆ		
	酢		▶ リンゴ酢 P21

辻安全食品は健康生活を考える、あらゆる取り組みをおこなっております。

当社では、皆様により安心で安全な暮らしをおくっていただけますよう、
食品だけにとどまらず、衣食住すべてにおいてより快適な健康生活を考える取り組みを行っております。

アレルギー対応食品の製造の現状と今後の取り組み

弊社も本年で創立37 周年を迎えることが出来ました。これもご支持を頂いた、多くのお客様のお陰と感謝致しております。アレルギー諸症状については時代の流れとともに多種多様となり、それにあわせて対応食品、日用品も充実して参りました。

しかし、ここ数年のアレルギー症状の深刻さは予想以上であり、当社も対応に追われております。目立って急上昇しているのが、アナフィラキシーと呼ばれるショック症状です。例えば、大気に浮遊している一粒の小麦粉を吸い込んだり、触れたりと、ほんのわずかなアレルゲンとの接触により、全身の浮腫、嘔吐、呼吸困難、動機、不整脈、血圧低下、けいれん、意識不明等の深刻な事態に陥る症状です。

アナフィラキシーについて坂総合病院小児科　角田和彦医師は「アナフィラキシーに負けない本」の中でこのように述べています。こちらの本ではアナフィラキシーについて詳しく紹介していますので是非お読み頂くことをおすすめ致します。

どのような場合に起こるのか

- 知らないで食べて起こる場合
- 食べてはいけないのに、食べたくなる
- 「大好きな物」を食べ続けて突然起こる場合
- 周囲の理解不足で、間違って食べてしまった場合（事故）
- 「もう大丈夫だ」と思っても起こる場合（除去食の解除中および負荷試験）
- 普段はなんでもないが、いろいろな悪条件が加わると起こる場合

また、アナフィラキシー症状を持つお子様の為に下記のようなアドバイスも記しています。

アナフィラキシーのとらえ方と周囲の対応

- 「その子なりの食べ方、その子なりのやり方、その子なりの考え」を大切にし、「その子なりの成長」が成し遂げられるように導く考え方。
- その子の体に合わない物を見つけだし、食べないことで健康を保っているのですから「食べられない」事はむしろ良いこと。
- 周囲の人の理解、起こしてしまった時の記録を周囲の人たちがきちんと記録すること、他のアナフィラキシーの経過を勉強することが大切。

医師の中にさえ、いまだに無理解があります。医療従事者や周囲の人たちにも、食物アレルギー、アナフィラキシーに対する理解が求められているのです。

（「アナフィラキシーに負けない本」角田和彦著　彩流社 より）

当社ではこのように考えています

商品作りについて

当社ではアレルギー食品の多くは、手作り少量生産によっています。基本的な製造方法として、『前日の作業終了後の製造ラインの洗浄－翌朝－機械の点検－製造』という段取りでアレルゲンの混入、異物混入を防止しておりました。

ただ、超微量混入（大気中の浮遊物など）については、たとえアレルギー食品専用工場を作ったとしても、どのような大工場においても可能性は残ります。残念ですが、現在のアレルギー食品はその点まで保障できかね、その対応策を検討し、小ロット製造を計画中です。

今後のアレルギー食品への微量の他食品の混入も考えられるため、出来るだけご自宅で調理されるか担当医とこまめにご相談の上、慎重に選択して頂くのが良いかと思います。

アナフィラキシーを未然に防ぐために

お客様方に前述のような深刻なアレルギー症状をお持ちの方は、お買い上げの際にお申し出をお願い致します。また、対応策と致しまして、症状の出る可能性のある方、度々ショック症状を起こす方の場合、初めて口にする物、疑わしい物は食物アレルギーとアナフィラキシー に理解のある医師の指導の元で、事故が起こらぬよう努めて下さい。

もし、食べて何らかの症状が起きた場合は、早急に主治医を受診して適切な処置を受け、原因として当社の食品中に混入した表示原料以外のアレルゲンである可能性が考えられる場合は当社にも御一報いただければ幸いです。

微量で反応されるお子様をお持ちのご家族のご苦労も多いことと存じております。私共も出来る限り慎重な対応を心掛けて参ります。お客様のご理解とご協力を頂き、今後とも更なるお引き立てとご意見、ご希望等申し付け下さい。

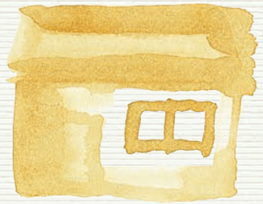
アレルギーの原因を衣食住から考える

アメリカ環境健康財団 日本支部

AEHF JAPAN

環境コントロール施設を構え、化学物質過敏症の診断と治療で国際的に有名な医師、Ｄｒ．ＲＥＡを中心とした財団です。栄養補助食品、空気清浄機、などの環境整具、住補修材などの開発を行い、クリニック活動をサポートしています。

化学物質過敏症や電磁波過敏症対応の生活用品を多数ご用意しております。設立当初は日本で最初に設立され、一番実績のある、専門的にＣＳの検査・診療を行っている北里研究所病院臨床環境医学センターの近くに店舗がありました。現在は、荻窪の辻安全食品にて販売を行っています。その北里研究所病院をサポートする形で設立されたのがＡＥＨＦ ＪＡＰＡＮです。



シックハウス、化学物質過敏症対応

辻安全建築有限会社

「シックハウス」とは、病に冒された住居のこと。多様な化学物質を放出するシックハウスは、そこに暮らす人を病気にします。

辻安全建築はシックハウスのリフォームから安全住宅の建築まで請け負っています。

辻安全食品・ＡＥＨＦ ＪＡＰＡＮ・辻安全建築で衣・食・住の三つをカバーしています。

つじ安全建築 オリジナル工法

EHコーティング

化学物質除去既存の化学物質を吸着・分解するだけではありません。新たに発生する化学物質もどんどん吸着します。カビを抑制するだけでなくカビ臭も除去します。既存の美観をかえずに工事しますので、低価格で時間をかけずに快適空間を提供します。

専門家が、ご相談～診断、お見積りいたします。
お問い合わせはお電話・メールでお気軽にどうぞ。

Tel：03-3391-6261
Mail：info@tsuji-a.com

自閉症・発達障害への新たなる取り組み

小麦・乳製品・大豆を含まない食品

辻安全食品では、食物アレルギーをお持ちの方々にも美味しく・楽しい食生活を送って頂ける様、幅広い品揃えをしております。

最近では、ＧＰＬ（グレートブレインズ研究所）により、自閉症や発達障害の症状緩和にグルテンやカゼイン等のたんぱく質を除去した食事が重要であることが報告されています。また、実際に多くのご両親様より、当社の食品を使った食事療法により自閉症に大きな改善が見られたと、多くのお声を頂いております。

食事療法については、個人差があるため、すべての自閉症児にこの療法の効果があるとは言い切れません。多くの方々に喜んで頂ける様、食品の展開をして参りますのでご意見・ご要望などございましたらお聞かせください。

〈タイトル〉
自閉症と広汎性発達障害の生物学的治療法
〈著　者〉
ウィリアム・ショー博士

※参考資料（P38に掲載してあります）

- 牛乳の代用
- 調味料
- 穀類
- 油脂類
- レトルト
- お菓子
- ケーキ材料